



Pour 1,50 euro par mois !!!

Abonnez-vous au Mensuel d'informations du CPLJ « J comme JUDO »

👍 **Calendriers et règlements officiels**

👍 **Activités provinciales, régionales et nationales**

👍 **Résultats des compétitions amicales et officielles**

👍 **Publication du Challenge provincial**

👍 **Articles d'intérêt général**

👍 **Publicités**

👍 **Etc, etc...**

**La formule idéale pour être toujours bien informés de
toutes les activités « JUDO » qui ont lieu
dans notre Province.**

Envoyez sans tarder le talon ci-dessous à :

Jean GRETRY, Trésorier du CPLJ

rue Wagner, 114 à 4100 BONCELLES

Adresse e-mail : jgretry.cplj@telediisnet.be



Nom : Prénom :

Rue : N° : Bte :

Code postal : Localité :

Je souscris à un abonnement d'un an (10 numéros) à « **J comme JUDO** ».

Je verse la somme de **15,00€** au compte **068-2304259-51** du Comité
Provincial Liégeois de JUDO.

Date : .../.../

Signature :

CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS PAR GRADE MINIMUM

JANVIER 2012

CATEGORIES	DAMES				MESSIEURS					
	PREMINIMES	MINIMES	CADETTES	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS	CADETS	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS
	U11	U13	U15	U17	U20	+ 20	U15	U17	U20	+ 20
Années de naissance	02-03	00-01	98-99	96-97	93-94-95	92 ou avant	98-99	96-97	93-94-95	92 ou avant
			-32				-34			
			-36				-38			
			-40	-40			-42	-42*		
			-44	-44	-44		-46	-46*		
			-48	-48	-48	-48	-50	-50		
			-52	-52	-52	-52	-55	-55	-55	
			-57	-57	-57	-57	-60	-60	-60	-60
			-63	-63	-63	-63	-66	-66	-66	-66
			+63	-70	-70	-70	+66	-73	-73	-73
				+70	-78	-78		-81	-81	-81
					+78	+78		-90	-90	-90
								+90	-100	-100
									+100	+100
Durée des combats	1 min. 30	2 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	5 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	5 minutes
Durée des combats/équipe			3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes
Grade minimum / individuel			3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU
Grade minimum / équipes			3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU

Voir règlement spécifique



Challenge provincial à la fin de la saison 2011/2012

Les points accordés lors de la compétition de clôture comptent double pour le challenge

		1ere Place	2eme Place	3eme Place	Nombre participants	Nombre de Points	Moyenne
1	HERMEE	107	67	51	274	2205	8,0
2	ANDRIMONT	57	35	21	130	1143	8,8
3	RENAISSANCE	27	34	25	127	805	6,3
4	PETIT-RECHAIN	18	32	38	116	715	6,2
5	OUFFET	36	21	16	90	711	7,9
6	NEUPRE	29	29	11	85	708	8,3
7	HERSTAL	31	15	15	67	592	8,8
8	SAIVE	29	16	15	82	582	7,1
9	EUPEN	15	21	22	88	465	5,3
10	SPRIMONT	18	3	5	30	360	12,0
11	VALCA	11	13	11	52	334	6,4
12	WAREMME	11	12	17	67	327	4,9
13	HERVE	11	11	11	51	303	5,9
14	DOJO LIEGEOIS	10	9	13	38	294	7,7
15	WISE	6	10	13	43	244	5,7
16	SPA	5	14	10	48	236	4,9
17	LINCENT	7	5	7	33	203	6,2
18	LAMBERMONT	4	5	15	45	195	4,3
19	STAVELOT	6	6	12	35	174	5,0
20	BEYNE	5	6	9	32	168	5,3
21	BORLEZ	8	3	7	21	143	6,8
22	AUBEL	2	7	10	36	135	3,8
23	PLOMBIERES	4	3	5	29	117	4,0
26	SCLESSIN	2	4	3	12	89	7,4
27	MARCHIN	4	3	1	9	84	9,3
28	LIXHE	3	3	3	12	72	6,0
29	VERLAINE	0	4	0	6	50	8,3
30	OUPEYE	1	1	1	7	27	3,9
31	VALLEE DU GEER	0	0	4	10	22	2,2
32	CALIDI	0	0	2	8	22	2,8
33	GRACE-HOLLOGNE	1	1	0	2	19	9,5
34	PEPINSTER	0	1	0	8	16	2,0
35	HANNUT	0	0	3	6	15	2,5
36	SAINT-VITH	0	1	1	5	15	3,0
37	REMOUCHAMPS	0	0	2	4	10	2,5
38	OREYE	0	0	1	3	10	3,3
39	OLNE	0	1	0	2	9	4,5
40	STEMBERT	0	0	0	3	4	1,3
41	SALM	0	0	0	3	3	1,0
42	BEAU-SITE	0	0	0	2	3	1,5

Comité Provincial Liégeois de Judo

clubs **NON en ordre** de cotisation 2012

N° Matricule	CLUB	Date du paiement
6005	J.C.CLAVIER	
6007	J.C.JCOB BLEGNY	
6010	J.C.RCAE UNIV.LIEGE	
6011	J.C. VERVIERS	
6012	J.C.OLNOIS	
6024	J.C.STEMBERT	
6028	J.C. AYWAILLE	
6037	J.C. REMOUCHAMPS	
6059	J.C. BANNEUX	
6073	J.C.MALMEDY	
6085	J.C. HANNUT	
6502	J.C. ROCOURT	

Comme le prévoient les dispositions réglementaires, les judokas affiliés auprès d'un club non en règle de cotisation ne seront plus admis à participer aux organisations provinciales et fédérales. De plus, le mensuel "J comme Judo" ne sera plus adressé aux clubs en défaut de paiement de cotisation.

LA SAISON PROVINCIALE 2011/2012 EN QUELQUES CHIFFRES

Fréquentation des judokas aux compétitions amicales en province

COMPETITION A	date	Pré-minimes U11		Minimes U13		Cadets U15		Espoirs U17		Juniors/Séniors +/-20		Total
		filles	garçons	filles	garçons	filles	garçons	filles	garçons	filles	garçons	
STAVELOT	sam 24/09/2011	14	37	6	18	4	12	4	8	1	13	117
c'est la première compétition de l'année et nous avons commencé le système "best of three" afin de garantir un minimum de deux rencontres aux judokas												
HERVE	dim 16/10/2011	17	52	9	37	7	24	4	17	2	28	197
LINCENT	sam 29/10/2011	18	77	12	66	9	38	7	15	6	27	275
HERSTAL	dim 15/01/2012	13	54	16	49	8	30	avec +/-20	25	5	34	234
résultat du challenge du député-bourgmestre; Hermée 370 pts, Herstal 139 pts, Andrimont 133pts.												
BEYNE	dim 22/01/2012	16	68	22	59	13*	57*	12*	35*	9*(-20) 0(+20)	36*(-20) 16(+20)	343
	*Championnat provincial des jeunes C/E/J											
EUPEN	sam 25/02/2012	16	59	16	26	7	27	6	17	4	20	198
WISE	dim 11/03/2012	11	43	9	33	4	12	8	7	4	13	144
SPA	sam 17/03/2012	14	48	11	42	7	24	6	17	4	19	192
AUBEL	sam 28/04/2012	12	54	13	47	6	24	6	20	3	15	200
										toutes caté; 9 inscrits		
LAMBERMONT	dim 20/05/2012	15	57	15	42	8	29	8	15	5**	30**	189
Compétition de clôture et **championnat provincial séniors (+/-20) (accessible aux juniors)												
Le challenge Georges Lodomez, portant sur les compétitions de Spa et Lambermont est remporté par le judo club de Hermée avec un total de 478 pts												

Résultat du challenge provincial 2011/2012;

- 1ier Hermée, 2205 pts**
2ième Andrimont, 1143pts
3ième Renaissance, 805 pts.

Participation des arbitres et des membres du comité liégeois

COMPETITION A	date	nombre d'officiels présents	membres du CPLJ présents
STAVELOT	sam 24/09/2011	12/17	3/8
HERVE	dim 16/10/2011	14/17	5/8
LINCENT	sam 29/10/2011	15/17	3/8
HERSTAL	dim 15/01/2012	13/17	6/8
BEYNE	dim 22/01/2012	15/17	5/8
EUPEN	sam 25/02/2012	11/17	4/10
WISE	dim 11/03/2012	14/17	6/10
SPA	sam 17/03/2012	12/17	6/10
AUBEL	sam 28/04/2012	11/17	5/10
LAMBERMONT	dim 20/05/2012	14/17	9/10

seulement 6 arbitres mais même date que le champ. de Belgique

Les membres du comité Liégeois remercient messieurs, CHARLIER Philippe, PEREMANS Frédéric, TAMIGNEAU Bernard, CARO Stéphan et DAOUD Saïd pour l'aide qu'ils nous ont apportée durant la saison.

Nous tenons également à témoigner notre gratitude aux officiels qui, ce 20 mai, ont contribué bénévolement à la réussite de la compétition de clôture de la saison provinciale.

Frérart Lambert



INFOS DIVERSES

- **MISE À L'HONNEUR PAR L'U.E.J.**

Notre Directeur Technique Général, **MICHEL KOZLOWSKI** a reçu le Prix de la Contribution au Développement de l'Education et le Prix du Meilleur Evènement pour les Championnats d'Europe Juniors de Lommel attribué à Ligue Royale Belge de Judo par l'Union Européenne de JUDO.

Félicitations, Michel, pour ces reconnaissances bien légitimes !

- **UNE BONNE OCCASION À FAIRE !...**

Un Membre du CPLJ souhaite mettre en vente un SCOOTER ayant servi 2 fois : une fois à gauche et une fois à droite (au moment de mettre sous presse...).

Toute info complémentaire peut être prise au n°: 0493/186 769 ou à l'adresse e-mail : lechauve@skynet.be.

- **COURS TECHNIQUES ET DE KATAS**

LE 4^e JEUDI DU MOIS DE 19H30 À 21H30

Nous vous invitons à participer aux cours de katas décentralisés, accessibles aux Judokas en ordre de licence et porteurs du grade minimum de 1^{ER} KYU.

LIEU :

Kodokan Hall Omnisports de Herstal- Rue Emile Muraille à HERSTAL

INTERVENANTS :

Michel KOZLOWSKI - 7^{ème} Dan,
Directeur Technique Général FFBJ
Membre de la Commission Kata UEJ
Membre du Jury des Grades Dan FFBJ

et **Alain BOULANGER** - 6^{ème} Dan,
Président de la Commission Pédagogique FFBJ
Membre de la Commission Kata UEJ
Membre du Jury des Grades Dan FFBJ

• **PASSAGES DE GRADE**

LE 16 JUIN 2012 - AISEAU-PRESLES

8^{ème} DAN HACHI DAN-SHIKEN

Bernard TAMBOUR du J.C. TOP NIVEAU (TOURNAI)

7^{ème} DAN SHICHI DAN-SHIKEN

PIERRE SMETS du J.C. NEUPRE WALLONIE

JEAN-PIERRE MOTTE du J.C. CHARLEROI

Michel PLOMB du R.J.C. MONS

André WAUTHY du R.J.C. MONTAGNARD

FELICITATIONS A CES NOUVEAUX HAUTS GRADES !

LE 17 JUIN 2012 - AISEAU-PRESLES

5^{ème} DAN GO DAN-SHIKEN

Albert DUBOIS du J.C. LINCENT

Professeurs : MM. PATOOR et GOURMAND

Jean-Marie GRAFF du J.C. NEUPRE WALLONIE

Professeurs : Joël et Maggy CALLU

LE 13 MAI 2012 - AISEAU-PRESLES

1^{er} DAN - SHO DAN SHIKEN

Vincent COLLARD du J.C. NEUPRE WALLONIE

Professeurs : Joël et Maggy CALLU

David GAZON du J.C. LAMBERMONT

Professeur : Gérald KRUPP

Lara JADIN

et

Julien LAMY du J.C. OUFFET

Professeur : Jonathan LOIX

Félicitations à ces nouveaux promus Liégeois et à leurs Professeurs !

- **LES JEUX OLYMPIQUES DE LONDRES 2012**

La Commission de Sélection du C.O.I.B. s'est réunie en date du 14 MAI 2012 afin d'arrêter la liste des athlètes sélectionnés pour les JO de 2012 à LONDRES.

Cinq Judokas et non des moindres ont été retenus :

Charline VAN SNICK -48 Kgs Premiers combats le 28/7

Ilse HEYLEN - 52 Kgs Premiers combats le 29/7

Dirk VAN TICHELT - 73Kgs Premiers combats le30/7

Joachim BOTTIEAU - 81 Kgs Premiers combats le 31/7

Elco VAN DER GEEST -100 Kgs Premiers combats le 2/8

Tous nos encouragements et notre soutien accompagnent ces athlètes, avec une attention toute particulière pour notre célèbre **Charline VAN SNICK**, qui portera bien haut les couleurs de la Belgique.

Par ailleurs, il est possible de gagner un ticket pour 2 personnes aux JO 2012, en participant à un concours sur le site : www.roadtolondon.be

- **LES CHAMPIONNATS DE BELGIQUE PAR EQUIPE INTER-PROVINCES U15 & U17 de 2012**

Le 1^{er} MAI, les meilleurs Judokas U17, féminins et masculins s'étaient donné rendez-vous à Anderlecht pour y disputer le Championnat de Belgique par équipes provinciales. Si nos garçons n'ont pas spécialement fait la différence, les Filles, par contre, ont explosé leur série. Elles terminent, en effet en tête du Championnat, devant la province d'Anvers en deuxième place et celle de Flandre Occidentale, en troisième position.

Toutes nos félicitations à Myriam BLAVIER, Jessy MARSCHAL, Geneviève MIGNOLET, Bérangère QUABRON, Gabriella WILLEMS et à Sophie BERGER, qui sèment le beau temps sur les tatamis !

Quelques jours plus tard, c'était aux U15 de se rencontrer à Lummen. La prédominance des équipes de la VJF a été clairement démontrée à cette occasion, tant chez les Filles que chez les Garçons...

- **LES VACANCES D'ETE SONT BIENTOT LA !**

Pour la plupart d'entre nous, les deux prochains mois correspondent à une activité réduite dans les clubs de JUDO. Il en sera de même en ce qui concerne la publication de votre lecture préférée et vénérée « J comme JUDO », qui ne paraîtra donc pas au cours des mois de juillet et d'août.

BONNES VACANCES à TOUTES et TOUS.

VAMOS A LA PLAYA !



LISTE DES MEMBRES

FONCTIONS	PRENOM + NOM ADRESSE E-MAIL (DUREE DU MANDAT)	ADRESSE	N° DE TELEPHONE OU FAX
PRESIDENT	Lambert FRERART frerart@belgacom.net (de 2012 à 2016)	Rue Georges Berotte, 1 4317 FAIMES	019/566 549 0476/720 373
SECRETAIRE	Raymond PROPSON Chantal.baudart@teledisnet.be (de 2010 à 2014)	Rue du Presbytère, 27 4100 SERAING	0477/797 917
TRESORIER Compte bancaire du CPLJ : BE75 0682 3042 5951	Jean GRETRY jgretry.cplj@teledisnet.be (de 2011 à 2015)	Rue Wagner,114 4100 BONCELLES	04/336 1988 + Fax
VICE-PRESIDENT coordinateur de l'arbitrage et éditeur responsable des publications	Henri KELKENEERS hkelke@hotmail.fr (de 2009 à 2013)	Rue de SCHURVEN, 23 4257 BERLOZ	019/325 349 0474/23 80 89
VICE-SECRETAIRE Responsable du challenge provincial	Christophe BRONFORT christophe.bronfort@hotmail.com (de 2010 à 2014)	Chemin de la Fontaine, 24 4845 JALHAY	0496/84 13 22
Administratrice du site internet et responsable des équipes provinciales	Anne LOOZE anne.looze@scarlet.be (de 2012 à 2016)	Route du Pays de Liège, 28 4671 SAIVE	04/362 5960 0494/183 622
Responsable des équipes provinciales	Francis GHYSE mazaki1@gmail.com (de 2010 à 2014)	Rue des villas 166 4100 Seraing	0470/583 316
Responsable du matériel	Henri DEFRESNE lechauve@hotmail.be (de 2012 à 2016)	Rue Fond Counet, 29 4624 ROMSEE	0493/186 769
Administrateur du site internet	Hervé GOURMAND hgourmand@skynet.be (de 2012 à 2016)	Avenue des Roses, 24 4280 HANNUT	019/51 26 76 0477/186 756
Co-éditeur des publications et responsable page face-book	Benjamin HARDY hardybenjamin@msn.com (de 2012 à 2016)	Voie de Messe, 22 4680 HERMEE	0499/611 723

Site Internet : www.cplj.be

Le Comité Provincial est composé de dix Membres au maximum. Les candidats sont élus pour un mandat de 4 ans, renouvelable.

Les lettres de candidature, accompagnées d'un certificat de bonnes vies et mœurs, signées par les Président et Secrétaire du Club ainsi que par le candidat, doivent être adressées par courrier recommandé à la Fédération Francophone Belge de JUDO, ASBL - Rue des Croisiers, 14/4 à 5000 NAMUR, pour le 15 décembre.

SHO DAN-SHIKEN - 1 DAN JUDO

13/05/2012

LICENCE	NOM	PRENOM	CLUB	PROFESSEUR
102281	ANCORA	MELISSA	J.C.C-J-B-I - LA BOUVERIE	ANCORA
149339	CARLY	DOMINIQUE	J.C.CHARLEROI	MEDINA
111498	COLLARD	VINCENT	JUDO NEUPRE	CALLU
141697	CONET	AYMERIC	J.C.SAINT-DENIS	DEVOS
088903	DANIELS	NICOLAS	J.C.HABAY	DANIELS
132895	DE GREEF	DIEGO	R.C.CLUB SCHAERBEEK	DE GREEF
124328	DENIS	FLORENT	J.C.SAINT-DENIS	DEVOS
120940	DESCHRYVERE	SIMON	R.C.CLUB SCHAERBEEK	DE GREEF
107530	DEVIGNE	PAUL	J.C.GREZ-DOICEAU	JANSSSENS
079597	FRIPPIAT	MICHAEL	J.C.HABAY	DANIELS
134926	GAZON	DAVID	J.C.LAMBERMONT	KRUPP
124296	GROSDENT	THOMAS	J.C. WATERLOO KDK	VAN KETS'S
119313	JADIN	LAURA	J.C.OUFFET	LOIX
129836	JANCZYK	DANIEL	JC ETTERBEEK SPORT	SADOUNI
124855	KARASSEV	DANIIL	JIGA SPORT ACADEMY	VANDENBROCK
107400	LAMY	JULIEN	J.C.OUFFET	LOIX
011547	LEKIEN	FLORENCE	J.C. DEUX HAINE	LUI SI
086931	LEYDER	VIRGINIE	J.C.SAMBREVILLE	COLLIGNON A ET A
079534	LIEGE	JENNIFER	J.C.MOLENBEEK	TIELEMANS / BRASSEUR
133273	MUSICK	THOMAS	JC.JAMBES-GISHI CLUB	AUSPERT
140019	RINGOET	MAXIME	JC.JAMBES-GISHI CLUB	AUSPERT
138290	SAHLI	NADIA	J.C.SOUVRETOIS	HASSELIN F ET Y
154577	ZOUAOU	MOUNE	R.C.CLUB SCHAERBEEK	DE GREEF

TOUTES NOS FELICITATIONS



Contact :

Henri KELKENEERS
Rue de SCHURVEN, 23
4257 BERLOZ
GSM : 0474/23 80 89
e-mail : hkelke@hotmail.fr

Votre publicité dans notre revue "J comme JUDO"

Insérez votre publicité dans notre Revue mensuelle « J comme JUDO », qui parvient à plus de 100 clubs de Judo et d'abonnés

Voici quelques options présentées :

- 10 parutions sur 1 page recto (format A4), au prix de 125,00 € ;
- 20 parutions sur 1 page recto (format A4), au prix de 225,00 € ;
- 10 parutions sur 1 page recto (format A4)
ET publication sur notre site Internet www.cplj.be
au prix de 180,00 € pour 1 an ;
- 20 parutions sur 1 page recto (format A4),
ET publication sur notre site Internet www.cplj.be
au prix de 320,00 € pour 2 ans ;
- 1 parution sur 1 page recto (format A4), au prix de 20,00 € ;
- affichage de **VOTRE** panneau publicitaire (80cm X 150cm) lors de nos compétitions provinciales au prix de 300,00 € pour 1 an.

*Vous avez une autre idée ?...Une autre formule à proposer ?...
N'hésitez pas à nous contacter !*

***Ensemble, nous trouverons
LA solution qui vous convient idéalement !!!***