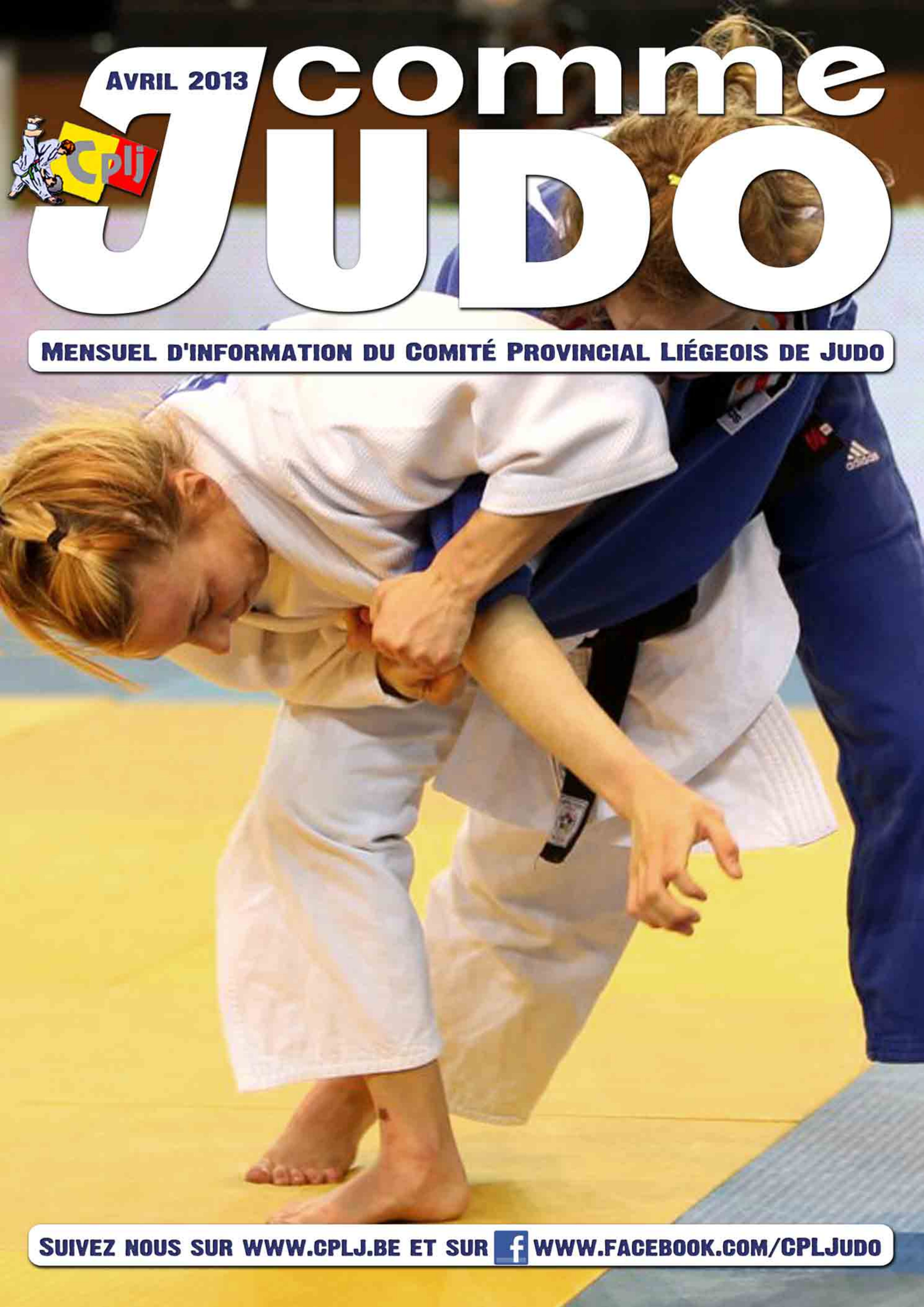


AVRIL 2013

comme JUDO

MENSUEL D'INFORMATION DU COMITÉ PROVINCIAL LIÉGEOIS DE JUDO



SUIVEZ NOUS SUR WWW.CPLJ.BE ET SUR  WWW.FACEBOOK.COM/CPLJUDO



LISTE DES MEMBRES

FONCTIONS	PRENOM + NOM ADRESSE E-MAIL (DUREE DU MANDAT)	ADRESSE	N° DE TELEPHONE OU FAX
PRESIDENT Responsable du matériel	Lambert FRERART frerart@belgacom.net (de 2012 à 2016)	Rue Georges Berotte, 1 4317 FAIMES	019/566 549 0476/720 373
VICE-PRESIDENTE Responsable des équipes provinciales	Anne LOOZE anne.looze@scarlet.be ((de 2012 à 2016)	Route du Pays de Liège, 28 4671 SAIVE	04/362 5960 0494/183 622
SECRETAIRE	Raymond PROPSON chantal.baudart@teledisnet.be (de 2010 à 2014)	Rue du Presbytère, 27 4100 SERAING	0477/797 917
TRESORIER Compte bancaire du CPLJ : BE75 0682 3042 5951	Jean GRETRY jgretry.cplj@teledisnet.be (de 2011 à 2015)	Rue Wagner, 114 4100 BONCELLES	04/336 1988 + Fax
VICE-SECRETAIRE Responsable du challenge provincial Coordinateur de l'arbitrage	Christophe BRONFORT christophe.bronfort@hotmail.com (de 2010 à 2014)	Chemin de la Fontaine, 24 4845 JALHAY	0496/84 13 22
VICE-TRESORIER	Luc MEGANCK luc.meganck@gmail.com ((de 2013 à 2017)	Rue de la Bourse, 42 4470 STOCKAY SAINT GEORGES	04/380.59.09
Responsable des équipes provinciales	Francis GHYSE mazaki1@gmail.com (de 2010 à 2014)	Rue des villas, 166 4100 SERAING	0495/124 816
Administrateur du site internet	Hervé GOURMAND hgourmand@skynet.be (de 2012 à 2016)	Avenue des Roses, 24 4280 HANNUT	019/51 26 76 0477/186 756
Editeur responsable des publications Responsable page Facebook	Benjamin HARDY hardybenjamin@msn.com (de 2012 à 2016)	Rue du Panorama, 45 4680 HERMEE	0499/611 723

Site Internet : www.cplj.be

Page Facebook : www.facebook/CPLJudo

Le Comité Provincial est composé de dix Membres au maximum. Les candidats sont élus pour un mandat de 4 ans, renouvelable.

Les lettres de candidature, accompagnées d'un certificat de bonnes vies et mœurs, signées par les Président et Secrétaire du Club ainsi que par le candidat, doivent être adressées par courrier recommandé à la Fédération Francophone Belge de JUDO, ASBL - Rue des Croisiers, 14/4 à 5000 NAMUR, pour le 15 décembre.



ORGANISATION DES RENCONTRES AMICALES,
DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL POUR SENIORS
& DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL DES JEUNES
SAISON 2012/2013

<u>JANVIER 2013</u>	<i>D</i>	13	HERSTAL
	<i>D</i>	20	BEYNE Champ. Prov. jeunes
<u>FEVRIER 2013</u>	<i>S/D</i>	02/03	Open visé/ Arlon
<u>MARS 2013</u>	<i>S</i>	02	WISE
	<i>S</i>	09	EUPEN
	<i>S</i>	16	SPA
<u>AVRIL 2013</u>	<i>S</i>	20	STAVELOT
	<i>S</i>	27	AUBEL
<u>MAI 2013</u>	<i>Ma</i>	1	Champ. équipes interprov. U17
	<i>J</i>	09	Champ. équipes interprov. U15
	<i>D</i>	26	LAMBERMONT Compétition de clôture

HORAIRE DES PESEES AUX COMPETITIONS AMICALES

U11 : de 09h30 à 10h00

U13 : de 11h30 à 12h00

U15 : de 13h30 à 14h00

U17 : de 14h30 à 15h00

U20 et + 20 : de 15h30 à 16h00

CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS PAR GRADE MINIMUM

JANVIER 2013

			DAMES				MESSIEURS			
CATEGORIES	PREMINIMES	MINIMES	CADETTES	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS	CADETS	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS
	U11	U13	U15	U18	U21	+ 21	U15	U18	U21	+ 21
Années de naissance	03-04	01-02.	99-00	96-97-98	93-94-95	92 ou avant	99-00	96-97-98	93-94-95	92 ou avant
Poids en Kg	Voir règlement spécifique		-32				-34			
			-36				-38			
			-40	-40			-42	-42*		
			-44	-44	-44		-46	-46*		
			-48	-48	-48	-48	-50	-50		
			-52	-52	-52	-52	-55	-55	-55	
			-57	-57	-57	-57	-60	-60	-60	-60
			-63	-63	-63	-63	-66	-66	-66	-66
			+63	-70	-70	-70	+66	-73	-73	-73
				+70	-78	-78		-81	-81	-81
					+78	+78		-90	-90	-90
								+90	-100	-100
									+100	+100
Durée des combats	1 min. 30	2 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	5 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	5 minutes
Durée des combats/équipe			3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes
Grade minimum / individuel			3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU
Grade minimum / équipes			3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU



Samedi
20 Avril 2013

Compétition amicale

organisée par le

Judo Club Stavelot A.S.B.L.

Hall Omnisports des Bressaix
4970 Stavelot

De Liège : Autoroute E40/E42 – Sortie 11 (Malmedy – Stavelot) puis suivre Stavelot
De Bastogne : Autoroute E25 – Sortie 49 (Malmedy – Stavelot – Manhay) puis suivre
Basse-Bodeux, Trois-Ponts et Stavelot

A Stavelot : Suivre les panneaux Hall Omnisports ou Judo

<i>CATEGORIES</i>	<i>PESEES</i>
U11 Pré-minimes 2003/2004	09h30 – 10h00
U13 Minimes 2001/2002	11h30 – 12h00
U15 Cadets 1999/2000	13h30 – 14h00
U18 Espoirs 1996/1997/1998	14h30 – 15h00
U21 Juniors 1994/1995	15h30 – 16h00
+20 Séniors nés en 1993 ou avant	15h30 – 16h00
<i>Toutes catégories selon inscriptions.</i>	

- Récompense à tous les pré-minimes et minimes, ainsi qu'aux 4 premiers classés des autres catégories.
- Catégorie de poids et règlement de la F.F.B.J. (<http://www.ffbjudo.be>).
- Prix d'entrée : 5 € - Gratuit pour les moins de 12 ans - Judokas : Gratuit.

Cafétéria et petite restauration à prix très démocratique

Renseignements et inscriptions :

Secrétaire : M. Parotte au 080/68.54.27

Président : E. Loffet au +352 505253

www.jcstavelot.be - info@jcstavelot.be

Avec le soutien du Député provincial en charge des Sports

Compétition amicale

JUDO CLUB AUBEL

Samedi 27 avril 2013

HALL OMNISPORTS AUBEL

PREMINIMES : U11 - M-F (2003-2004) pesées de 9h30 – 10h00 (Gratis)

MINIMES : U13 - M-F (2001-2002) pesées 11h30 à 12h00 (Gratis)

CADETS : U15 - M-F (1999-2000) pesées 13h30 à 14h00 (2.00 euros)

ESPOIRS : U18 - M-F (1996-1997-1998) pesées 14h30 à 15h00 (2.00 euros)

U20 et seniors - M-F pesées 15h30 à 16h00 (2.00 euros)

+ Toutes catégories M - F

Présence de judokas Allemands, Hollandais et Luxembourgeois

Coupe meilleur club belge – meilleur club étranger -

3 surfaces de compétitions – règlement L.F.B.J. – Entrée 5.00 euros (gratuit – de 12 ans)
Cafétéria – restauration à petits prix

Website : judoclubaubel.be

E-mail : judoclubaubel@judoclubaubel.be

Gsm 0497-74 20 72

LE COMITÉ PROVINCIAL LIÉGEOIS DE JUDO & LE JUDO CLUB LAMBERMONT

organisent

Le dimanche 26 mai 2013

**HALL DE SPORTS de
GÉRARDCHAMPS**
Quai de la Vesdre à VERVIERS

LE CHAMPIONNAT PROVINCIAL SÉNIORS MASCULINS/FÉMININS

Inscription gratuite pour tous les compétiteurs.

Accessible aux Judokas liégeois de toute nationalité.

Les points obtenus à ce championnat compteront double au challenge provincial.

CATÉGORIES	PESÉES
JUNIORS(U21)/SENIORS(U+21) Masculins - 60 kg – 66 kg – 73 kg – 81 kg – 90 kg – 100 kg + 100 kg	9h30 à 10h
JUNIORS(U21)/SENIORS(U+21) Féminins - 48 kg – 52 kg – 57 kg – 63 kg – 70 kg – 78 kg + 78 kg	9h30 à 10 h

Visitez notre site pour des renseignements complémentaires → <http://www.jclambermont.be>

LE JUDO CLUB LAMBERMONT

organise
sous le patronage du Comité Provincial Liégeois de Judo

Le dimanche 26 mai 2013

**HALL DE SPORTS de
GÉRARDCHAMPS**
Quai de la Vesdre à VERVIERS

LA COMPÉTITION DE CLÔTURE **2012/2013**

Les points obtenus à cette compétition compteront double au challenge provincial.

CATÉGORIES	PESÉES
Pré-minimes garçons et filles (U11) né(e)s en 2003 – 2004	11h à 11h30
Minimes garçons et filles (U13) né(e)s en 2001 – 2002	13h à 13h30
Cadet(te)s né(e)s en 1999 – 2000 (U15) Toutes les catégories de poids	15h à 15h30
Espoirs masculins-féminins né(e)s en 1996 – 1997 – 1998 (U18) Toutes les catégories de poids avec regroupement éventuel dans celles à faible participation	16h à 16h30

Organisation de la deuxième journée du Challenge Georges Lodomez

Récompense à tous les pré-minimes et minimes et aux 4 premiers des autres catégories.

Remise du challenge provincial des compétitions amicales 2012/2013 aux 3 premiers clubs classés.

Visitez notre site pour des renseignements complémentaires → <http://www.jclambermont.be>



Prêt du matériel

Le Comité Provincial Liégeois de JUDO met du matériel à la disposition des Clubs qui organisent une manifestation sportive.

Pour pouvoir en disposer, il suffit de vous adresser à :

Monsieur Lambert FRERART

Tél. : 019/566 549

Gsm : 0476720 373

Conditions :

à l'enlèvement du matériel, l'emprunteur devra déposer une caution qui s'élève à :

250,00 euros, en cas de prêt du matériel habituel ;

500,00 euros, pour le matériel habituel et l'amplification.

La caution est restituée à l'emprunteur, lorsque le matériel est remis en parfait état.

Une aide physique est **OBLIGATOIRE** lors du déchargement et du rechargement du matériel.

ATTENTION : en aucun cas, le matériel provincial ne peut être cédé entre divers emprunteurs. Préalablement à toute nouvelle demande de prêt, le matériel doit donc impérativement transiter par notre dépôt, pour contrôle et vérification de l'inventaire.

Le transport du matériel provincial peut être réalisé par Lambert FRERART, moyennant le paiement de 30,00 euros.

Challenge provincial après la compétition d'Eupen du 09/03/2013

		1ere Place	2eme Place	3eme Place	Nombre participants	Nombre de Points	Moyenne
1	Hermée	55	35	14	131	968	7,4
2	Andrimont	32	32	17	97	692	7,1
3	Saive	28	19	12	80	529	6,6
4	Neupré	22	15	9	54	406	7,5
5	Dojo Liégeois	27	11	4	46	405	8,8
6	Petit-Rechain	17	15	14	68	385	5,7
7	Ouffet	14	10	9	41	278	6,8
8	Herstal	15	6	6	35	245	7,0
9	Renaissance	4	13	11	51	215	4,2
10	Valca	9	6	7	29	182	6,3
11	Eupen	2	8	17	45	172	3,8
12	Spa	7	5	5	26	146	5,6
13	Lincet	7	3	7	30	142	4,7
14	Sprimont	6	8	2	17	139	8,2
15	Waremmé	6	4	4	25	125	5,0
16	Aubel	4	3	5	18	94	5,2
17	Visé	4	3	2	16	83	5,2
18	Lambermont	3	3	3	15	75	5,0
19	Beyne-Heusay	1	5	3	20	74	3,7
20	Herve	0	4	1	13	44	3,4
21	Oupeye	1	4	0	6	44	7,3
22	Pepinster	2	1	1	8	38	4,8
23	Stavelot	1	2	2	6	36	6,0
24	Marchin	1	3	0	5	36	7,2
25	Verlaine	1	2	0	6	30	5,0
26	Borlez	1	0	4	8	30	3,8
27	Micheroux	0	1	1	3	13	4,3
28	Sclessin	0	0	3	4	13	3,3
29	Hannut	1	0	0	1	11	11,0
30	Remouchamps	1	0	0	1	11	11,0
31	Beau Site	0	0	0	6	6	1,0
32	Vallée du Geer	0	0	0	4	4	1,0
33	Goé	0	0	0	3	3	1,0
34	Soumagne	0	0	0	1	1	1,0
35	Oreye	0	0	0	1	1	1,0
36	Flémalle	0	0	0	1	1	1,0

PLANNING ENTRAÎNEMENTS STAGES COMPETITIONS CELLULE SPORTIVE - AVRIL 2013

IMPORTANT: Entraînements **EN ROUGE** obligatoires. Les absences pour maladie, blessure sont justifiées par un certificat médical. Les élites confrontés à des stages scolaires fourniront une attestation de leur établissement. Ces documents sont envoyés à la FFBJ à l'attention de Mme Laurence Marmignon (certificat: sous les 48H, attestation: le plus tôt possible avant l'activité). Le non-respect de l'information ci-dessus entraîne des sanctions qui peuvent aller jusqu'à la suppression de l'élite de nos sélections en tournois et stages.

ATTENTION: Concerne U15: Ceux-ci ne sont pas concernés par les entraînements nationaux.

ER St Denis

Senior/ -23 / -20
ER Limal, Herstal et Cuesmes:
2x/mois dans le centre de votre
choix. EN Bxl 3x/mois

U17
ER Limal, Herstal et Cuesmes:
3x/mois dans le centre de votre
choix. EN Bxl 2x/mois

U15
ER Limal, Herstal,
Cuesmes: 2x/mois dans le
centre de votre choix

CP	LIEU	N° et RUE	ENTRAÎNEURS INTERVENANTS
5081	de 11h00 à 13h00	2A, rue de BEAUFFAUX - SAINT-DENIS	MINIMES/PREMINIMES
5081	de 14h00 à 16h00	2A, rue de BEAUFFAUX - SAINT-DENIS	MENDOLIA/TAYMANS/BISIAU/BOMBOIR/VAN DE WEYER/MARTINUZZI/TORIL/FLAMAND/GASCARD
1000	de 18h00 à 20h00	808, rue de Lennik - 1070 ANDERLECHT (Pôle de Préparation physique)	GEORGERY
7000	de 18h00 à 20h00	3, avenue de la SAPINETTE - MONS (Pôle de Préparation physique)	BOMBOIR/LAUREYS
4031	de 19h30 à 21h30	13/15, allée du Bol d'air - 4031 LIEGE (Pôle de Préparation physique)	PAULUS
1040	de 19h00 à 21h00	71, rue des CHAMPS - ETTERBEEK	TAYMANS/MARTINUZZI
1300	de 19h00 à 20h30	156, rue CHARLES JAUMOTTE - LIMAL	TAYMANS/MARTINUZZI
7000	de 18h30 à 20h15	rue JEAN JAURES - CUESMES	BOMBOIR
4040	de 19h15 à 21h15	158, rue EMILE MURAILLE - HERSTAL	FLAMAND

Cat.	SENIOR			U23			JUNIOR U21			ESPOIR U18			CADET U15		ER-EN-PP Pour tous
Clas.	Ht Niveau	A	B	Ht Niveau	A	B	Ht Niveau	A	B	A	B	C	A	B	
lu 1	STAGE INSEP						INSEP								
ma 2															Cuesmes/Herstal
me 3															EN Bxl
je 4															PP Bxl
ve 5															
sa 6															
di 7															
lu 8	STAGE FEDERAL			STAGE FEDERAL			STAGE FEDERAL			STAGE FEDERAL			STAGE FEDERAL		
ma 9															
me 10															
je 11															
ve 12															
sa 13											TORI		TORI		
di 14							SOEVEREIN CUP				SOEVEREIN CUP		SOEVEREIN CUP		
lu 15															Limal
ma 16															Cuesmes/Herstal
me 17															EN Bxl
je 18															Saint-Denis (19H-21H)
ve 19															
sa 20										TEPLICE					
di 21															
lu 22										STAGE DE TEPLICE					Limal
ma 23															Cuesmes/Herstal
me 24															EN Bxl
je 25	CE BUDAPEST														PP Bxl/Mons/Liège
ve 26															
sa 27							LIGNANO								Saint-Denis
di 28															
lu 29							STAGE								
ma 30															

	Stage	Tournoi A	Tournoi B	Tournoi C	Champ.Europe/Champ.Monde/Masters
	European Cup	European Open	Grand Prix	Grand Chelem	

Résultats Liégeois

Félicitations à ces nouveaux gradés de la province de Liège :

Sho Dan Shiken - 1er Dan : 17 mars 2013 :

Ralph Godesar (Eupen)
Victor-Emmanuel Kassin (Petit-Rechain)
Jean-Pierre Lacroix (Borlez)
Jessy Marschal (Neupré)
Jean Vandeghen (Calidi)
Joseph Vydt (Salm)

Toutes nos félicitations à Sophie Berger qui s'empare du bronze à l'European Cup de Zagreb et également Bad Blakenburg.



Charline Van Snick a décroché la médaille d'or en -48 kg du Grand Prix de Samsun, samedi en Turquie. Toutes nos félicitations !



Le coin « presse »...

Les derniers articles de presse qui parlent des résultats de nos judokas et clubs liégeois... Si vous en possédez d'autres, faites-les nous parvenir.

cplj.fb@gmail.com

LA GEMMENICHOISE SURVOLE LES U15

Lesly Marschal est l'exception francophone

Avec un père, Lieven, et une sœur aînée, Jessy, qui écument les tatamis, la jeune Gemmenichoise ne pouvait que se tourner vers le judo. Avec un réel bonheur puisqu'elle est désormais la meilleure cadette belge en moins de 44 kilos. Dans sa catégorie d'âge des U15, elle est même la seule francophone à être montée sur la plus haute marche du podium herstalien. Les sept autres médaillées sont néerlandophones. Voilà qui en dit long sur sa dernière prestation en date.

« Outre les compétitions et les entraînements régionaux, je m'entraîne trois à quatre fois par semaine au club de Neupré », insiste-t-elle. « Ce qui constitue toute une organisation quand on habite près des

frontières hollandaise et allemande. » Et quelques « heures de vol » pour le papa servant de chauffeur de service...

Pas de chance, les championnats francophones et nationaux se disputaient en plein dans les carnavals qu'elle apprécie particulièrement : *« Dimanche en rentrant d'Andenne, j'ai quand même aperçu la fin du cortège »,* sourit-elle, *« Mais, dès le lundi matin, je repartais en stage à Lovervael, près de Charleroi. »*

Une certitude, l'étudiante au Collège Notre-Dame ne doute de rien. Béatrice, sa maman, confirme : *« Depuis des années maintenant, elle me prétend qu'elle succédera à Charline Van Snick. »*

Et pourquoi pas après tout ? ■

M.C.



Lesly Marschal (au centre), déjà un air de future championne ■ DR

Van Snick : « Il me manque une minute »

Pas de miracle à Prague

Onze judokas belges étaient sur le front ce week-end. A Prague pour nos filles avec deux échecs d'emblée pour Charline Van Snick (-52) et Lola Mansour (-70) ; à Varsovie pour nos garçons où l'on a enregistré une 5^e place pour Senne Wyns en - 60, mais surtout une superbe finale pour Toma Nikiforov en - 100 au terme d'un parcours sans faute (5 combats, 5 ippon) avant de tomber, logiquement, devant l'Israélien Sasson.

On l'avait quittée rayonnante à la sortie de l'ExCel Center où elle avait décroché la médaille de bronze des - 48 kg en judo aux J.O. Deux cent dix-sept jours plus tard, c'est la tête basse qu'on l'a retrouvée, samedi, à la Sparta Arena de Prague : Charline Van Snick y a trébuché d'emblée à l'Open de Tchéquie en - 52 kg devant la jeune Italienne Odette Giuffrida, certes double championne d'Europe des - 17 ans, mais qui n'avait rien d'un obstacle infranchissable.

Pour son tournoi de rentrée, où elle aura combattu cinq minutes, la Liégeoise a pris un coup sur la tête. « Il me manque une minute de condition pour finir le match », avoue-t-elle. « Le ni-

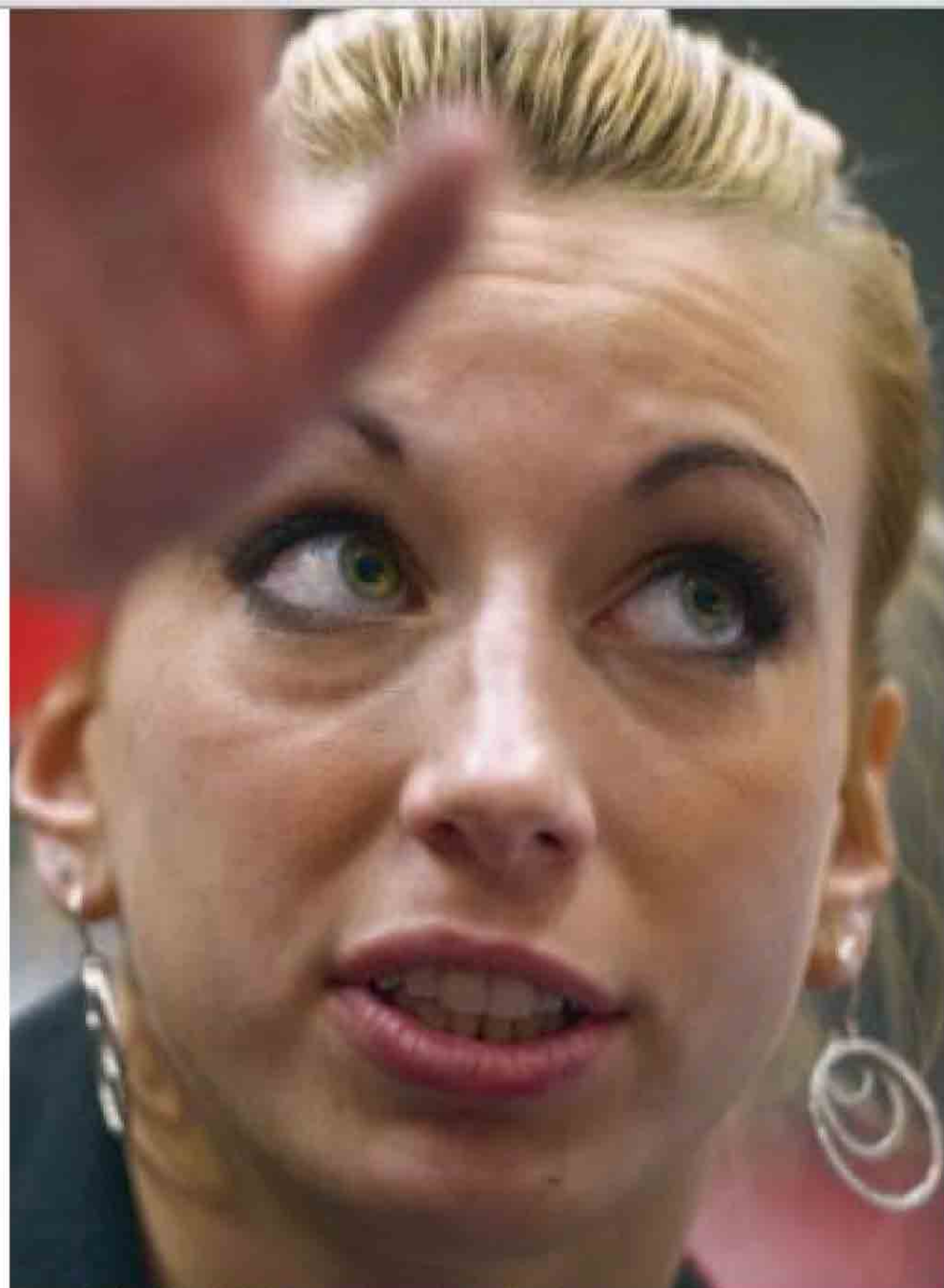
veau d'exigence international ne permet pas la moindre approximation. Je n'ai réellement recommencé à faire du judo qu'il y a une semaine. Deux séances en Belgique, cinq lors du stage à Düsseldorf, je manque quand même de fond et, surtout, de rythme. Elle a su accélérer en fin de combat alors que j'ai plutôt subi. Avec les nouvelles règles d'arbitrage, j'ai vite écopé de pénalité. C'est un nouvel élément que j'ai encore du mal à appréhender. Il n'y a pas de secret, je dois travailler encore plus dur et plus longtemps... »

PAS DE SOUCI POUR SA CHEVILLE

Une excellente nouvelle quand même : sa cheville blessée depuis la mi-novembre et qui l'a immobilisée jusqu'à la mi-février a tenu le coup. « C'était la condition première pour que je reprenne les entraînements et que je vienne ici à Prague... »

D'ici l'Euro de Budapest (25-28 avril), son programme sera très copieux : « Dès mardi, entraînement à l'ULB. On a une dizaine de jours en Belgique. Puis il y a aura Nymburg en Tchéquie du 17 au 22 mars, l'INSEP à Paris du 1^{er} au 5 avril et un dernier stage en Belgique du 8 au 12. Il faudra ensuite gérer le poids et la condition jusqu'au jeudi 25 avril. » ■

CHRISTIAN RASPILLER



Un seul combat, Charline doit rester patiente. Et travailler...

■ SMETS

TOMA NIKIFOROV (-100) FINALISTE À VARSOVIE ■

Sa récompense : il ira à l'Euro de Budapest fin avril

L'émotion est perceptible. Même à 1.400 km de Bruxelles. Hier, Toma Nikiforov (20 ans) a réussi sa plus belle performance chez les seniors en décrochant l'argent à l'Open de Pologne à Varsovie. Pour arriver en finale des moins de 100 kg, sa nouvelle catégorie, devant l'Israélien Or (NDLR : cela ne s'invente pas) Sasson, UF 31 mondial, le Schaerbeekois avait réussi un sans-faute : 5 combats, 5 ippon. « C'est tout simplement exceptionnel pour un deuxième tournoi chez les seniors » avance Cédric Taymans, le coach des élites francophones. « Toma ne fait que confirmer son potentiel. Sa chance, c'est d'avoir un papa qui va directement le remettre les pieds sur terre. Il est fait pour du-

rer. » Déçu logiquement par sa défaite, Toma positivait : « J'ai traversé cette journée comme une autre. Sans pression. Avec mon judo, je prends beaucoup de risques. Aujourd'hui, cela a bien rigolé. En quart, je bats le Letton Borodavko a déjà fait 2^e à Paris. Physiquement, j'ai vu tout le travail qu'il me reste à accomplir. J'avais raté mon premier tournoi en Hongrie. Ici, j'ai bien redressé la barre. Même si je termine par une défaite. » Dans la foulée, Cédric Taymans lui a confirmé qu'il participerait bien à l'Euro des grands fin avril à Budapest. Après l'or de Visé, une nouvelle étape pour notre meilleur espoir. ■

CH.R.

"ELLE VEUT SUCCÉDER à Charline Van Snick..."

Lesly Marschal, championne de Belgique U15, place la barre très haut

Herstal était la capitale belge du judo tout au long du week-end. En région liégeoise, on sait recevoir. Raison pour laquelle ceux et celles qui firent l'histoire de ce sport au niveau international furent réunis sur les tatamis de La Préalle.

Tout un symbole pour nos meilleurs jeunes qui étaient également présents sur les hauteurs mosanes pour leurs différents championnats de Belgique. Une fois de plus, nos représentants régionaux n'ont pas manqué le rendez-vous (lire ci-contre) et, parmi eux, nous sommes allés à la rencontre de la toute frêle - du moins en apparence - Lesly Marschal. Une Gemmenichoise qui montait sur la plus haute marche du podium des U15 en -44 kg. Et ce, aux dépens de la Limbourgeoise de Bourg-Léopold, Naomi Selleslach.

"Il faut dire que, dans la famille,

on a le judo dans le sang car mon papa, Lieven, était déjà un passionné", confie-t-elle d'emblée.

"Mes 2 sœurs aînées l'ont imité et j'ai bien entendu suivi. Au début, c'était au club de Plombières."

ELLES TRANSITÈRENT ensuite par Salve avant de défendre les couleurs de Neupré. Ce qui exige toute une organisation quand on étudie et que l'on habite à l'intersection des frontières néerlandaise et allemande. "Outre les compétitions et les entraînements régionaux, nous nous rendons 3 à 4 fois par semaine à

Neupré. Ce qui représente pas mal d'heures et de kilomètres en voiture. C'est notre papa qui sert de chauffeur alors que maman s'occupe de l'intendance."

Pas de chance, ces championnats se déroulaient en même temps que le carnaval, une institution dans ce coin du pays : "En fait, nous avons vu la fin du cortège en rentrant d'Andenne puis je repartais en stage à Loverveld dès

le lundi. C'est le prix à payer si l'on veut progresser."

Quand on lui demande ses principales qualités, elle cède le relais à sa mère : "Lesly est d'abord quelqu'un de fort positif et déterminé. Depuis longtemps déjà, elle me prétend qu'elle succédera à Charline Van Snick..." C'est bien là tout le mal qu'on lui souhaite.

Michel Christiane

Les filles et le JT Hermée en vedette

HERSTAL Tout comme en volley, les judokates liégeoises s'avèrent plus performantes que leurs homologues masculins. C'est ainsi qu'elles ont trusté 4 médailles d'or pour 1 seule chez les garçons. On retrouve ainsi sur la plus haute marche du podium des U18 : Marine Baumanns (Neupré, -57 kg), Gaby Willems (Andrimont, -63 kg) et Sophie Berger (Salve, -70 kg). Sans oublier, bien entendu, Lesly Marschal, en U15. Quant à l'exception masculine, elle épouse le profil du Waremmien Bazgen Poghosyan, champion U15 des

-60 kg. Autre paramètre régional à prendre en considération : l'excellent comportement des affiliés du JT Hermée. Dont Maurane Brockx (3^e en U15, +63 kg) et Florence Nelissen (4^e en U21). Au rayon masculin, Top 3 en U15 pour Rémi Fraikin (-46 kg) et pour Emre Guney (-55 kg). Reste Thomas Ansion (U18) qui s'est hissé en petite finale des -50 kg. "Au total, nous avons 7 affiliés en finales nationales : pas mal de grands clubs n'y arrivent pas", observe-t-on au Judo Team local.

M. C.



» Sophie Berger (Bushido Salve), sacrée championne de Belgique Espoirs en -70 kg, fut l'une des représentantes liégeoises à se distinguer. © FERREIRA

LA FÊTE DU JUDO

Charline Van Snick au milieu de ses fans

À l'occasion des championnats de Belgique juniors de judo à Herstal, Charline Van Snick a offert un beau cadeau à deux de nos lecteurs. Lauréats de notre concours du « Club Avantage Abonnés », Eric Maka et son fils ont pu interviewer la Liégeoise. Tandis que Juan Moreyo, l'autre vainqueur du concours Sudpresse, suivait attentivement les combats sur les quatre tatamis de La Préalle, Eric Maka et son fils ont pu converser avec la médaillée de bronze des derniers Jeux olympiques de Londres.

Fans de judo, ce n'était pas la première fois qu'ils la croisaient. « Elle m'avait remis ma ceinture verte il y a quelques mois. Puis, elle m'avait donné deux heures de cours », se remé-

morait le fils d'Eric. « Comment avez-vous géré l'après JO? », demandait d'emblée le père de famille. « Ma médaille n'a pas changé ma vie. Certes, je suis un peu plus sollicitée qu'avant. Mais cela ne me dérange pas. D'ailleurs, mon plus beau cadeau, c'est le regard des enfants. Ils ont des étoiles dans les yeux quand ils me voient. C'est la plus grande récompense de ma jeune carrière », répondait Charline sans ciller.

PROCHAIN OBJECTIF : L'EURO

Durant la grand-messe londonienne, notre compatriote n'a pas fait que du judo. « J'ai vu de nombreuses compétitions sportives afin de suivre les autres Belges. Je me suis également rendue dans le village olympique où l'ambiance était top. Puis, pour fê-

ter ma médaille, je suis sortie en discothèque. Dans la Belgium House, j'ai également partagé ce grand moment avec ma famille, mes amis et d'autres athlètes. » Bachelière en marketing, Charline Van Snick se consacre à présent à 100 % au judo. « Je m'entraîne entre 20 et 25 heures par semaine. La plupart du temps, les séances ont lieu à Bruxelles et à Wavre. En ce qui concerne ma condition physique, je l'entretiens à Liège. Pour le moment, je souffre d'une blessure à la cheville. Un de mes principaux objectifs est programmé aux championnats d'Europe. J'espère y être à 100 % ».

Pour devenir une grande, Charline Van Snick a donné un conseil au fils d'Eric Maka. « Bien sûr, il faut certaines prédis-



Nos gagnants Eric Maka et son fils avec Charline

S.S.M

positions. Ensuite, tout est une question de volonté. Il est important de taper sans cesse sur le clou, sans jamais rechigner au travail. Le fils d'Eric Maka et l'ensemble des jeunes judokas connaissent à présent la voie à

suivre pour, peut-être, à l'instar des champions de Belgique couronnés durant ce week-end à Herstal, monter un jour sur la plus haute marche du podium. ■

YANNICK GOEBBELS

Retrouvez le **Comité Provincial Liégeois de Judo** et toutes ses infos sur le net:

Son website: **www.cplj.be**



Responsables:

Hervé Gourmand (hgourmand@skynet.be)

Anne Looze (anne.looze@scarlet.be)

Sa page Facebook: **www.facebook.com/CPLJudo**



Responsable:

Benjamin Hardy (hardybenjamin@msn.com)

NOUVEAU:

Vous souhaitez que vos événements, compétitions, stages, résultats, photos ou autres apparaissent sur la page Facebook du comité ?

Voici une adresse grâce à laquelle vous pouvez nous contacter et nous envoyer vos documents:

cplj.fb@gmail.com





BUDO HOUSE

**BUDO
HOUSE**



*le spécialiste
en équipements et
documentations
pour le judo.*

sponsor officiel de la



*Fédération Francophone
Belge de JUDO*

*tarifs préférentiels
pour les clubs*

*envoi gratuit
en Belgique
pour tout achat
dépassant un
montant de 90 €*

**AVENUE HENRI JASPAR 132
1060 BRUXELLES**

**T +32 2 538 39 51
F +32 2 534 43 47
E info@budohouse.com
W www.budohouse.com**

du lundi au samedi de 11h à 18h