



Avril 2014

J comme JUDO

MENSUEL D'INFORMATION DU COMITÉ PROVINCIAL LIÉGEOIS DE JUDO



SUIVEZ NOUS SUR WWW.CPLJ.BE ET SUR  WWW.FACEBOOK.COM/CPLJUDO



LISTE DES MEMBRES

FONCTIONS	PRENOM + NOM ADRESSE E-MAIL (DUREE DU MANDAT)	ADRESSE	N° DE TELEPHONE OU FAX
PRESIDENT Responsable du matériel	Lambert FRERART frerart@belgacom.net (de 2012 à 2016)	Rue Georges Berotte, 1 4317 FAIMES	019/566 549 0476/720 373
VICE-PRESIDENTE Responsable des équipes provinciales	Anne LOOZE anne.looze@scarlet.be ((de 2012 à 2016)	Route du Pays de Liège, 28 4671 SAIVE	04/362 5960 0494/183 622
TRESORIER Compte bancaire du CPLJ : BE75 0682 3042 5951	Jean GRETRY jgretry.cplj@teledisnet.be (de 2011 à 2015)	Rue Wagner, 114 4100 BONCELLES	04/336 1988 + Fax
VICE-SECRETAIRE Responsable du challenge provincial Coordinateur de l'arbitrage	Christophe BRONFORT christophe.bronfort@hotmail.com (de 2010 à 2014)	Rue de la Géronstère, 1 4900 SPA	0496/84 13 22
Responsable des équipes provinciales	Francis GHYSE mazaki1@gmail.com (de 2010 à 2014)	Rue des villas, 166 4100 SERAING	0495/124 816
SECRETAIRE Administrateur du site internet	Hervé GOURMAND hgourmand@skynet.be (de 2012 à 2016)	Avenue des Roses, 24 4280 HANNUT	019/51 26 76 0477/186 756
Editeur responsable des publications Responsable page Facebook	Benjamin HARDY hardybenjamin@msn.com (de 2012 à 2016)	Rue du Panorama, 45 4680 HERMEE	0499/611 723
Administrateur	Frédéric FONTAINE fontainef@voo.be (de 2013 à 2017)	Rue des Biolles, 10 4141 Banneux	0496/42 89 98

Site Internet : www.cplj.be

Page Facebook : www.facebook/CPLJudo

Le Comité Provincial est composé de dix Membres au maximum. Les candidats sont élus pour un mandat de 4 ans, renouvelable.

Les lettres de candidature, accompagnées d'un certificat de bonnes vies et mœurs, signées par les Président et Secrétaire du Club ainsi que par le candidat, doivent être adressées par courrier recommandé à la Fédération Francophone Belge de JUDO, ASBL - Rue des Croisiers, 14/4 à 5000 NAMUR, pour le 15 décembre.

Retrouvez le Comité Provincial Liégeois de Judo et toutes ses infos sur le net:

Son website: **www.cplj.be**



Responsables:

Hervé Gourmand (hgourmand@skynet.be)

Anne Looze (anne.looze@scarlet.be)

Sa page Facebook: **www.facebook.com/CPLJudo**



Responsable:

Benjamin Hardy (hardybenjamin@msn.com)



NOUVEAU:

Vous souhaitez que vos événements, compétitions, stages, résultats, photos ou autres apparaissent sur la page Facebook du comité ?

Voici une adresse grâce à laquelle vous pouvez nous contacter et nous envoyer vos documents:

cplj.fb@gmail.com



TARIFICATION DES PUBLICITÉS

1. Les annonceurs bénéficieront automatiquement d'une visibilité sur les trois "supports" du CPLJ : site internet, J comme judo et page facebook ;

2. Le tarif suivant est proposé :

- annonce d'une compétition amicale patronnée par le CPLJ : 10,00 €
- annonce d'une organisation "judo"⁽¹⁾ d'un club de la Province de Liège : 15,00 €
- annonce d'une organisation "judo"⁽¹⁾ d'un club hors Province de Liège : 20,00 €
- publicité commerciale⁽²⁾ : 30,00 € par mois ou 300,00 € par an

3. Modalités pratiques pour l'annonceur :

- transmettre l'annonce sous format électronique (fichier pdf) aux adresses suivantes :
 - hgourmand@skynet.be
 - hardybenjamin@msn.com
- effectuer le versement correspondant sur le compte bancaire BE75 0682 3042 5951 du Comité Provincial Liégeois de Judo

¹ respectant les dispositions des règlements de la Fédération Francophone Belge de Judo

² incluant une insertion sur la page d'accueil de notre site internet pendant la durée choisie



Prêt du matériel

Le Comité Provincial Liégeois de JUDO met du matériel à la disposition des Clubs qui organisent une manifestation sportive.

Pour pouvoir en disposer, il suffit de vous adresser à :

Monsieur Lambert FRERART
Tél. : 019/566 549
Gsm : 0476720 373

Conditions :

à l'enlèvement du matériel, l'emprunteur devra déposer une caution qui s'élève à :

250,00 euros, en cas de prêt du matériel habituel ;

500,00 euros, pour le matériel habituel et l'amplification.

La caution est restituée à l'emprunteur, lorsque le matériel est remis en parfait état.

Une aide physique est **OBLIGATOIRE** lors du déchargement et du rechargement du matériel.

ATTENTION : en aucun cas, le matériel provincial ne peut être cédé entre divers emprunteurs. Préalablement à toute nouvelle demande de prêt, le matériel doit donc impérativement transiter par notre dépôt, pour contrôle et vérification de l'inventaire.

Le transport du matériel provincial peut être réalisé par Lambert FRERART, moyennant le paiement de 30,00 euros.

PLANNING DES PROCHAINS ENTRAÎNEMENTS REGIONAUX sur Herstal

Attention, ces entraînements sont très importants pour les compétiteurs !!

Ils sont l'occasion de rassembler les meilleurs judokas sur un même tapis.

TOUS LES MARDIS

À Herstal, rue Emile Muraille 158

De 19h15 à 21h15.

Entraînement régional obligatoire (zone Liège)

Catégories d'âge U15/U18/U21/Séniors

Intervenant : Fabrice Flamand



Cours décentralisés Techniques et Kata

Accessible aux judokas en ordre de licence et gradés minimum 1er Kyu

Nous vous invitons à y participer régulièrement,
comme il l'est de tradition depuis plusieurs décennies.

Ces rencontres permettent de conserver une passerelle entre entraîneurs,
professeurs et tous judokas soucieux de se perfectionner, entretenir,
apprendre les subtilités des katas et techniques du judo Kodokan.

LIEGE	Hall Omnisports de Herstal	Rue Emile Muraille B-4040 Herstal	4ème Jeudi du Mois 19h30 – 21h30	Michel Kozlowski (7D) Alain Boulangier (6D)
--------------	---------------------------------------	--	--	--



ORGANISATION DES RENCONTRES AMICALES,
DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL POUR SENIORS
& DU CHAMPIONNAT PROVINCIALE DES JEUNES
SAISON 2013/2014

<u>OCTOBRE 2013</u>	S	05	Amicale de et à LINCENT
<u>JANVIER 2014</u>	D	12	Amicale de et à HERSTAL
	D	26	Champ. Prov. Jeunes à VISE
<u>FEVRIER 2014</u>	S/D	01/02	Open de VISE et ARLON
<u>MARS 2014</u>	D	09	Amicale de et à VISE
	S	15	Amicale de et à SPA
	S	29	Amicale de et à EUPEN
<u>AVRIL 2014</u>	S	12	Amicale de et à STAVELOT
	S	26	Amicale de et à AUBEL
<u>MAI 2014</u>	J	01	Champ. équipes interprov. U15/U18
	S	03	Amicale de et à HERMEE
	D	18	Compétition de clôture du challenge provincial des compétitions amicales incluant le championnat provincial des séniors à BEYNE

COTISATION PROVINCIALE

L'assemblée générale de janvier dernier a maintenu le montant de la cotisation annuelle des clubs à 65,00 €

Nous invitons les clubs à effectuer le versement de cette cotisation au profit du compte du CPLJ (BE75 0682 3042 5951) à leur plus prompte convenance.



Challenge provincial après la compétition d'Eupen du 29/03/2014

		1ere Place	2eme Place	3eme Place	Nombre participants	Nombre de Points	Moyenne
1	Hermée	51	30	16	120	888	7,4
2	Saive	44	33	17	108	830	7,7
3	Andrimont	27	18	14	72	510	7,1
4	Renaissance	14	17	10	52	341	6,6
5	Neupré	16	12	9	43	314	7,3
6	Petit-Rechain	11	12	8	43	261	6,1
7	Herstal	13	7	4	39	230	5,9
8	Pepinster	4	15	13	39	223	5,7
9	Valca	9	9	7	31	205	6,6
10	Visé	8	9	2	29	178	6,1
11	Stavelot	7	6	7	40	173	4,3
12	Waremme	8	7	4	26	167	6,4
13	Spa	4	8	7	41	158	3,9
14	Plombières	3	9	8	40	157	3,9
15	Lincet	6	8	4	25	153	6,1
16	Dojo Liégeois	6	2	5	18	107	5,9
17	Aubel	4	2	6	23	95	4,1
18	Marche	7	0	2	11	87	7,9
19	Borlez	5	2	2	16	86	5,4
20	Eupen	1	4	3	24	71	3,0
21	Sprimont	3	4	0	9	67	7,4
22	Ouffet	1	3	6	11	60	5,5
23	Oupeye	2	4	0	8	56	7,0
24	Köln	2	2	1	14	51	3,6
25	Grez-Doiceau	1	3	3	10	50	5,0
26	Voerstreek	3	1	2	6	49	8,2
27	ABW Jodoigne	2	1	2	14	47	3,4
28	Nievenheim	2	2	2	6	46	7,7
29	Saint-Trond	3	0	2	7	43	6,1
30	Beyne-Heusay	2	2	1	6	43	7,2
31	Schaerbeek	2	2	0	6	40	6,7
32	Brander TV	2	1	2	7	40	5,7
33	Verlaine	2	0	1	12	35	2,9
34	Flémalle	2	1	0	4	31	7,8
35	Marchin	0	2	3	6	29	4,8
36	Lambermont	2	0	1	6	29	4,8
37	Marcel Clause	1	1	1	6	26	4,3

38	Herve	0	3	0	5	26	5,2
39	Walhein	0	2	1	9	26	2,9
40	Wellin	2	0	0	3	23	7,7
41	Bastogne	1	0	2	5	21	4,2
42	Ferrières	0	2	0	4	18	4,5
43	Eghezée	0	1	1	5	15	3,0
44	Vallée du Geer	0	1	0	8	15	1,9
45	Seishin	0	1	1	4	14	3,5
46	Tori	1	0	0	3	13	4,3
47	Habay	1	0	0	3	13	4,3
48	Oreye	1	0	0	2	12	6,0
49	Salm	0	1	1	2	12	6,0
50	Aachen	1	0	0	1	11	11,0
51	Calidi	0	0	2	4	10	2,5
52	Chastre	0	0	2	3	9	3,0
53	Sclessin	0	0	2	3	9	3,0
54	Ardenne	0	0	1	2	5	2,5
55	Elsdorf	0	0	1	1	4	4,0
56	Kenshi	0	0	1	1	4	4,0
57	Hotton	0	0	0	2	2	1,0
58	Dinant	0	0	0	2	2	1,0
59	Fleurisen	0	0	0	1	1	1,0
60	Namur	0	0	0	1	1	1,0



Samedi
12 Avril 2014

Compétition amicale

organisée par le

Judo Club Stavelot A.S.B.L.

Hall Omnisports des Bressaix
4970 Stavelot

De Liège : Autoroute E40/E42 – Sortie 11 (Malmedy – Stavelot) puis suivre Stavelot
De Bastogne : Autoroute E25 – Sortie 49 (Malmedy – Stavelot – Manhay) puis suivre
Basse-Bodeux, Trois-Ponts et Stavelot

A Stavelot : Suivre les panneaux Hall Omnisports ou Judo

CATEGORIES	PESEES
U11 Pré-minimes 2004/2005	09h30 – 10h00
U13 Minimes 2002/2003	11h30 – 12h00
U15 Cadets 2000/2001	13h30 – 14h00
U18 Espoirs 1997/1998/1999	13h30 – 14h00
U21 Juniors 1994/1995/1996	14h30 – 15h00
+21 Séniors nés en 1993 ou avant	14h30 – 15h00
<i>Toutes catégories selon inscriptions.</i>	

- Récompense à tous les pré-minimes et minimes, ainsi qu'aux 4 premiers classés des autres catégories.
- Catégorie de poids et règlement de la F.F.B.J. (<http://www.ffbjudo.be>).
- Prix d'entrée : 5 € - Gratuit pour les moins de 12 ans - Judokas : 2 €.

Cafétéria et petite restauration à prix très démocratique

Renseignements et inscriptions :
Secrétaire : M. Parotte au 080/68.54.27
Président : E. Loffet au +352 505253

blog.jcstavelot.be
info@jcstavelot.be



Année du 50ème anniversaire !
1 cadeau offert pour chaque participant

Compétition amicale JUDO CLUB AUBEL

Samedi 26 avril 2014

HALL OMNISPORTS AUBEL

PREMINIMES : U11 - M-F (2004-2005) pesées de 9h30 – 10h00 (Gratis)

MINIMES : U13 - M-F (2002-2003) pesées 11h30 à 12h00 (Gratis)

CADETS : U15 - M-F (2000-2001) pesées 13h30 à 14h00 (2.00 euros)

ESPOIRS : U18 - M-F (1997-1998-1999) pesées 13h30 à 14h00 (2.00 euros)

U21 et seniors - M-F pesées 14h30 à 15h00 (2.00 euros)

+ Toutes catégories M - F

Présence de judokas Allemands, Hollandais et Luxembourgeois

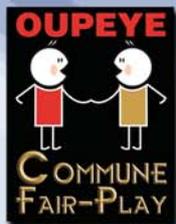
Coupe meilleur club belge – meilleur club étranger -

3 surfaces de compétitions – règlement L.F.B.J. – Entrée 5.00 euros (gratuit – de 12 ans)
Cafétéria – restauration à petits prix

Website : judoclubaubel.be

E-mail : judoclubaubel@judoclubaubel.be

Gsm 0497-74 20 72



JUDO TEAM HERMEE
ASBL MAT. 6020

Organise son

Premier Challenge

International

4000 € de PRICE MONEY!

SAMEDI 3 MAI 2014

Hall Omnisport Hermalle-Sous-Argenteau

Rue Vallée, 15 à 4681 Hermalle-Sous-Argenteau

CATEGORIES :

PESEES :

U 11 (PREMINIMES) 04-05 M/F

09h30 à 10h00

U13 (MINIMES) 02-03 M/F

11h00 à 11h30

U15 (CADETS) 00-01 M/F

13h30 à 14h00

U18 (ESPOIRS) 97-98-99 M/F

13h30 à 14h00

U21 & +21 (JUN/SEN) -96 M/F

14h30 à 15h00

Price Money pour les 3 meilleurs clubs dans chaque catégorie!

4 surfaces de compétition!

Gratuit pour TOUS les participants* (*Voir règlement)

Entrée: 5€/Personne (Gratuit pour les -12 ans)

Renseignements et préinscriptions:

judoclubhermee@gmail.com

047647 15 67



Challenge International du Judo Team Hermée
Règlement de la compétition

Règlement sportif :

- Tous les judokas doivent être en ordre de licence/assurance et visite médicale ;
- Compétition ouverte aux judokas affiliés à toute fédération reconnue par la FIJ ;
- Les catégories d'âge et de poids officielles seront impérativement respectées ;
- En U11 et U13 (M/F), la pesée sera effectuée en judogi, sans correction de poids ;
- Pas de sur classement de poids en U15 ;
- Sur classement de maximum une catégorie de poids en U18 ;
- Sur classement de maximum deux catégories de poids en U21 et +21 ;
- Règles d'arbitrage LRBJ ;
- Pas de clés ni d'étranglement en dessous de U18 ;
- En cas de litige, l'organisateur se réserve le droit de statuer.

Price Money :

- Un *price money* sera octroyé aux trois premiers clubs dans les 5 catégories d'âge (U11, U13, U15, U18 et U21 +21) ;
- Le club terminant à la première place recevra 500 euros ;
- Le club terminant à la deuxième place recevra 200 euros ;
- Le club terminant à la troisième place recevra 100 euros ;
- En cas d'égalité au nombre de points, le club ayant le plus grand nombre de premières places sera désigné ;
- En cas d'égalité au nombre de premières places, le club ayant le plus grand nombre de deuxièmes places sera désigné, et ainsi de suite...
- Les points seront répartis de la manière suivante : 1 point par participant, 5 points par troisième place, 7 points par deuxième place et 10 par victoire.

Infos :

- **Adresse de la compétition : Rue Vallée, 15 à 4681 Hermalle-Sous-Argenteau ;**
- **La participation à la compétition est gratuite en cas de préinscription avant le 25 avril 2014;**
- Les inscriptions sur place pour les U15, U18 et U21 +21 se feront moyennant la somme de deux euros par judoka ;
- La compétition se déroulera sur quatre surfaces ;
- Participation confirmée de clubs étrangers ;
- Récompense pour tous les U11, U13 et pour les judokas accédant au podium dans les autres catégories ;
- L'entrée pour les spectateurs est de 5 euros et gratuite pour les enfants de moins de 12 ans ;
- Petite restauration (pains saucisses, crêpes, ...) et boissons (bar) seront proposées ;
- *Responsable de l'organisation : Léon Hardy 0032(0)496676983*

Inscriptions (avant le 25 avril 2014) :

Judo Team Hermée – David Romont
Voie de Messe, 22
B-4680 Hermée
Belgique
0032(0)476471567
judoteamhermee@gmail.com



JUDO CLUB BEYNOIS



HALL OMNISPORTS Edmond RIGO

Rue du Heusay, 19
4610 Beyne Heusay
Tél. : 04/358.92.50

Comité Provincial Liégeois
de JUDO
rue Georges Berotte, 1
4317 FAIMES
Tél. : 019/56.65.49
Gsm : 0476/720.373
Mail : Fb221643@skynet.be

Rue du Chêne, 3
4610 Beyne Heusay
Tél./Fax : 04/358.73.56
Gsm : 0494/23.92.59
lucienne.michel@skynet.be



DIMANCHE 18 MAI 2014 CHAMPIONNAT PROVINCIAL SENIORS M/F

TROIS SURFACES DE COMPETITION

SENIORS (M/F) : avant 1994
Accessible aux **U21** : 1994-1995-1996

PESEES de : 09.30 Hrs à 10.00 Hrs

COMPETITION AMICALE DE CLOTURE 2013/2014

U11 PREMINIMES (M/F) : 2004-2005
U13 MINIMES (M/F) : 2002-2003
U15 CADET(TE)S : 2000-2001
U18 ESPOIRS (M/F) : 1997-1998-1999

PESEES de : 11.00 Hrs à 11.30 Hrs.
PESEES de : 13.00 Hrs à 13.30 Hrs.
PESEES de : 15.00 Hrs à 15.30 Hrs.
PESEES de : 16.00 Hrs à 16.30 Hrs.



柔道 Judo
pour
Tous

Administration communale
de BEYNE HEUSAY

la Région
Wallonne

Province
de Liège

CAFETERIA HALL OMNISPORTS

Invitation Cordiale à TOUS.
Le Comité.

Nationale 3 entre Liège et Fléron

Ou Autoroute Liège-Aachen sortie n° 37
Direction Liège 7 Km

Frais d'inscription : Toutes les catégories : **Gratuit.**
Préminimes et minimes : **Gratuit.**
P.A.F. Adultes : **5 €**
Moins de 12 ans : **Gratuit.**

Exempt de timbre, Art. 198.



FFBJ
Fédération
Francophone
Belge de
JUDO

ET DISCIPLINES
ASSOCIÉES
association
sans but lucratif

attention : changement de lieu au shiai A

calendrier des shiais 2013 - 2014

Accessible aux judokas minimum 1er kyu ayant au moins 15 ans dans l'année, soit les espoirs minimum 1

Documents à présenter : licence valable, attestation médicale de moins d'un an, carte d'identité et carte de sh

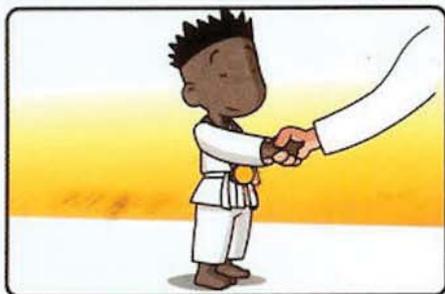
date	lieu	judokas masculins	judokas féminins
1er septembre 2013	J.C. VISETOIS - Hall omnisports rue de Berneau, 30 4600 - VISE	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er dan
6 octobre 2013 De Wulf	J.C. LINCENT rue des Ecoles, 6 4287 - LINCENT	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er dan
3 novembre 2013 Letot	J.C. FRAMERIES rue du Chapitre, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan	1er kyu, 1er-2ème-3ème dan
1er décembre 2013	HALL OMNISPORTS DE LA HULPE Rue Général De Gaulle, 53 1310 - LA HULPE	1er kyu, 1er & 2ème dan	1er kyu, 1er dan
janvier 2014	PAS EN JANVIER		
02 février 2014	COMPLEXE SPORTIF DE RIXENSART Avenue Clermont Tonnerre, 26a 1330 RIXENSART	1er kyu, 1er & 2ème dan	1er kyu, 1er dan
2 mars 2014	J.C. LINCENT rue des Ecoles, 6 4287 - LINCENT	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er dan
6 avril 2014	J.C. SAINT DENIS rue de Beuffaux, 2 A 5081 - SAINT DENIS	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er dan
4 mai 2014	J.C. FRAMERIES rue du Chapitre, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan	1er kyu, 1er-2ème-3ème dan

Les judokas sont invités à se présenter à l'heure exacte du début de la compétition

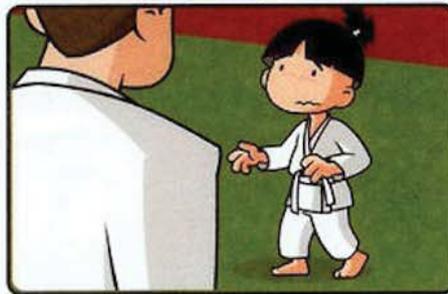
judokas	catégories	heure de début
masculins	1er kyu	9 h 00
	1er & 2ème dan	10 h 00
	1er-2ème-3ème & 4ème dan	10 h 30
féminins	1er kyu	9 h 00
	1er & 2ème dan	9 h 30
	1er-2ème-3ème & 4ème dan	9 h 30

15 Le code moral du judo

La modestie c'est parler de soi-même sans orgueil



Le courage c'est faire ce qui est juste



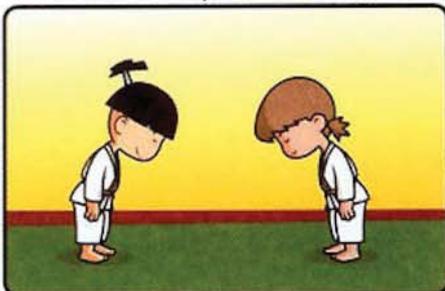
L'amitié c'est le plus pur des sentiments humains



Le contrôle de soi c'est savoir se taire lorsque monte la colère



La politesse c'est le respect d'autrui



L'honneur c'est être fidèle à la parole donnée



Le respect sans respect aucune confiance ne peut naître



La sincérité c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée





VENTE DE MATERIEL D'ARTS MARTIAUX & SPORTS DE COMBAT

[HTTP://FITANDFIGHT.SKYBLOG.COM](http://fitandfight.skyblog.com)

OUVERTURE SUR RENDEZ-VOUS

RUE ST-GILLES 71
4000 LIEGE

TELEPHONES: 0485.31.43.76 ou 04223.67.31

MAIL: FITANDFIGHT@HOTMAIL.COM

N°TVA: BE 0816 580 642