

Décembre 2013

comme JUDO

MENSUEL D'INFORMATION DU COMITÉ PROVINCIAL LIÉGEOIS DE JUDO

Joyeuses Fêtes !

SUIVEZ NOUS SUR WWW.CPLJ.BE ET SUR  WWW.FACEBOOK.COM/CPLJUDO



LISTE DES MEMBRES

FONCTIONS	PRENOM + NOM ADRESSE E-MAIL (DUREE DU MANDAT)	ADRESSE	N° DE TELEPHONE OU FAX
PRESIDENT Responsable du matériel	Lambert FRERART frerart@belgacom.net (de 2012 à 2016)	Rue Georges Berotte, 1 4317 FAIMES	019/566 549 0476/720 373
VICE-PRESIDENTE Responsable des équipes provinciales	Anne LOOZE anne.looze@scarlet.be ((de 2012 à 2016)	Route du Pays de Liège, 28 4671 SAIVE	04/362 5960 0494/183 622
SECRETAIRE	Raymond PROPSON chantal.baudart@teledisnet.be (de 2010 à 2014)	Rue du Presbytère, 27 4100 SERAING	0477/797 917
TRESORIER Compte bancaire du CPLJ : BE75 0682 3042 5951	Jean GRETRY jgretry.cplj@teledisnet.be (de 2011 à 2015)	Rue Wagner, 114 4100 BONCELLES	04/336 1988 + Fax
VICE-SECRETAIRE Responsable du challenge provincial Coordinateur de l'arbitrage	Christophe BRONFORT christophe.bronfort@hotmail.com (de 2010 à 2014)	Rue de la Géronstère, 1 4900 SPA	0496/84 13 22
VICE-TRESORIER	Luc MEGANCK luc.meganck@gmail.com ((de 2013 à 2017)	Rue de la Bourse, 42 4470 STOCKAY SAINT GEORGES	04/380.59.09
Responsable des équipes provinciales	Francis GHYSE mazaki1@gmail.com (de 2010 à 2014)	Rue des villas, 166 4100 SERAING	0495/124 816
Administrateur du site internet	Hervé GOURMAND hgourmand@skynet.be (de 2012 à 2016)	Avenue des Roses, 24 4280 HANNUT	019/51 26 76 0477/186 756
Editeur responsable des publications Responsable page Facebook	Benjamin HARDY hardybenjamin@msn.com (de 2012 à 2016)	Rue du Panorama, 45 4680 HERMEE	0499/611 723
Administrateur	Frédéric FONTAINE fontainef@voo.be (de 2013 à 2017)	Rue des Biolles, 10 4141 Banneux	0496/42 89 98

Site Internet : www.cplj.be

Page Facebook : www.facebook/CPLJudo

Le Comité Provincial est composé de dix Membres au maximum. Les candidats sont élus pour un mandat de 4 ans, renouvelable.

Les lettres de candidature, accompagnées d'un certificat de bonnes vies et mœurs, signées par les Président et Secrétaire du Club ainsi que par le candidat, doivent être adressées par courrier recommandé à la Fédération Francophone Belge de JUDO, ASBL - Rue des Croisiers, 14/4 à 5000 NAMUR, pour le 15 décembre.

Retrouvez le Comité Provincial Liégeois de Judo et toutes ses infos sur le net:

Son website: **www.cplj.be**



Responsables:

Hervé Gourmand (hgourmand@skynet.be)

Anne Looze (anne.looze@scarlet.be)

Sa page Facebook: **www.facebook.com/CPLJudo**



Responsable:

Benjamin Hardy (hardybenjamin@msn.com)



NOUVEAU:

Vous souhaitez que vos événements, compétitions, stages, résultats, photos ou autres apparaissent sur la page Facebook du comité ?

Voici une adresse grâce à laquelle vous pouvez nous contacter et nous envoyer vos documents:

cplj.fb@gmail.com



TARIFICATION DES PUBLICITÉS

1. Les annonceurs bénéficieront automatiquement d'une visibilité sur les trois "supports" du CPLJ : site internet, J comme judo et page facebook ;

2. Le tarif suivant est proposé :

- annonce d'une compétition amicale patronnée par le CPLJ : 10,00 €
- annonce d'une organisation "judo"⁽¹⁾ d'un club de la Province de Liège : 15,00 €
- annonce d'une organisation "judo"⁽¹⁾ d'un club hors Province de Liège : 20,00 €
- publicité commerciale⁽²⁾ : 30,00 € par mois ou 300,00 € par an

3. Modalités pratiques pour l'annonceur :

- transmettre l'annonce sous format électronique (fichier pdf) aux adresses suivantes :
 - hgourmand@skynet.be
 - hardybenjamin@msn.com
- effectuer le versement correspondant sur le compte bancaire BE75 0682 3042 5951 du Comité Provincial Liégeois de Judo

¹ respectant les dispositions des règlements de la Fédération Francophone Belge de Judo

² incluant une insertion sur la page d'accueil de notre site internet pendant la durée choisie



Prêt du matériel

Le Comité Provincial Liégeois de JUDO met du matériel à la disposition des Clubs qui organisent une manifestation sportive.

Pour pouvoir en disposer, il suffit de vous adresser à :

Monsieur Lambert FRERART
Tél. : 019/566 549
Gsm : 0476720 373

Conditions :

à l'enlèvement du matériel, l'emprunteur devra déposer une caution qui s'élève à :

250,00 euros, en cas de prêt du matériel habituel ;

500,00 euros, pour le matériel habituel et l'amplification.

La caution est restituée à l'emprunteur, lorsque le matériel est remis en parfait état.

Une aide physique est **OBLIGATOIRE** lors du déchargement et du rechargement du matériel.

ATTENTION : en aucun cas, le matériel provincial ne peut être cédé entre divers emprunteurs. Préalablement à toute nouvelle demande de prêt, le matériel doit donc impérativement transiter par notre dépôt, pour contrôle et vérification de l'inventaire.

Le transport du matériel provincial peut être réalisé par Lambert FRERART, moyennant le paiement de 30,00 euros.



JUDO

LE DIMANCHE 26 JANVIER 2014

SELECTIONS PROVINCIALES 2014

FILLES & GARCONS : U 15 – U 18 – U21

HALL OMNISPORTS DE VISE
ROUTE DE BERNEAU 30
4600 VISE

Une organisation du Comité Provincial Liégeois de Judo et du Royal Judo Club Visé avec le soutien de l'Echevinat des Sports de la Ville de Visé

<i>CATEGORIES</i>	<i>NE(E)S EN</i>	<i>PESEES</i>	<i>DEBUT DES COMBATS</i>
CADET(TE)S U15	2000– 2001	11h00 – 11h30	12h30
ESPOIRS U18	97 – 98 – 99	12h15 – 12h45	13h30
JUNIORS U21	94 - 95 – 96	13h30 – 14h00	14h30

- Entrée spectateur = 5 €.
- Inscriptions sur place
- Le port du judogi bleu est **AUTORISE**.
- Par son inscription et/ou sa participation, le club, l'athlète ou le délégué du club participant marque son accord inconditionnel au règlement de la FFBJ.
- Les clubs des judokas participants doivent être en ordre de cotisations provinciales et régionales.

Le dossard FFBJ (ou UEJ) au provincial est obligatoire ainsi qu'il le sera au championnat régional 2014

Les organisateurs déclinent toute responsabilité dans la perte ou le vol d'objets personnels



Cours décentralisés Techniques et Kata

Accessible aux judokas en ordre de licence et gradés minimum 1er Kyu

Nous vous invitons à y participer régulièrement,
comme il l'est de tradition depuis plusieurs décennies.

Ces rencontres permettent de conserver une passerelle entre entraîneurs,
professeurs et tous judokas soucieux de se perfectionner, entretenir,
apprendre les subtilités des katas et techniques du judo Kodokan.

LIEGE	Hall Omnisports de Herstal	Rue Emile Muraille B-4040 Herstal	4ème Jeudi du Mois 19h30 – 21h30	Michel Kozlowski (7D) Alain Boulangier (6D)
--------------	---------------------------------------	------------------------------------------------------	--------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------



ORGANISATION DES RENCONTRES AMICALES,
DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL POUR SENIORS
& DU CHAMPIONNAT PROVINCIALE DES JEUNES
SAISON 2013/2014

<u>OCTOBRE 2013</u>	S	05	Amicale de et à LINCENT
<u>JANVIER 2014</u>	D	12	Amicale de et à HERSTAL
	D	26	Champ. Prov. Jeunes à VISE
<u>FEVRIER 2014</u>	S/D	01/02	Open de VISE et ARLON
<u>MARS 2014</u>	D	09	Amicale de et à VISE
	S	15	Amicale de et à SPA
	S	29	Amicale de et à EUPEN
<u>AVRIL 2014</u>	S	12	Amicale de et à STAVELOT
	S	26	Amicale de et à AUBEL
<u>MAI 2014</u>	J	01	Champ. équipes interprov. U15/U18
	S	03	Amicale de et à HERMEE
	D	18	Compétition de clôture du challenge provincial des compétitions amicales incluant le championnat provincial des séniors à BEYNE





CHALLENGE DU BOURGMESTRE

LE ROYAL JUDO CLUB BUDO HERSTAL A LE PLAISIR DE VOUS INVITER A SON

24^{ème} CHALLENGE DU DEPUTE BOURGMESTRE FREDERIC DAERDEN

Le dimanche 12 janvier 2014 au hall omnisports " LA PREALLE "
 158, Rue Emile Muraille 4040 HERSTAL

* * * * *

CATEGORIES :

PESEES :

U 11 (PREMINIMES)	04-05	M/F	09 h.30	à 10 h.00
U13 (MINIMES)	02-03	M/F	11 h.30	à 12 h.00
U15 (CADETS)	00-01	M/F	13 h. 30	à 14 h.00
U18 M (ESPOIRS)	97-98-99	M	14 h. 30	à 15 h.00
U18, U21 &+ 21 F (ESPOIRS/JUN/SENIORS F.)				
-52, -63, -70, +70 :			15 h. 30	à 16 h.00
U21 &+ 21 M (JUNIORS / SENIORS M.)				
-60,-66,-73, -81, -90, +90 :			15 h. 30	à 16 h.00

* * * * *

Les rencontres se dérouleront sur trois surfaces de combat

Récompense à tous les U11 et U13 (préminimes et minimes)
 aux quatre premiers des autres catégories

Catégories de poids et règlement de la Fédération Francophone Belge de Judo et Disciplines
 Associées ASBL – membre de l'Union Européenne de Judo

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, perte ou vol



Challenge provincial après la compétition de Lincet du 5/10/2013

		1ere Place	2eme Place	3eme Place	Nombre participants	Nombre de Points	Moyenne
1	Hermée	12	5	1	20	178	8,9
2	Saive	7	5	2	17	128	7,5
3	Lincet	3	7	4	19	110	5,8
4	Renaissance	5	2	2	10	80	8,0
5	Neupré	4	2	2	13	73	5,6
6	Oupeye	2	4	0	7	55	7,9
7	Grez-Doiceau	1	3	3	10	50	5,0
8	ABW Jodoigne	2	1	2	14	47	3,4
9	Saint-Trond	3	0	2	7	43	6,1
10	Petit-Rechain	2	0	4	8	40	5,0
11	Borlez	2	2	0	5	39	7,8
12	Wareme	2	2	0	4	38	9,5
13	Andrimont	1	2	2	6	36	6,0
14	Herstal	2	1	0	5	32	6,4
15	Valca	1	2	1	4	31	7,8
16	Schaerbeek	1	2	0	5	29	5,8
17	Pepinster	1	2	0	3	27	9,0
18	Bastogne	1	0	2	5	21	4,2
19	Spa	0	1	1	4	14	3,5
20	Tori	1	0	0	3	13	4,3
21	Ouffet	0	1	1	2	12	6,0
22	Marche	1	0	0	2	12	6,0
23	Beyne-Heusay	1	0	0	1	11	11,0
24	Wellin	1	0	0	1	11	11,0
25	Aubel	0	1	0	2	9	4,5
26	Chastre	0	0	2	3	9	3,0
27	Marchin	0	1	0	1	8	8,0
28	Flémalle	0	1	0	1	8	8,0
29	Eupen	0	0	1	3	6	2,0
30	Lambermont	0	0	1	3	6	2,0
31	Verlaine	0	0	0	4	4	1,0
32	Vallée du Geer	0	0	0	4	4	1,0
33	Herve	0	0	0	1	1	1,0
34	Fleurisen	0	0	0	1	1	1,0



ET DISCIPLINES
ASSOCIÉES
ASSOCIATION
SANS BUT LUCRATIF

attention : changement de lieu au shiai de fevrier et mars 2014

calendrier des shiais 2013 - 2014

Accessible aux judokas minimum 1er kyu ayant au moins 15 ans dans l'année, soit les espoirs minimum 1er kyu.

Documents à présenter : licence valable, attestation médicale de moins d'un an, carte d'identité et carte de shiai si déjà des points

date	lieu	judokas masculins	judokas féminins	né avant le	médical
1er septembre 2013	J.C. VISETOIS - Hall omnisports rue de Berneau, 30 4600 - VISE	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er & 2ème dan	01.01.1999	
6 octobre 2013 De Wulf	J.C. LINCENT rue des Ecoles, 6 4287 - LINCENT	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er dan		De Wulf
3 novembre 2013 Letot	J.C. FRAMERIES rue du Chapitre, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan		Letot
1er décembre 2013	HALL OMNISPORTS DE LA HULPE Rue Général De Gaulle, 53 1310 - LA HULPE	1er kyu, 1er & 2ème dan	1er kyu, 1er dan		De Wulf
janvier 2014	PAS EN JANVIER			01.01.2000	
02 février 2014	COMPLEXE SPORTIF DE RIXENSART Avenue Clermont Tonnerre, 26a 1330 RIXENSART	1er kyu, 1er & 2ème dan	1er kyu, 1er & 2ème dan		De Wulf
2 mars 2014	J.C. LINCENT rue des Ecoles, 6 4287 - LINCENT	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er dan		De Wulf
6 avril 2014	HALL OMNISPORTS rue Pachis Lamkin 6920 - WELLIN	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er dan		
4 mai 2014	J.C. FRAMERIES rue du Chapitre, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan		

Les judokas sont invités à se présenter à l'heure exacte du début de la pesée

judokas	catégories	heure de pesée
masculins	1er kyu	9 h 00
	1er & 2ème dan	10 h 30
	1er-2ème-3ème & 4ème dan	10 h 30
féminins	1er kyu	9 h 00
	1er & 2ème dan	9 h 30
	1er-2ème-3ème & 4ème dan	9 h 30

international de la **Open** Ligue Royale belge de **JUDO**



1^{er} & 2 février 2014 • Visé



Visé
Ville sportive

FFBJ
FEDERATION FRANCOPHONE BELGE
JUDO



ethias

Infos et Renseignements :

Echevinat des Sports - Ville de Visé Rue de Berneau, 30 - 4600 Visé

Tél. 00 32 (0)4 379 44 26 • Fax : 00 32 (0)4 379 50 90 • mail : info@openvisé.be

www.openvisé.be





VENTE DE MATERIEL D'ARTS MARTIAUX & SPORTS DE COMBAT

[HTTP://FITANDFIGHT.SKYBLOG.COM](http://fitandfight.skyblog.com)

OUVERTURE SUR RENDEZ-VOUS

RUE ST-GILLES 71
4000 LIEGE

TELEPHONES: 0485.31.43.76 ou 04223.67.31

MAIL: FITANDFIGHT@HOTMAIL.COM

N°TVA: BE 0816 580 642