

J comme **JUDO**

Février 2014

MENSUEL D'INFORMATION DU COMITÉ PROVINCIAL LIÉGEOIS DE JUDO



SUIVEZ NOUS SUR WWW.CPLJ.BE ET SUR  WWW.FACEBOOK.COM/CPLJUDO



LISTE DES MEMBRES

FONCTIONS	PRENOM + NOM ADRESSE E-MAIL (DUREE DU MANDAT)	ADRESSE	N° DE TELEPHONE OU FAX
PRESIDENT Responsable du matériel	Lambert FRERART frerart@belgacom.net (de 2012 à 2016)	Rue Georges Berotte, 1 4317 FAIMES	019/566 549 0476/720 373
VICE-PRESIDENTE Responsable des équipes provinciales	Anne LOOZE anne.looze@scarlet.be ((de 2012 à 2016)	Route du Pays de Liège, 28 4671 SAIVE	04/362 5960 0494/183 622
TRESORIER Compte bancaire du CPLJ : BE75 0682 3042 5951	Jean GRETRY jgretry.cplj@teledisnet.be (de 2011 à 2015)	Rue Wagner, 114 4100 BONCELLES	04/336 1988 + Fax
VICE-SECRETAIRE Responsable du challenge provincial Coordinateur de l'arbitrage	Christophe BRONFORT christophe.bronfort@hotmail.com (de 2010 à 2014)	Rue de la Géronstère, 1 4900 SPA	0496/84 13 22
Responsable des équipes provinciales	Francis GHYSE mazaki1@gmail.com (de 2010 à 2014)	Rue des villas, 166 4100 SERAING	0495/124 816
SECRETAIRE Administrateur du site internet	Hervé GOURMAND hgourmand@skynet.be (de 2012 à 2016)	Avenue des Roses, 24 4280 HANNUT	019/51 26 76 0477/186 756
Editeur responsable des publications Responsable page Facebook	Benjamin HARDY hardybenjamin@msn.com (de 2012 à 2016)	Rue du Panorama, 45 4680 HERMEE	0499/611 723
Administrateur	Frédéric FONTAINE fontainef@voo.be (de 2013 à 2017)	Rue des Biolles, 10 4141 Banneux	0496/42 89 98

Site Internet : www.cplj.be

Page Facebook : www.facebook/CPLJudo

Le Comité Provincial est composé de dix Membres au maximum. Les candidats sont élus pour un mandat de 4 ans, renouvelable.

Les lettres de candidature, accompagnées d'un certificat de bonnes vies et mœurs, signées par les Président et Secrétaire du Club ainsi que par le candidat, doivent être adressées par courrier recommandé à la Fédération Francophone Belge de JUDO, ASBL - Rue des Croisiers, 14/4 à 5000 NAMUR, pour le 15 décembre.

Retrouvez le **Comité Provincial Liégeois de Judo** et toutes ses infos sur le net:

Son website: **www.cplj.be**



Responsables:

Hervé Gourmand (hgourmand@skynet.be)

Anne Looze (anne.looze@scarlet.be)

Sa page Facebook: **www.facebook.com/CPLJudo**



Responsable:

Benjamin Hardy (hardybenjamin@msn.com)



NOUVEAU:

Vous souhaitez que vos événements, compétitions, stages, résultats, photos ou autres apparaissent sur la page Facebook du comité ?

Voici une adresse grâce à laquelle vous pouvez nous contacter et nous envoyer vos documents:

cplj.fb@gmail.com



TARIFICATION DES PUBLICITÉS

1. Les annonceurs bénéficieront automatiquement d'une visibilité sur les trois "supports" du CPLJ : site internet, J comme judo et page facebook ;

2. Le tarif suivant est proposé :

- annonce d'une compétition amicale patronnée par le CPLJ : 10,00 €
- annonce d'une organisation "judo"⁽¹⁾ d'un club de la Province de Liège : 15,00 €
- annonce d'une organisation "judo"⁽¹⁾ d'un club hors Province de Liège : 20,00 €
- publicité commerciale⁽²⁾ : 30,00 € par mois ou 300,00 € par an

3. Modalités pratiques pour l'annonceur :

- transmettre l'annonce sous format électronique (fichier pdf) aux adresses suivantes :
 - o hgourmand@skynet.be
 - o hardybenjamin@msn.com
- effectuer le versement correspondant sur le compte bancaire BE75 0682 3042 5951 du Comité Provincial Liégeois de Judo

¹ respectant les dispositions des règlements de la Fédération Francophone Belge de Judo

² incluant une insertion sur la page d'accueil de notre site internet pendant la durée choisie



Prêt du matériel

Le Comité Provincial Liégeois de JUDO met du matériel à la disposition des Clubs qui organisent une manifestation sportive.

Pour pouvoir en disposer, il suffit de vous adresser à :

Monsieur Lambert FRERART

Tél. : 019/566 549

Gsm : 0476720 373

Conditions :

à l'enlèvement du matériel, l'emprunteur devra déposer une caution qui s'élève à :

250,00 euros, en cas de prêt du matériel habituel ;

500,00 euros, pour le matériel habituel et l'amplification.

La caution est restituée à l'emprunteur, lorsque le matériel est remis en parfait état.

Une aide physique est **OBLIGATOIRE** lors du déchargement et du rechargement du matériel.

ATTENTION : en aucun cas, le matériel provincial ne peut être cédé entre divers emprunteurs. Préalablement à toute nouvelle demande de prêt, le matériel doit donc impérativement transiter par notre dépôt, pour contrôle et vérification de l'inventaire.

Le transport du matériel provincial peut être réalisé par Lambert FRERART, moyennant le paiement de 30,00 euros.

PLANNING DES PROCHAINS ENTRAÎNEMENTS REGIONAUX sur Herstal

Attention, ces entraînements sont très importants pour les compétiteurs !!

Ils sont l'occasion de rassembler les meilleurs judokas sur un même tapis.

TOUS LES MARDIS

À Herstal, rue Emile Muraille 158

De 19h15 à 21h15.

Entraînement régional obligatoire (zone Liège)

Catégories d'âge U15/U18/U21/Séniors

Intervenant : Fabrice Flamand



Cours décentralisés Techniques et Kata

Accessible aux judokas en ordre de licence et gradés minimum 1er Kyu

Nous vous invitons à y participer régulièrement,
comme il l'est de tradition depuis plusieurs décennies.

Ces rencontres permettent de conserver une passerelle entre entraîneurs,
professeurs et tous judokas soucieux de se perfectionner, entretenir,
apprendre les subtilités des katas et techniques du judo Kodokan.

LIEGE	Hall Omnisports de Herstal	Rue Emile Muraille B-4040 Herstal	4ème Jeudi du Mois 19h30 – 21h30	Michel Kozlowski (7D) Alain Boulangier (6D)
--------------	---------------------------------------	--	--	--



ORGANISATION DES RENCONTRES AMICALES,
DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL POUR SENIORS
& DU CHAMPIONNAT PROVINCIALE DES JEUNES
SAISON 2013/2014

<u>OCTOBRE 2013</u>	S	05	Amicale de et à LINCEN
<u>JANVIER 2014</u>	D	12	Amicale de et à HERSTAL
	D	26	Champ. Prov. Jeunes à VISE
<u>FEVRIER 2014</u>	S/D	01/02	Open de VISE et ARLON
<u>MARS 2014</u>	D	09	Amicale de et à VISE
	S	15	Amicale de et à SPA
	S	29	Amicale de et à EUPEN
<u>AVRIL 2014</u>	S	12	Amicale de et à STAVELOT
	S	26	Amicale de et à AUBEL
<u>MAI 2014</u>	J	01	Champ. équipes interprov. U15/U18
	S	03	Amicale de et à HERMEE
	D	18	Compétition de clôture du challenge provincial des compétitions amicales incluant le championnat provincial des séniors à BEYNE



SAMEDI 15 MARS 2014

Compétition amicale de judo
organisée par le

ROYAL J C KODOKAN SPADOIS

(A.S.B.L.)

Sous le patronage du Comité Provincial Liégeois de Judo



Avec le soutien du SPW Infraspports



Organisation du 6ème Challenge Georges Lodomez

Hall du Centre Sportif de Warfaaz(La Fraineuse)
Avenue Amédée Hesse, 39 4900 Spa

<u>Catégories</u>		<u>Pesées</u>	
Pré-minimes Garçons & Filles né(e)s en 2004-2005	U11	9 h 30 à 10 h	Gratuit
Minimes Garçons & Filles né(e)s en 2002 –2003	U13	11 h 30 à 12 h	Gratuit
Cadets - Cadettes né(e)s en 2000-2001	U15	13 h 30 à 14 h	2 €
Espoirs masculins – féminins nés en 1997-1998-1999	U18	13 h 30 à 14 h	2 €
Juniors/séniors masculins et féminins nés en 1996 et avant	U21 +21	14 h 30 à 15 h	2 €

Trois surfaces de compétitions. Règlement de la Fédération Francophone Belge de Judo.

Récompense à tous les pré-minimes et minimes ainsi qu'aux 4 premiers classés dans les autres catégories.

Prix d'entrée: 5€ (gratuit -12 ans).

Frais de participation : 2 Euros, par judoka à partir de cadet(te)s.

Renseignements complémentaires :

Patrick BRONFORT tél/fax 087 774151 gsm 0476 413539

Adresse E-Mail : pbronf@skynet.be

CAFETARIA - PETITE RESTAURATION

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vols, pertes et accidents.

Challenge Georges Lodomez

Georges nous a quitté le vendredi 9 janvier 2009. Son implication et sa passion depuis plus de trente ans pour le judo ont fait de lui un personnage inoubliable...

*Professeur et cheville ouvrière des clubs de **Spa** et **Lambermont**, nous ne pouvions manquer l'occasion de lui rendre hommage lors de notre compétition :*

A Spa Le 15 Mars 2014

*C'est le **6^{ème} Challenge Georges Lodomez** qui récompensera le Club qui marquera le plus de points lors de ce rendez-vous. (Cfr critères de points du challenge des compétitions amicales de la province de Liège)*

Comme les autres années, le vainqueur de l'édition repartira avec une coupe.

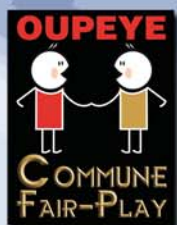
*Mais nouveauté, si un club gagne le challenge trois fois, il repartira avec **Le Trophée G. Lodomez.***

La récompense sera remise au club vainqueur à la fin de la compétition.

Et nous espérons vous voir nombreux lors de cet hommage.

En espérant que ce challenge rencontre un vif succès et que l'esprit judo, cher à notre regretté, l'emporte...

Le comité du Royal JC Kodokan Spadois



JUDO TEAM HERMEE
ASBL MAT. 6020

Organise son

Premier Challenge

International *4000 € de PRICE MONEY!*

SAMEDI 3 MAI 2014

Hall Omnisport Hermalle-Sous-Argenteau

Rue Vallée, 15 à 4681 Hermalle-Sous-Argenteau

CATEGORIES :

U 11 (PREMINIMES) 04-05 M/F

U13 (MINIMES) 02-03 M/F

U15 (CADETS) 00-01 M/F

U18 (ESPOIRS) 97-98-99 M/F

U21 & +21 (JUN/SEN) -96 M/F

PESEES :

09h30 à 10h00

11h00 à 11h30

13h30 à 14h00

13h30 à 14h00

14h30 à 15h00

Price Money pour les 3 meilleurs clubs dans chaque catégorie!

4 surfaces de compétition!

Gratuit pour TOUS les participants* (*Voir règlement)

Entrée: 5€/Personne (Gratuit pour les -12 ans)

Renseignements et préinscriptions:

judoclubhermee@gmail.com

047647 15 67



**Province
de Liège**
Sports

Challenge International du Judo Team Hermée
Règlement de la compétition

Règlement sportif :

- Tous les judokas doivent être en ordre de licence/assurance et visite médicale ;
- Compétition ouverte aux judokas affiliés à toute fédération reconnue par la FIJ ;
- Les catégories d'âge et de poids officielles seront impérativement respectées ;
- En U11 et U13 (M/F), la pesée sera effectuée en judogi, sans correction de poids ;
- Pas de sur classement de poids en U15 ;
- Sur classement de maximum une catégorie de poids en U18 ;
- Sur classement de maximum deux catégories de poids en U21 et +21 ;
- Règles d'arbitrage LRBJ ;
- Pas de clés ni d'étranglement en dessous de U18 ;
- En cas de litige, l'organisateur se réserve le droit de statuer.

Price Money :

- Un *price money* sera octroyé aux trois premiers clubs dans les 5 catégories d'âge (U11, U13, U15, U18 et U21 +21) ;
- Le club terminant à la première place recevra 500 euros ;
- Le club terminant à la deuxième place recevra 200 euros ;
- Le club terminant à la troisième place recevra 100 euros ;
- En cas d'égalité au nombre de points, le club ayant le plus grand nombre de premières places sera désigné ;
- En cas d'égalité au nombre de premières places, le club ayant le plus grand nombre de deuxièmes places sera désigné, et ainsi de suite...
- Les points seront répartis de la manière suivante : 1 point par participant, 5 points par troisième place, 7 points par deuxième place et 10 par victoire.

Infos :

- **Adresse de la compétition : Rue Vallée, 15 à 4681 Hermalle-Sous-Argenteau ;**
- **La participation à la compétition est gratuite en cas de préinscription avant le 25 avril 2014;**
- Les inscriptions sur place pour les U15, U18 et U21 +21 se feront moyennant la somme de deux euros par judoka ;
- La compétition se déroulera sur quatre surfaces ;
- Participation confirmée de clubs étrangers ;
- Récompense pour tous les U11, U13 et pour les judokas accédant au podium dans les autres catégories ;
- L'entrée pour les spectateurs est de 5 euros et gratuite pour les enfants de moins de 12 ans ;
- Petite restauration (pains saucisses, crêpes, ...) et boissons (bar) seront proposées ;
- *Responsable de l'organisation : Léon Hardy 0032(0)496676983*

Inscriptions (avant le 25 avril 2014) :

Judo Team Hermée – David Romont
Voie de Messe, 22
B-4680 Hermée
Belgique
0032(0)476471567
judoteamhermee@gmail.com



Challenge provincial après la compétition de Lincient du 5/10/2013

		1ere Place	2eme Place	3eme Place	Nombre participants	Nombre de Points	Moyenne
1	Hermée	26	14	7	62	441	7,1
2	Saive	18	11	8	45	326	7,2
3	Renaissance	9	9	5	28	196	7,0
4	Neupré	8	7	5	26	170	6,5
5	Herstal	9	4	3	27	154	5,7
6	Lincient	5	8	4	24	142	5,9
7	Andrimont	5	6	8	23	139	6,0
8	Valca	5	5	4	16	113	7,1
9	Petit-Rechain	5	2	4	18	94	5,2
10	Pepinster	2	6	3	12	83	6,9
11	Waremmé	4	4	0	12	80	6,7
12	Spa	2	2	3	16	59	3,7
13	Oupeye	2	4	0	7	55	7,9
14	Borlez	3	2	1	8	55	6,9
15	Marche	4	0	2	7	53	7,6
16	Grez-Doiceau	1	3	3	10	50	5,0
17	ABW Jodoigne	2	1	2	14	47	3,4
18	Plombières	1	2	3	12	45	3,8
19	Visé	1	4	0	7	45	6,4
20	Saint-Trond	3	0	2	7	43	6,1
21	Dojo Liégeois	1	2	3	9	42	4,7
22	Schaerbeek	2	2	0	6	40	6,7
23	Ouffet	1	1	4	6	35	5,8
24	Stavelot	0	3	2	8	35	4,4
25	Aubel	1	1	3	7	33	4,7
26	Eupen	0	2	1	11	28	2,5
27	Sprimont	1	2	0	4	28	7,0
28	Marcel Clause	1	1	1	6	26	4,3
29	Wellin	2	0	0	3	23	7,7
30	Beyne-Heusay	2	0	0	2	22	11,0
31	Flémalle	2	0	0	2	22	11,0
32	Bastogne	1	0	2	5	21	4,2
33	Ferrières	0	2	0	4	18	4,5
34	Lambermont	1	0	1	4	17	4,3
35	Verlaine	1	0	0	7	17	2,4
36	Eghezée	0	1	1	5	15	3,0
37	Seishin	0	1	1	4	14	3,5

38	Tori	1	0	0	3	13	4,3
39	Marchin	0	1	1	2	12	6,0
40	Oreye	1	0	0	1	11	11,0
41	Calidi	0	0	2	4	10	2,5
42	Chastre	0	0	2	3	9	3,0
43	Herve	0	1	0	1	8	8,0
44	Salm	0	1	0	1	8	8,0
45	Vallée du Geer	0	0	0	4	4	1,0
46	Sclessin	0	0	1	1	4	4,0
47	Fleurisen	0	0	0	1	1	1,0
48	Hotton	0	0	0	1	1	1,0
49	Habay	0	0	0	1	1	1,0

SELECTIONS PROVINCIALES LIEGE 2014

catégorie Cadets

catégorie	place	Lic.	Nom	Prénom	Naissance	grade	Sexe	Nat.	Club	No
- 34 kgs	1	149618	LALLEMAND	ARNAUD	7/12/01	3K	M	BEL	6029	J.C
	2	141498	GANGOLF	ALOIS	9/06/01	2K	M	BEL	6118	RO
	3									
	4									
- 38 kgs	1	157438	FRAIKIN	NATHAN	27/07/01	2K	M	BEL	6020	JU
	2	154241	BOLLETTE	JULIEN	10/04/01	3K	M	BEL	6015	SP
	3	150659	JOLIS	BENJAMIN	12/07/01	3K	M	BEL	6069	J.C
	4	132719	JEHAES	ARNAUD	24/10/00	3K	M	BEL	6020	JU
	5	155249	GATHY	TIM	3/08/01	3K	M	BEL	6015	SP
	6	159477	LARDINOIS	JOLHAN	21/09/01	3K	M	BEL	6027	J.C
- 42 kgs	1	143766	SAUDOYEZ	TOM	14/07/01	4K	M	BEL	6026	J.C
	2	141879	COMES	GAETAN	24/11/00	3K	M	BEL	6090	J.C
	3	162866	DONNAY	ANTOINE	13/08/01	6K	M	BEL	6042	RO
	4	157488	DETAILLE	LUCAS	25/03/00	5K	M	BEL	6036	RO
- 46 kgs	1	128032	UMAYEV	ABDUL MALIK	29/04/00	2K	M	RUS	6042	RO
	2	143776	DORTHU	CLEMENT	2/04/01	2K	M	BEL	6047	J.C
	3	142160	GEURTS	ROMAIN	19/06/01	2K	M	BEL	6020	JU
	4	147978	PIRON	JULIEN	14/04/00	2K	M	BEL	6115	J.C
- 50 kgs	1	139879	SIMONATO	THIBAUT	25/08/00	2K	M	BEL	6029	J.C
	2	152765	BECKERS	LEO	24/10/00	2K	M	BEL	6029	J.C
	3	144231	ART	FLORIAN	11/05/01	2K	M	BEL	6069	J.C
	4	154616	SAMYGIN	ARTHUR	17/03/00	2K	M	BEL	6042	RO
- 55 kgs	1	148766	STRAETMANS	ANTOINE	17/06/00	2K	M	BEL	6047	J.C
	2	135961	MODAFFERI	THOMAS	22/02/01	2K	M	BEL	6020	JU
	3	165148	JAMBERS	THIBAUT	16/06/00	3K	M	BEL	6020	JU
	4	144245	MERCIER	MATHIAS	19/09/01	3K	M	BEL	6092	J.C
- 60 kgs	1	155386	HENDRIKX	ROMAIN	14/01/00	2K	M	BEL	6029	J.C
	2	160979	CLAESEN	PIERRE	12/04/01	3K	M	BEL	6020	JU
	3	147068	PIRET	REMY	11/01/01	3K	M	BEL	6085	J.C
	4									
- 66 kgs	1	130540	PEREZ	MAXIMILIEN	2/05/00	2K	M	BEL	6036	RO
	2	143097	DEJACE	NICOLAS	18/06/01	2K	M	BEL	6020	JU
	3	143202	DUMEZ	OLIVIER	9/03/00	3K	M	BEL	6090	J.C
	4	141845	ROYEN	BASTIEN	5/11/00	4K	M	BEL	6018	J.C
	1	159485	DI PROSPERO	MARTIN	22/05/00	3K	M	BEL	6041	JU

[illegible]

SELECTIONS PROVINCIALES LIEGE 2014

catégorie ESPOIRS

catégorie	place	Lic.	Nom	Prénom	Naissance	grade	Sexe	Nat.	Club	No
- 46 kgs	1	139745	RAIMONDI	REMI	10/09/98	1K	M	BEL	6137	JULIEN
	2	143102	DUCHESNE	SIMON	29/08/99	2K	M	BEL	6020	JULIEN
	3									
	4									
- 50 kgs	1	157437	FRAIKIN	REMI	24/04/99	2K	M	BEL	6020	JULIEN
	2	117469	ETS	ALEXANDRE	4/05/98	1K	M	BEL	6137	JULIEN
	3	132372	MODAFFERI	JULIEN	13/10/99	2K	M	BEL	6020	JULIEN
	4	138701	SCROPETTA	TRISTAN	9/03/99	3K	M	BEL	6110	J.C. LEBLANC
- 55 kgs	1	120795	ZEAMI	FRANCESCO	18/02/97	1D	M	BEL	6036	ROBERT
	2	124394	DISSE	DENIS	25/06/97	1K	M	BEL	6041	JULIEN
	3	117470	ETS	MAXIME	4/05/98	1K	M	BEL	6137	JULIEN
	4	143780	DEJALLE	CYRIL	18/02/99	1K	M	BEL	6047	J.C. LEBLANC
	5	145870	BOLLIG	SIMON	24/02/99	3K	M	BEL	6052	ROBERT
	6	144764	PETERS	ARTHUR	31/07/99	2K	M	BEL	6029	J.C. LEBLANC
	1	144219	POGHOSYAN	BAZGEN	30/03/99	1K	M	B	6050	ECHEVERRIA
	2	142108	VANDEGAR	GABRIEL	7/12/99	2K	M	BEL	6118	ROBERT
7	3	113497	WULFFAERT	ROBIN	7/06/97	1K	M	BEL	6116	J.C. LEBLANC
	4	138591	GUNEY	YUNUS EMRE	19/04/99	1K	M	BEL	6020	JULIEN
	1	154846	WINTGENS	LOGAN	16/02/98	1K	M	BEL	6039	J.C. LEBLANC
	2	126313	WAUTELET	LOUIS	10/04/98	1K	M	BEL	6137	JULIEN
	3	154277	HARDY	VINCENT	28/03/98	1K	M	BEL	6015	SP
	4	132766	DUBOIS	MAXIME	28/10/98	1K	M	BEL	6137	JULIEN
	5	128936	BOUCHAT	MATIS	30/08/97	2K	M	BEL	6047	J.C. LEBLANC
	6	129054	SIMON	THOMAS	11/11/97	1K	M	BEL	6020	JULIEN
	1	113235	CALTABELLOTTA	KEVIN	20/02/97	2K	M	BEL	6036	ROBERT
- 73 kgs	2	127450	KAH	LOIC	14/10/97	1D	M	BEL	6036	ROBERT
7	3	143335	RADERMECKER GOORMANS	LOUIS	22/08/98	1K	M	BEL	6110	J.C. LEBLANC
	4	154164	VANDEGAR	MAXIME	25/12/97	1K	M	BEL	6118	ROBERT
	1	123984	DAEMEN	MARIUS	15/08/98	1K	M	BEL	6029	J.C. LEBLANC
	2	123394	CHERTON	VINCENT	17/10/97	2K	M	BEL	6050	ECHEVERRIA
	3	165460	VOLLON	BRADLEY	30/10/97	2K	M	BEL	6050	ECHEVERRIA
	4									
	1	127258	TRILLET	FLORENT	7/11/97	2K	M	BEL	6092	J.C. LEBLANC
	- 90 kgs	2								
	1	3								

Résultats Liégeois

(@ texte et photos ffbj.be)

Le Ladies Open d'Arlon a vu **Marine Baumans** occuper la plus haute marche du podium en -48kg. Après avoir sorti deuxième de sa poule de qualification, Marine entame les quarts-de-finale avec une victoire contre Dubois (FRA), prend le meilleur contre Combeau (FRA) et s'impose sur yuko en finale face à l'Allemande Scekey. Marine remporte l'Open d'Arlon alors qu'elle n'est pas encore que U18, quelle performance !! Bravo Marine et félicitations.





VENTE DE MATERIEL D'ARTS MARTIAUX & SPORTS DE COMBAT

[HTTP://FITANDFIGHT.SKYBLOG.COM](http://fitandfight.skyblog.com)

OUVERTURE SUR RENDEZ-VOUS

RUE ST-GILLES 71
4000 LIEGE

TELEPHONES: 0485.31.43.76 ou 04223.67.31

MAIL: FITANDFIGHT@HOTMAIL.COM

N°TVA: BE 0816 580 642