



ET DISCIPLINES  
ASSOCIÉES  
ASSOCIATION  
SANS BUT LUCRATIF

## calendrier des shiais 2012 - 2013

Accessible aux judokas minimum 1er kyu ayant au moins 15 ans dans l'année, soit les **U18** (Espoirs).

Documents à présenter : licence et certificat médical valables, carte d'identité et carte de shiai

date	lieu	judokas masculins	judokas féminins	né avant le
janvier 2013	PAS EN JANVIER			01.01.1999
<b>10 février 2013</b>	<b>J.C. SAINT DENIS</b> rue de Beaufaux, 2 A 5081 - SAINT DENIS	1er kyu, 1er & 2ème dan	1er kyu, 1er & 2ème dan	
3 mars 2013	salle Jacques Van Offelen av. Brugman, 524 A 1180 - UCCLE	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er & 2ème dan	
7 avril 2013	HALL OMNISPORTS rue Pachis Lamkin 6920 WELLIN	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan	1er kyu, 1er dan	
5 mai 2013	J.C. FRAMERIES rue du Chapitre, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan	
2 juin 2013	HALL OMNISPORTS rue Pachis Lamkin 6920 WELLIN	1er kyu, 1er & 2ème dan	1er kyu, 1er dan	

*Les judokas sont invités à se présenter à l'heure exacte du début de la pesée*

judokas	catégories	heure de pesée
masculins	1er kyu	9 h 00
	1er & 2ème dan	10 h 30
	1er-2ème-3ème & 4ème dan	10 h 30
féminins	1er kyu	9 h 00
	1er & 2ème dan	9 h 30
	1er-2ème-3ème & 4ème dan	9 h 30



# Pour 1,50 euro par mois !!!

## *Abonnez-vous au Mensuel d'informations du CPLJ « J comme JUDO »*

- 👍 *Calendriers et règlements officiels*
- 👍 *Activités provinciales, régionales et nationales*
- 👍 *Résultats des compétitions amicales et officielles*
- 👍 *Publication du Challenge provincial*
- 👍 *Articles d'intérêt général*
- 👍 *Publicités*
- 👍 *Etc, etc...*

***La formule idéale pour être toujours bien informés de  
toutes les activités « JUDO » qui ont lieu  
dans notre Province.***

Envoyez sans tarder le talon ci-dessous à :  
**Jean GRETRY, Trésorier du CPLJ**  
**rue Wagner, 114 à 4100 BONCELLES**  
**Adresse e-mail : [jgretry.cplj@telediisnet.be](mailto:jgretry.cplj@telediisnet.be)**

☰ \_\_\_\_\_

Nom : ..... Prénom : .....  
Rue : ..... N° : ..... Bte : .....  
Code postal : ..... Localité : .....

Je souscris à un abonnement d'un an ( 10 numéros) à « **J comme JUDO** ».

Je verse la somme de **15,00€** au compte **068-2304259-51** du Comité  
Provincial Liégeois de JUDO.

Date : .../.../ .....

Signature :



# JUDO CLUB BEYNOIS



HALL OMNISPORTS Edmond RIGO

Rue du Heusay, 19  
4610 Beyne Heusay  
Tél. : 04/358.92.50

Comité Provincial Liégeois  
de JUDO

rue Georges Berotte, 1  
4317 FAIMES

Tél.: 019/56.65.49

Gsm : 0476/720.373

Mail : Fb221643@skynet.be

Rue du Chêne, 3  
4610 Beyne Heusay  
Tél./Fax : 04/358.73.56  
Gsm : 0494/23.92.59  
lucienne.michel@skynet.be



## DIMANCHE 20 JANVIER 2013 CHAMPIONNAT PROVINCIAL DES JEUNES

### TROIS SURFACES DE COMPETITION

**U15 - Cadets** (M/F) 1999-2000 : Pesées de : 09.30 Hrs à 10.00 Hrs

**U18 - Espoirs** (M/F) 1996-1997-1998 : Pesées de : 10.30 Hrs à 11.00 Hrs

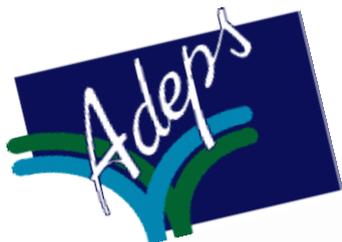
**U21 - Juniors** (M/F) 1993-1994-1995 : Pesées de : 11.30 Hrs à 12.00 Hrs

### COMPETITION AMICALE

**U11 - Préminimes** (M/F) 2003-2004 : Pesées de : 13.30 Hrs à 14.00 Hrs

**U13 - Minimes** (M/F) 2001-2002 : Pesées de : 15.00 Hrs à 15.30 Hrs

### Pas de Séniors



Administration communale  
de BEYNE HEUSAY



CAFETERIA HALL OMNISPORTS

柔道 Judo  
pour  
Tous

Invitation Cordiale à TOUS.

Le Comité.

Nationale 3 entre Liège et Fléron

Ou Autoroute Liège-Aachen sortie n° 37  
Direction Liège 7 Km

Frais d'inscription : Toutes les catégories : **Gratuit.**

Préminimes et minimes : **Gratuit.**

P.A.F. Adultes : **5 €**

Moins de 12 ans : **Gratuit.**

Exempt de timbre, Art. 198.



ORGANISATION DES RENCONTRES AMICALES,  
DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL POUR SENIORS  
& DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL DES JEUNES  
**SAISON 2012/2013**

<u>JANVIER 2013</u>	<i>D</i>	13	HERSTAL
	<i>D</i>	20	BEYNE Champ. Prov. jeunes
<u>FEVRIER 2013</u>	<i>S/D</i>	02/03	Open visé/ Arlon
<u>MARS 2013</u>	<i>S</i>	02	WISE
	<i>S</i>	09	EUPEN
	<i>S</i>	16	SPA
<u>AVRIL 2013</u>	<i>S</i>	20	STAVELOT
	<i>S</i>	27	AUBEL
<u>MAI 2013</u>	<i>Ma</i>	1	Champ. équipes interprov. U17
	<i>J</i>	09	Champ. équipes interprov. U15
	<i>D</i>	26	LAMBERMONT Compétition de clôture

**HORAIRE DES PESEES AUX COMPETITIONS AMICALES**

U11 : de 09h30 à 10h00

U13 : de 11h30 à 12h00

U15 : de 13h30 à 14h00

U17 : de 14h30 à 15h00

U20 et + 20 : de 15h30 à 16h00

## CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS PAR GRADE MINIMUM

JANVIER 2013

			DAMES				MESSIEURS			
CATEGORIES	PREMINIMES	MINIMES	CADETTES	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS	CADETS	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS
	<b>U11</b>	<b>U13</b>	<b>U15</b>	<b>U18</b>	<b>U21</b>	<b>+ 21</b>	<b>U15</b>	<b>U18</b>	<b>U21</b>	<b>+ 21</b>
<b>Années de naissance</b>	<b>03-04</b>	<b>01-02.</b>	<b>99-00</b>	<b>96-97-98</b>	<b>93-94-95</b>	<b>92 ou avant</b>	<b>99-00</b>	<b>96-97-98</b>	<b>93-94-95</b>	<b>92 ou avant</b>
Poids en Kg	Voir règlement spécifique		-32				-34			
			-36				-38			
			-40	-40			-42	-42*		
			-44	-44	-44		-46	-46*		
			-48	-48	-48	-48	-50	-50		
			-52	-52	-52	-52	-55	-55	-55	
			-57	-57	-57	-57	-60	-60	-60	-60
			-63	-63	-63	-63	-66	-66	-66	-66
			+63	-70	-70	-70	+66	-73	-73	-73
				+70	-78	-78		-81	-81	-81
					+78	+78		-90	-90	-90
					+90	-100	-100			
						+100	+100			
Durée des combats	1 min. 30	2 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	5 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	5 minutes
Durée des combats/équipe			3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes
Grade minimum / individuel			3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU
Grade minimum / équipes			3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU



# ROYAL JUDO CLUB BUDO HERSTAL

COMPLEXE SPORTIF " TRIHALL " RUE EMILE MURAILLE 158 HERSTAL

TEL. 04.248.86.10

PRESIDENT : JACQUES BOUGNET RUE EMILE MURAILLE 205

TEL. 0495.76.70.50

SECRETAIRE : TONY IANIERI RUE NOZE 20 4040 HERSTAL

TEL. 04.264.07.14

TRESORIER : FRANCO IANIERI RUE P. HENRARD 4 HERSTAL

TEL. 04.264.91.79

ENTRAINEURS :

Jacques BOUGNET Tony IANIERI Alain BOULANGER Valérie DEGRIJSE Fabrice FLAMAND

## CHALLENGE DU BOURGMESTRE

LE ROYAL JUDO CLUB BUDO HERSTAL A LE PLAISIR DE VOUS INVITER A SON

### 23<sup>ème</sup> CHALLENGE DU DEPUTE BOURGMESTRE FREDERIC DAERDEN

Le dimanche 13 janvier 2013 au hall omnisports " LA PREALLE "  
158, Rue Emile Muraille 4040 HERSTAL

\* \* \* \* \*

#### CATEGORIES :

#### PESEES :

U 11 (PREMINIMES) 03-04	M/F	09 h.30	à 10 h.00
U13 (MINIMES) 01-02	M/F	11 h.30	à 12 h.00
U15 (CADETS) 99-00	M/F	13 h. 30	à 14 h.
U18 M (ESPOIRS) 96-97-98	M	14 h. 30	à 15 h.
U18, U21 &+ 21 F (ESPOIRS/JUN/SENIORS F.) -52, -63, -70, +70 :		15 h. 30	à 16 h.
U21 &+ 21 M (JUNIORS / SENIORS M.) -60,-66,-73, -81, -90, +90 :		15 h. 30	à 16 h.

\* \* \* \* \*

Les rencontres se dérouleront sur trois surfaces de combat

Récompense à tous les U11 et U13 (préminimes et minimes)  
aux quatre premiers des autres catégories

Catégories de poids et règlement de la Fédération Francophone Belge de Judo et Disciplines  
Associées ASBL – membre de l'Union Européenne de Judo

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, perte ou vol

# Samedi 02 mars 2013

## Compétition amicale

<b>CATÉGORIES</b>	<b>PESÉES</b>
<b>PRÉMINIMES (U11) : 2003 et 2004 (M – F)</b>	<b>09H30 – 10H00</b>
<b>MINIMES (U13) : 2001 et 2002 (M – F)</b>	<b>11H30 – 12H00</b>
<b>CADETS (U15) : 1999 et 2000 (M – F)</b>	<b>13H30 – 14H00</b>
<b>ESPOIRS (U18) : 1996, 1997 &amp; 1998 (M – F)</b>	<b>14h30 – 15H00</b>
<b>JUNIORS* (U21) : 1993, 1994 &amp; 1995 (M – F)</b>	<b>15H30 – 16H00</b>
<b>SENIORS* : 1992 et avant (M – F)</b>	<b>15H30 – 16H00</b>



### INFO POUR TOUS LES JUDOKAS



## Inscription gratuite pour toutes les catégories

Trois surfaces de compétitions,

Récompense à tous les préminimes et minimes, ainsi qu'aux 4 premiers classés des autres catégories,

- ◆ Catégories de poids et règlement de la Fédération Francophone Belge de Judo asbl.
- ◆ Prix d'entrée: 6 €, gratuit pour – de 12 ans

\*Dans les catégories, M – F, juniors et seniors, les organisateurs se réservent le droit de rassembler les catégories d'âges et/ou de poids présentant un nombre insuffisant de compétiteurs.

CAFÉTERIA & PETITE RESTAURATION

Renseignements: Detaille Michaël ☎: 0479602101 E-mail : micdetaille@hotmail.com

[www.judo-vised.be](http://www.judo-vised.be)

# JUDO >>> INVITATION A TOUS

## **ENTRAINEMENT REGIONAL**

**Le vendredi 01 février 2013**

**LIEU** : Hall Omnisport VISé,  
30, rue de Berneau à 4600 VISE

**HORAIRE** : 19 h.30 à 21 h.00

**ENTRAINEUR** : FLAMAND Fabrice

**CATEGORIES** : MINIMES, CADETS, ESPOIRS,  
JUNIORS, SENIORS.

**ORGANISATION** :

**COMITE PROVINCIAL LIEGEOIS DE JUDO  
&  
OPEN INTERNATIONALDE LA  
LIGUE ROYALE BELGE DE JUDO – VISE**

**Infos et renseignements complémentaires :**

HALL OMNISPORT de VISE  
30, rue de Berneau, - 4600 VISE  
Tél. : 04/379.44.26  
Fax. :04/379.50.90  
www.openvise.be  
e-mail : info@openvise.be



*Le Président*

*ainsi que*

*tous les Membres*

*du Comité Provincial Liégeois de JUDO*

*Vous souhaitent*

**LE MEILLEUR**

*en 2013*