

JUIN 2013



comme JUDO

MENSUEL D'INFORMATION DU COMITÉ PROVINCIAL LIÉGEOIS DE JUDO

SUIVEZ NOUS SUR WWW.CPLJ.BE ET SUR  WWW.FACEBOOK.COM/CPLJUDO



LISTE DES MEMBRES

FONCTIONS	PRENOM + NOM ADRESSE E-MAIL (DUREE DU MANDAT)	ADRESSE	N° DE TELEPHONE OU FAX
PRESIDENT Responsable du matériel	Lambert FRERART frerart@belgacom.net (de 2012 à 2016)	Rue Georges Berotte, 1 4317 FAIMES	019/566 549 0476/720 373
VICE-PRESIDENTE Responsable des équipes provinciales	Anne LOOZE anne.looze@scarlet.be ((de 2012 à 2016)	Route du Pays de Liège, 28 4671 SAIVE	04/362 5960 0494/183 622
SECRETAIRE	Raymond PROPSON chantal.baudart@teledisnet.be (de 2010 à 2014)	Rue du Presbytère, 27 4100 SERAING	0477/797 917
TRESORIER Compte bancaire du CPLJ : BE75 0682 3042 5951	Jean GRETRY jgretry.cplj@teledisnet.be (de 2011 à 2015)	Rue Wagner, 114 4100 BONCELLES	04/336 1988 + Fax
VICE-SECRETAIRE Responsable du challenge provincial Coordinateur de l'arbitrage	Christophe BRONFORT christophe.bronfort@hotmail.com (de 2010 à 2014)	Chemin de la Fontaine, 24 4845 JALHAY	0496/84 13 22
VICE-TRESORIER	Luc MEGANCK luc.meganck@gmail.com ((de 2013 à 2017)	Rue de la Bourse, 42 4470 STOCKAY SAINT GEORGES	04/380.59.09
Responsable des équipes provinciales	Francis GHYSE mazaki1@gmail.com (de 2010 à 2014)	Rue des villas, 166 4100 SERAING	0495/124 816
Administrateur du site internet	Hervé GOURMAND hgourmand@skynet.be (de 2012 à 2016)	Avenue des Roses, 24 4280 HANNUT	019/51 26 76 0477/186 756
Editeur responsable des publications Responsable page Facebook	Benjamin HARDY hardybenjamin@msn.com (de 2012 à 2016)	Rue du Panorama, 45 4680 HERMEE	0499/611 723

Site Internet : www.cplj.be

Page Facebook : www.facebook/CPLJudo

Le Comité Provincial est composé de dix Membres au maximum. Les candidats sont élus pour un mandat de 4 ans, renouvelable.

Les lettres de candidature, accompagnées d'un certificat de bonnes vies et mœurs, signées par les Président et Secrétaire du Club ainsi que par le candidat, doivent être adressées par courrier recommandé à la Fédération Francophone Belge de JUDO, ASBL - Rue des Croisiers, 14/4 à 5000 NAMUR, pour le 15 décembre.



Prêt du matériel

Le Comité Provincial Liégeois de JUDO met du matériel à la disposition des Clubs qui organisent une manifestation sportive.

Pour pouvoir en disposer, il suffit de vous adresser à :

Monsieur Lambert FRERART
Tél. : 019/566 549
Gsm : 0476720 373

Conditions :

à l'enlèvement du matériel, l'emprunteur devra déposer une caution qui s'élève à :

250,00 euros, en cas de prêt du matériel habituel ;

500,00 euros, pour le matériel habituel et l'amplification.

La caution est restituée à l'emprunteur, lorsque le matériel est remis en parfait état.

Une aide physique est **OBLIGATOIRE** lors du déchargement et du rechargement du matériel.

ATTENTION : en aucun cas, le matériel provincial ne peut être cédé entre divers emprunteurs. Préalablement à toute nouvelle demande de prêt, le matériel doit donc impérativement transiter par notre dépôt, pour contrôle et vérification de l'inventaire.

Le transport du matériel provincial peut être réalisé par Lambert FRERART, moyennant le paiement de 30,00 euros.

Challenge provincial final de la saison 2012/2013

		1ere Place	2eme Place	3eme Place	Nombre participants	Nombre de Points	Moyenne
1	Hermée	102	58	34	240	1768	7,4
2	Andrimont	65	66	33	199	1410	7,1
3	Saive	56	43	14	151	1054	7,0
4	Petit-Rechain	29	39	24	135	770	5,7
5	Dojo Liégeois	44	18	8	79	669	8,5
6	Neupré	35	22	15	102	651	6,4
7	Ouffet	37	18	15	81	622	7,7
8	Renaissance	19	21	18	85	476	5,6
9	Valca	20	15	11	60	398	6,6
10	Herstal	20	14	12	62	396	6,4
11	Eupen	6	15	27	79	325	4,1
12	Spa	8	14	18	61	293	4,8
13	Lincet	15	7	11	50	282	5,6
14	Wareme	13	12	4	52	278	5,3
15	Lambermont	8	12	9	44	235	5,3
16	Aubel	7	7	10	38	187	4,9
17	Pepinster	7	4	12	34	168	4,9
18	Stavelot	5	7	8	37	160	4,3
19	Visé	4	8	6	38	152	4,0
20	Sprimont	6	8	2	19	141	7,4
21	Beyne-Heusay	1	8	6	29	113	3,9
22	Borlez	5	0	5	13	78	6,0
23	Oupeye	4	4	0	9	77	8,6
24	Marchin	2	6	1	10	75	7,5
25	Verlaine	1	3	6	23	72	3,1
26	Herve	0	4	3	16	53	3,3
27	Oreye	2	2	0	8	42	5,3
28	Sclessin	0	2	3	6	29	4,8
29	Goé	0	0	3	11	20	1,8
30	Micheroux	0	1	1	4	14	3,5
31	Hannut	1	0	0	1	11	11,0
32	Remouchamps	1	0	0	1	11	11,0
33	Saint-Vith	0	1	0	1	8	8,0

calendrier des shiais 2013 - 2014

Accessible aux judokas minimum 1er kyu ayant au moins 15 ans dans l'année, soit les espoirs minimum 1er kyu.

Documents à présenter : licence valable, attestation médicale de moins d'un an, carte d'identité et carte de shiai si déjà des points

date	lieu	judokas masculins	judokas féminins	né avant le
1er septembre 2013	J.C. SAINT DENIS rue de Beaufaux, 2 A 5081 - SAINT DENIS	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er & 2ème dan	01.01.1999
6 octobre 2013	J.C. FRAMERIES rue du Chapître, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan	1er kyu, 1er dan	
3 novembre 2013	J.C. LINCENT rue des Ecoles, 6 4287 - LINCENT	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan	
1er décembre 2013	HALL OMNISPORTS DE LA HULPE Rue Général De Gaulle, 53 1310 - LA HULPE	1er kyu, 1er & 2ème dan	1er kyu, 1er dan	
janvier 2014	PAS EN JANVIER			01.01.2000
02 février 2014	SALLE JACQUES VAN OFFELEN av. Brugman, 524 A 1180 - UCCLE	1er kyu, 1er & 2ème dan	1er kyu, 1er & 2ème dan	
2 mars 2014	HALL OMNISPORTS rue Emile Muraille, 158 4040 - HERSTAL	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er & 2ème dan	
6 avril 2014	HALL OMNISPORTS rue Pachis Lamkin 6920 - WELLIN	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan	1er kyu, 1er dan	
4 mai 2014	J.C. FRAMERIES rue du Chapître, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan	
1er juin 2014	HALL OMNISPORTS rue Pachis Lamkin 6920 - WELLIN	1er kyu, 1er & 2ème dan	1er kyu, 1er dan	

Les judokas sont invités à se présenter à l'heure exacte du début de la pesée

judokas	catégories	heure de pesée
masculins	1er kyu	9 h 00
	1er & 2ème dan	10 h 30
	1er-2ème-3ème & 4ème dan	10 h 30
féminins	1er kyu	9 h 00
	1er & 2ème dan	9 h 30
	1er-2ème-3ème & 4ème dan	9 h 30



PLANNING ENTRAINEMENTS STAGES COMPETITIONS CELLULE SPORTIVE - JUIN 2013

IMPORTANT: Entraînements EN ROUGE obligatoires. Les absences pour maladie, blessure sont justifiées par un certificat médical. Les élites confrontés à des stages scolaires fourniront une attestation de leur établissement. Ces documents sont envoyés à la FFBJ à l'attention de Mme Laurence Marmignon (certificat: sous les 48H, attestation: le plus tôt possible avant l'activité). Le non-respect de l'information ci-dessus entraîne des sanctions qui peuvent aller jusqu'à la suppression de l'élite de nos sélections en tournois et stages. ATTENTION: Concerne U15: Ceux-ci ne sont pas concernés par les entraînements nationaux.										ER St Denis	Senior / -23 / -21 ER Limal, Herstal et Cuesmes: 2x/mois dans le centre de votre choix. EN Bxl 3x/mois	U18 ER Limal, Herstal et Cuesmes: 3x/mois dans le centre de votre choix. EN Bxl 2x/mois	U15 ER Limal, Herstal, Cuesmes: 2x/mois dans le centre de votre choix		
CP	LIEU	N° et RUE				ENTRAINEURS INTERVENANTS									
5081	de 11h00 à 13h00	2A, rue de BEAUFFAUX - SAINT-DENIS				MINIMES/PREMINIMES									
1000	de 18h00 à 20h00	808, rue de Lennik - 1070 ANDERLECHT (Pôle de Préparation physique)				GEORGERY									
7000	de 18h00 à 20h00	3, avenue de la SAPINETTE - MONS (Pôle de Préparation physique)				BOMBOIR/LAUREYS									
4031	de 19h30 à 21h30	13/15, allée du Bol d'air - 4031 LIEGE (Pôle de Préparation physique)				PAULUS									
1040	de 19h00 à 21h00	71, rue des CHAMPS - ETTERBEEK				TAYMANS/MARTINUZZI									
1300	de 19h00 à 20h30	156, rue CHARLES JAUMOTTE - LIMAL				TAYMANS/MARTINUZZI									
7000	de 18h30 à 20h15	rue JEAN JAURES - CUESMES				BOMBOIR									
4040	de 19h15 à 21h15	158, rue EMILE MURAILLE - HERSTAL				FLAMAND									
Cat.	SENIOR			U23		JUNIOR U21			ESPOIR U18			CADET U15		ER-EN-PP Pour tous	
Clas.	Ht Niveau	A	B	Ht Niveau	A	B	Ht Niveau	A	B	A	B	C	A		B
sa	1	Espagne (F)		ESP (F)			LEIBNITZ				BOIS DU CAZIER		BOIS DU CAZIER		
di	2	ROUMANIE (M)		ROU (M)											
lu	3														
ma	4														Limal
me	5														Cuesmes/Herstal
je	6														EN Bxl
ve	7														PP Bxl/Mons/Liège
sa	8														
di	9						VENRAY			VENRAY			VENRAY		
lu	10														Limal
ma	11														Cuesmes/Herstal
me	12														EN Bxl
je	13														PP Bxl/Mons/Liège
ve	14														
sa	15														
di	16	CELJE		CELJE											
lu	17														
ma	18														
me	19														
je	20														
ve	21														
sa	22	STAGE PREPARATION PHYSIQUE			STAGE PREPARATION PHYSIQUE		STAGE PREPARATION PHYSIQUE			STAGE PP					
di	23														
lu	24														
ma	25														
me	26														
je	27														
ve	28														
sa	29														Saint-Denis
di	30														

Stage	Tournoi A	Tournoi B	Tournoi C	Champ.Europe/Champ.Monde/Masters
European Cup	European Open	Grand Prix	Grand Chelem	



PLANNING ENTRAINEMENTS STAGES COMPETITIONS CELLULE SPORTIVE - JUILLET 2013

IMPORTANT: Entraînements EN ROUGE obligatoires. Les absences pour maladie, blessure sont justifiées par un certificat médical. Les élites confrontés à des stages scolaires fourniront une attestation de leur établissement.Ces documents sont envoyés à la FFBJ à l'attention de Mme Laurence Marmignon (certificat: sous les 48H, attestation: le plus tôt possible avant l'activité). Le non-respect de l'information ci-dessus entraîne des sanctions qui peuvent aller jusqu'à la suppression de l'élite de nos sélections en tournois et stages. ATTENTION: Concerne U15: Ceux-ci ne sont pas concernés par les entraînements nationaux.										ER St Denis		Senior/-23 / -21 ER Bxl, Limal, Cuesmes:		U18 ERM Bxl, Limal, Cuesmes		U15 ER Limal, Cuesmes: le centre de votre choix											
CP		LIEU		N° et RUE						ENTRAINEURS INTERVENANTS																	
1300		de 18h30 à 20h30		156, rue CHARLES JAUMOTTE - LIMAL						TAYMANS/MARTINUZZI																	
7012		de 18h30 à 20h30		rue LLOYD GEORGE - JEMAPPES						BOMBOIR																	
1000		de 10h00 à 17h00		8, rue HOBBEMA - BRUXELLES						TAYMANS/MARTINUZZI/FLAMAND/GASCARD/VAN DE WEYER/ BOMBOIR/MENDOLIA/BISIAU/TORIL																	
Cat.		SENIOR			U23			JUNIOR U21			ESPOIR U18			CADET U15		ER-EN-PP											
Clas.		Ht Niveau	A	B	Ht Niveau	A	B	Ht Niveau	A	B	A	B	C	A	B												
lu 1																ERM BXL											
ma 2																ERM BXL											
me 3																ERM BXL											
je 4																Limal/ Jemappes											
ve 5		STAGE CASTELDELFES	STAGE CASTELDELFES	UNIV KAZAN	UNIVERSIADE KAZAN						STAGE EYOF GAND					ERM BXL											
sa 6																											
di 7																											
lu 8																											
ma 9																											
me 10																ERM BXL											
je 11																Limal/ Jemappes											
ve 12																											
sa 13																											
di 14																											
lu 15		STAGE DE JODOIGNE									EYOF UTRECHT	STAGE JODOIGNE		STAGE JODOIGNE													
ma 16																											
me 17																											
je 18																											
ve 19																											
sa 20		MOSCOU	MOSCOU																								
di 21								POLOGNE																			
lu 22																											
ma 23		MOSCOU	MOSCOU					STAGE			STAGE SUISSE																
me 24																											
je 25																											
ve 26																											
sa 27		SOCCHI	SOCCHI																								
di 28																											
lu 29																											
ma 30																											
me 31																											

Stage	Tournoi A	Tournoi B	Tournoi C	Champ.Europe/Champ.Monde/Masters
European Cup	European Open	Grand Prix	Grand Chelem	



PLANNING ENTRAINEMENTS STAGES COMPETITIONS CELLULE SPORTIVE - AOUT 2013

IMPORTANT: Entraînements EN ROUGE obligatoires. Les absences pour maladie, blessure sont justifiées par un certificat médical. Les élites confrontés à des stages scolaires fourniront une attestation de leur établissement. Ces documents sont envoyés à la FFBJ à l'attention de Mme Laurence Marmignon (certificat: sous les 48H, attestation: le plus tôt possible avant l'activité). Le non-respect de l'information ci-dessus entraîne des sanctions qui peuvent aller jusqu'à la suppression de l'élite de nos sélections en tournois et stages. ATTENTION: Concerne U15: Ceux-ci ne sont pas concernés par les entraînements nationaux.										ER St Denis		Senior/ -23 / -21 ER Bxl, Limal, Cuesmes:		U18 ERM Bxl, Limal, Cuesmes		U15 ER Limal, Cuesmes: le centre de votre choix	
CP		LIEU		N° et RUE						ENTRAINEURS INTERVENANTS							
1300		de 18h30 à 20h30		156, rue CHARLES JAUMOTTE - LIMAL						TAYMANS/MARTINUZZI							
7000		de 18h30 à 20h30		rue JEAN JAURES - CUESMES						BOMBOIR							
1000		de 10h00 à 17h00		8, rue HOBBEMA - BRUXELLES						TAYMANS/MARTINUZZI/FLAMAND/GASCARD/VAN DE WEYER/ BOMBOIR/MENDOLIA/BISIAU/TORIL							
Cat.		SENIOR			U23			JUNIOR U21			ESPOIR U18			CADET U15		ER-EN	
Clas.		Ht Niveau	A	B	Ht Niveau	A	B	Ht Niveau	A	B	A	B	C	Ht Niveau/A	B		
je 1																Limal/ Mons	
ve 2																	
sa 3								BERLIN									
di 4		BERLIN						STAGE									
lu 5																	
ma 6																	
me 7																	
je 8											CM MIAMI						
ve 9																	
sa 10																	
di 11																ERM BXL	
lu 12																	
ma 13																ERM BXL	
me 14																	
je 15																Limal/ Mons	
ve 16																	
sa 17																	
di 18																	
lu 19																	
ma 20			STAGE JODOIGNE		STAGE JODOIGNE		STAGE JODOIGNE			STAGE JODOIGNE				STAGE JODOIGNE			
me 21																	
je 22																	
ve 23																	
sa 24																	
di 25																	
lu 26		CM RIO														ERM BXL	
ma 27																	
me 28																ERM BXL	
je 29																	
ve 30																Limal/ Mons	
sa 31																	

Stage	Tournoi A	Tournoi B	Tournoi C	Champ.Europe/Champ.Monde/Masters
European Cup	European Open	Grand Prix	Grand Chelem	

Résultats Liégeois

(@ texte et photos ffbj.be)

Charline Van Snick, 5e aux Masters de Tyumen (RUS)

Notre médaillée olympique et vice-Championne d'Europe, **Charline Van Snick** a été battue (2 yukos) par Riho Okamoto (JPN) dans le combat pour la médaille de bronze en - 48 kg samedi au Masters à Tyumen, en Russie. Charline termine donc à la 5e place de ce tournoi IJF qui réunit le top 16 mondial de chaque catégorie.

Charline gagne au premier tour contre la Russe Rummyantseva par waza-ari, mais Charline a dû passer par les repêchages après avoir été battue sur yuko par la Japonaise Hiromi Endo dans son deuxième combat. Van Snick devait affronter l'Argentine Pareto au 1er tour des repêchages, mais elle n'a pas dû combattre, Pareto ayant déclaré forfait après s'être blessée en quarts de finale.



Sophie Berger, médaille d'argent à Bielsko (POL)

Notre liégeoise bat PEKALA Natalia (POL) Yuko. Premier combat difficile où Sophie, de retour de blessure (genou et coude) après 3 semaines de repos forcé, a eu du mal à trouver ses marques. Gênée par le kumi kata gauche agressif de la polonaise, elle trouvera finalement la solution sur un contre comptabilisé Yuko.

Bat WALHOUT Chantal (NED) Ippon. Menée wazari sur un contre d'uchi mata lancé sans conviction, Sophie cloua la batave au tapis à 5 secondes du gong final!

Bat DYDCHKO Tamara (UKR) Ippon. Revanche du tournoi de Teplice. Superbe O uchi gari comptabilisé ippon après 10 secondes de combat !

Bat HANNELT (POL) Ippon. Seoi Otoshi à gauche comptabilisé Ippon en 21 secondes !

Perd MATIC Brigita (CRO) Ippon. Sophie commence cette finale tambour battant avec une grosse attaque en Seoi Otoshi à gauche comptabilisé yuko dans un premier temps et annulé par la suite. Combat équilibré où Sophie a une nouvelle fois (après l'European Cup de Zagreb où Sophie avait perdu d'un Shido injustifié), fait douter la numéro 1 de la caté (1^{er} CE U18, 2^{ième} CE U21 2012). La croate trouva la solution sur un énième Maki Komi comptabilisé Yuko suivit d'un Osaekomi Ippon.

Excellent résultat avant les grands championnats de l'été (EYOF en juillet et CM en août) pour Sophie qui finit la tournée des European Cup par une première finale à ce niveau après avoir obtenu le bronze en Croatie, en Allemagne et en Italie (en U21 svp) et une cinquième place en République Tchèque. Saison exceptionnelle et le plein de confiance pour les grands championnats où elle se rendra en sérieuse outsider !



Deux talents liégeois

Nouvel exploit de la délégation Belge avec une médaille d'or supplémentaire pour la paire Dirk de Maerteleire et Christophe Inghelbrechts en Kime No Kata et **l'or en Nage No Kata pour le couple Gilon.**

Belle performance des frères Gilon en battant le couple roumain,

champion d'Europe la veille en Nage No Kata, ils s'imposent avec une petite différence de points dans cet Open. L'Open réunit les meilleurs classés du championnat d'Europe, les podiums de chaque catégorie d'âge.



Et en clôture de la journée, le Judo Show nous a apporté une médaille d'argent de plus, avec Dimitri Nemégaire et Frédéric Ducene. Ils sont battus par l'équipe Néerlandaise. Dommage, car selon les commentaires des autres équipes, la Belgique méritait la victoire, le programme Néerlandais était le même des éditions précédentes, rien de nouveau...

Nous tenons à signaler l'excellente performance des judokas du Kodokan Marche (Manon Bebiat, Enola Gaspard, Julien Bediat et Hugo Moreau) lors de la cérémonie d'ouverture, ils ont fait une démonstration de Judo Show fort appréciée du public. Toutes nos félicitations !

Retrouvez le **Comité Provincial Liégeois de Judo** et toutes ses infos sur le net:

Son website: **www.cplj.be**



Responsables:

Hervé Gourmand (hgourmand@skynet.be)

Anne Looze (anne.looze@scarlet.be)

Sa page Facebook: **www.facebook.com/CPLJudo**



Responsable:

Benjamin Hardy (hardybenjamin@msn.com)

NOUVEAU:

Vous souhaitez que vos événements, compétitions, stages, résultats, photos ou autres apparaissent sur la page Facebook du comité ?

Voici une adresse grâce à laquelle vous pouvez nous contacter et nous envoyer vos documents:

cplj.fb@gmail.com





BUDO HOUSE

BUDO
HOUSE



*le spécialiste
en équipements et
documentations
pour le judo.*

sponsor officiel de la



*Fédération Francophone
Belge de JUDO*

*tarifs préférentiels
pour les clubs*

*envoi gratuit
en Belgique
pour tout achat
dépassant un
montant de 90 €*

**AVENUE HENRI JASPAR 132
1060 BRUXELLES**

**T +32 2 538 39 51
F +32 2 534 43 47
E info@budohouse.com
W www.budohouse.com**

du lundi au samedi de 11h à 18h

