

MAI 2013

comme JUDO

MENSUEL D'INFORMATION DU COMITÉ PROVINCIAL LIÉGEOIS DE JUDO



SUIVEZ NOUS SUR WWW.CPLJ.BE ET SUR  WWW.FACEBOOK.COM/CPLJUDO

LISTE DES MEMBRES

FONCTIONS	PRENOM + NOM ADRESSE E-MAIL (DUREE DU MANDAT)	ADRESSE	N° DE TELEPHONE OU FAX
PRESIDENT Responsable du matériel	Lambert FRERART frerart@belgacom.net (de 2012 à 2016)	Rue Georges Berotte, 1 4317 FAIMES	019/566 549 0476/720 373
VICE-PRESIDENTE Responsable des équipes provinciales	Anne LOOZE anne.looze@scarlet.be ((de 2012 à 2016)	Route du Pays de Liège, 28 4671 SAJVE	04/362 5960 0494/183 622
SECRETAIRE	Raymond PROPSON chantal.baudart@teledisnet.be (de 2010 à 2014)	Rue du Presbytère, 27 4100 SERAING	0477/797 917
TRESORIER Compte bancaire du CPLJ : BE75 0682 3042 5951	Jean GRETRY jgretry.cplj@teledisnet.be (de 2011 à 2015)	Rue Wagner, 114 4100 BONCELLES	04/336 1988 + Fax
VICE-SECRETAIRE Responsable du challenge provincial Coordinateur de l'arbitrage	Christophe BRONFORT christophe.bronfort@hotmail.com (de 2010 à 2014)	Chemin de la Fontaine, 24 4845 JALHAY	0496/84 13 22
VICE-TRESORIER	Luc MEGANCK luc.meganck@gmail.com ((de 2013 à 2017)	Rue de la Bourse, 42 4470 STOCKAY SAINT GEORGES	04/380.59.09
Responsable des équipes provinciales	Francis GHYSE mazaki1@gmail.com (de 2010 à 2014)	Rue des villas, 166 4100 SERAING	0495/124 816
Administrateur du site internet	Hervé GOURMAND hgourmand@skynet.be (de 2012 à 2016)	Avenue des Roses, 24 4280 HANNUT	019/51 26 76 0477/186 756
Editeur responsable des publications Responsable page Facebook	Benjamin HARDY hardybenjamin@msn.com (de 2012 à 2016)	Rue du Panorama, 45 4680 HERMEE	0499/611 723

Site Internet : www.cplj.be

Page Facebook : www.facebook.com/CPLJudo

Le Comité Provincial est composé de dix Membres au maximum. Les candidats sont élus pour un mandat de 4 ans, renouvelable.

Les lettres de candidature, accompagnées d'un certificat de bonnes vies et mœurs, signées par les Président et Secrétaire du Club ainsi que par le candidat, doivent être adressées par courrier recommandé à la Fédération Francophone Belge de JUDO, ASBL – Rue des Croisiers, 14/4 à 5000 NAMUR, pour le 15 décembre.

**ORGANISATION DES RENCONTRES AMICALES,
DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL POUR SENIORS
& DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL DES JEUNES
SAISON 2012/2013**

<u>JANVIER 2013</u>	<i>D</i>	13	HERSTAL
	<i>D</i>	20	BEYNE Champ. Prov. jeunes
<u>FEVRIER 2013</u>	<i>S/D</i>	02/03	Open visé/ Arlon
<u>MARS 2013</u>	<i>S</i>	02	WISE
	<i>S</i>	09	EUPEN
	<i>S</i>	16	SPA
<u>AVRIL 2013</u>	<i>S</i>	20	STAVELOT
	<i>S</i>	27	AUBEL
<u>MAI 2013</u>	<i>Ma</i>	1	Champ. équipes interprov. U17
	<i>J</i>	09	Champ. équipes interprov. U15
	<i>D</i>	26	LAMBERMONT Compétition de clôture

HORAIRE DES PESEES AUX COMPETITIONS AMICALES

U11 : de 09h30 à 10h00

U13 : de 11h30 à 12h00

U15 : de 13h30 à 14h00

U17 : de 14h30 à 15h00

U20 et + 20 : de 15h30 à 16h00

AVIS A NOS ABONNES

Depuis le mois de mars, notre revue mensuelle "J comme judo" est éditée sous le seul format électronique que vous pouvez consulter sur notre site et qui est envoyé par courriel à la demande. L'édition "papier" n'est donc plus adressée à celles et ceux qui avaient souscrit un abonnement. Si vous souhaitez obtenir un remboursement, il vous suffit de transmettre vos coordonnées bancaires au trésorier provincial :

jgretry.cplj@teledisnet.be

CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS PAR GRADE MINIMUM

JANVIER 2013

			DAMES				MESSIEURS					
CATEGORIES	PREMINIMES	MINIMES	CADETTES	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS	CADETS	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS		
	U11	U13	U15	U18	U21	+ 21	U15	U18	U21	+ 21		
Années de naissance	03-04	01-02.	99-00	96-97-98	93-94-95	92 ou avant	99-00	96-97-98	93-94-95	92 ou avant		
Poids en Kg	Voir règlement spécifique		-32				-34					
			-36				-38					
			-40	-40			-42	-42*				
			-44	-44	-44		-46	-46*				
			-48	-48	-48	-48	-50	-50				
			-52	-52	-52	-52	-55	-55	-55			
			-57	-57	-57	-57	-60	-60	-60	-60		
			-63	-63	-63	-63	-66	-66	-66	-66		
			+63	-70	-70	-70	+66	-73	-73	-73		
				+70	-78	-78		-81	-81	-81		
					+78	+78		-90	-90	-90		
								+90	-100	-100		
Durée des combats			1 min. 30	2 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	5 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	5 minutes
Durée des combats/équipe					3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes
Grade minimum / individuel					3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU
Grade minimum / équipes					3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU

LE JUDO CLUB LAMBERMONT

organise

sous le patronage du Comité Provincial Liégeois de Judo et avec le soutien
du SPW Infrasports et de la Ville de Verviers



Le dimanche 26 mai 2013

**HALL DE SPORTS de
GÉRARDCHAMPS**

Quai de la Vesdre à VERVIERS

LA COMPÉTITION DE CLÔTURE **2012/2013**

Les points obtenus à cette compétition compteront double au challenge provincial.

CATÉGORIES	PESÉES
Pré-minimes garçons et filles (U11) né(e)s en 2003 – 2004	11h à 11h30
Minimes garçons et filles (U13) né(e)s en 2001 – 2002	13h à 13h30
Cadet(te)s né(e)s en 1999 – 2000 (U15) Toutes les catégories de poids	15h à 15h30
Espoirs masculins-féminins né(e)s en 1996 – 1997 – 1998 (U18) Toutes les catégories de poids avec regroupement éventuel dans celles à faible participation	16h à 16h30

Organisation de la deuxième journée du Challenge Georges Lodomez

Récompense à tous les pré-minimes et minimes et aux 4 premiers des autres catégories.

Remise du challenge provincial des compétitions amicales 2012/2013 aux 3 premiers clubs classés.

Visitez notre site pour des renseignements complémentaires → <http://www.jclambermont.be>

LE JUDO CLUB LAMBERMONT
&
LE COMITÉ PROVINCIAL LIÉGEOIS DE JUDO
organisent

— avec le soutien du SPW Infrasports et de la Ville de Verviers —



Le dimanche 26 mai 2013

HALL DE SPORTS de
GÉRARDCHAMPS
Quai de la Vesdre à VERVIERS

LE CHAMPIONNAT PROVINCIAL
SÉNIORS MASCULINS/FÉMININS

Inscription gratuite pour tous les compétiteurs.

Accessible aux Judokas liégeois de toute nationalité.

Les points obtenus à ce championnat compteront double au challenge provincial.

CATÉGORIES	PESÉES
JUNIORS(U21)/SENIORS(U+21) Masculins - 60 kg – 66 kg – 73 kg – 81 kg – 90 kg – 100 kg + 100 kg	9h30 à 10h
JUNIORS(U21)/SENIORS(U+21) Féminins - 48 kg – 52 kg – 57 kg – 63 kg – 70 kg – 78 kg + 78 kg	9h30 à 10 h

Visitez notre site pour des renseignements complémentaires → <http://www.jclambermont.be>

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents, vols, pertes.



Prêt du matériel

Le Comité Provincial Liégeois de JUDO met du matériel à la disposition des Clubs qui organisent une manifestation sportive.

Pour pouvoir en disposer, il suffit de vous adresser à :

Monsieur Lambert FRERART

Tél. : 019/566 549

Gsm : 0476720 373

Conditions :

à l'enlèvement du matériel, l'emprunteur devra déposer une caution qui s'élève à :

250,00 euros, en cas de prêt du matériel habituel ;

500,00 euros, pour le matériel habituel et l'amplification.

La caution est restituée à l'emprunteur, lorsque le matériel est remis en parfait état.

Une aide physique est **OBLIGATOIRE** lors du déchargement et du rechargement du matériel.

ATTENTION : en aucun cas, le matériel provincial ne peut être cédé entre divers emprunteurs. Préalablement à toute nouvelle demande de prêt, le matériel doit donc impérativement transiter par notre dépôt, pour contrôle et vérification de l'inventaire.

Le transport du matériel provincial peut être réalisé par Lambert FRERART, moyennant le paiement de 30,00 euros.

		1ere Place	2eme Place	3eme Place	Nombre participants	Nombre de Points	Moyenne
1	Hermée	55	35	14	131	968	7,4
2	Andrimont	32	32	17	97	692	7,1
3	Saive	28	19	12	80	529	6,6
4	Neupré	22	15	9	54	406	7,5
5	Dojo Liégeois	27	11	4	46	405	8,8
6	Petit-Rechain	17	15	14	68	385	5,7
7	Ouffet	14	10	9	41	278	6,8
8	Herstal	15	6	6	35	245	7,0
9	Renaissance	4	13	11	51	215	4,2
10	Valca	9	6	7	29	182	6,3
11	Eupen	2	8	17	45	172	3,8
12	Spa	7	5	5	26	146	5,6
13	Lincet	7	3	7	30	142	4,7
14	Sprimont	6	8	2	17	139	8,2
15	Waremmé	6	4	4	25	125	5,0
16	Aubel	4	3	5	18	94	5,2
17	Visé	4	3	2	16	83	5,2
18	Lambermont	3	3	3	15	75	5,0
19	Beyne-Heusay	1	5	3	20	74	3,7
20	Herve	0	4	1	13	44	3,4
21	Oupeye	1	4	0	6	44	7,3
22	Pepinster	2	1	1	8	38	4,8
23	Stavelot	1	2	2	6	36	6,0
24	Marchin	1	3	0	5	36	7,2
25	Verlaine	1	2	0	6	30	5,0
26	Borlez	1	0	4	8	30	3,8
27	Micheroux	0	1	1	3	13	4,3
28	Sclessin	0	0	3	4	13	3,3
29	Hannut	1	0	0	1	11	11,0
30	Remouchamps	1	0	0	1	11	11,0
31	Beau Site	0	0	0	6	6	1,0
32	Vallée du Geer	0	0	0	4	4	1,0
33	Goé	0	0	0	3	3	1,0



00000000 00000000 00000000 00000000 00000000

sur maladie, blessure sont justifiées par un certificat médical. Les élites confrontés à des stages scolaires
loyés à la FFBJ à l'attention de Mme Laurence Mammignon (certificat: sous les 48H, attestation: le plus tôt
le des sanctions qui peuvent aller jusqu'à la suppression de l'équipe de nos sélections en tournois et stages
Ceux-ci ne sont pas concernés par les entraînements nationaux.

Senior/ -23 / -20
ER Limal, Herstal et Cuesmes
2x1mois dans le centre de votre
choix. EN Bad 3x1mois

U17
ER Limal, Herstal et Cuesmes
3x/mois dans le centre de votre
choix. EN Bad 2x/mois

U15
ER Limal, Herstal,
Cuesmes: 2u/mois dans le
centre de votre choix

[illegible]

Stage	Tournoi A	Tournoi B	Tournoi C	Championnat Europe/Championnat Monde/Masters
European Cup	European Open	Grand Prix	Grand Chelem	

Résultats Liégeois

Félicitations à ces nouveaux gradés de la province de Liège :

Toutes nos Félicitations aux nouveaux promus et à leurs professeurs

2° Dan

CORMANNE OLIVIER	PEPINSTER (TERWINGHE)
CRAWFORD CHRISTIAN	STAVELOT (JOUCKEN/ELSEN)
POTIER JEAN-CLAUDE	NEUPRE (CALLU)

3° Dan

PIETTE MICKAEL BORLEZ (VAN LUYCK)

Toutes nos félicitations à Sophie Berger qui s'empare du bronze à l'European Cup de Lignano



Le comité provincial Liégeois adresse toutes ses félicitations à Charline pour son titre de vice-championne d'Europe.



Marine BAUMANS en bronze à l'European Cup de Teplice. 6 combats gagnés (65 participantes)

Toutes nos félicitations.



Championnat Inter-équipes 2013:

Sélection U18 Garçons, U18 Filles, U15 Garçons, U15 Filles

Les jeunes de la province de Liège ont tout donné.

Les garçons U15 gagnent la première rencontre, perdent ensuite les deux suivantes sans démériter. Ils ne sortent pas de leur poule.

Les filles U15 gagnent les deux rencontres de poule 5-3 puis 6-1, elles perdent en demi-finale.

En finale pour la troisième place, elles perdent 5-4 ! Dommage mais belle performance.

Les garçons U 18 gagnent deux des trois combats de poule, ils perdent en demi-finale.

Pour la finale de troisième place, ils perdent 5-4 en passant très près de cette médaille.

Ils ont fait preuve de courage, de ténacité, d'agressivité positive et d'une grande écoute envers leurs coaches. On ne peut que les féliciter et se réjouir de l'année prochaine.

Les filles U18 gagnent le premier combat de leur poule et perdent ensuite le second, en demi-finale elles perdent de très peu (Ines blessée au bras).

Les filles se retrouvent en finale de trois (sans Ines). Elles vont monter à quatre avec interdiction de perdre,..... et elles réalisent l'exploit ! Elles gagnent 4-3 et montent une fois encore sur le podium de ce championnat de Belgique par province.

Les filles médaillées :

-48 Camille Jhaes

-52 Ines Karahan

-57 Jessy Marshal

-63 Kiara Corrao

-70 Elisa Jadoul

Bravo à tous

Les filles U18 :



Les équipes.



U 15		U18	
-38 Duchesne Simon (Judo Team Hermee)	-40 Polychronidis Alexandra (Judo Neupre Wallonie)	-42 Raimondi Remi (Judo Neupre Wallonie)	-48 Jehaes Camille (Judo Team Hermee)
-38 Piron Julien (J.C.Ippon Marchin)	-44 Marschal Lesly (Judo Neupre Wallonie)	-46 Mercier Florent (J.C. Judo Kodokan Valca)	-52 Karahan Ines (Judo Lambermont)
-42 Umayev Abdul Malik (Royal Judo Budo Club Herstal)	-44 Jobe Caroline (Judo Team Hermee)	-50 Lagrange Alex (Judo Neupre Wallonie)	-57 Marschal Jessy (Judo Neupre Wallonie)
-42 Simonato Thibault (J.C.Bushido Saive)	-48 Spits Jeanne (J.C.Bushido Saive)	-55 Zeami Francesco (Royal Judo Budo Club Herstal)	-63 Corrao Klara (Royal Judo Budo Club Herstal)
-46 Straetmans Antoine (J.C.Aubel)	-52 Tsiligas Alexandra (J.C.Petit Rechain)	-55 Ansion Thomas (Judo Team Hermee)	-63 Jadoul Elisa (J.C.Bushido Saive)
-46 Beckers Leo (J.C.Bushido Saive)	-57 Diericks Morgane (J.C.Andrimont)	-60 Dubois Maxime (Judo Neupre Wallonie)	
-50 Ibragimov Abdoul Gaffar (Royal Judo Budo Club Herstal)	-57 Lallemand Eva (J.C.Ouffet)	-66 Caltabellotta Kevin (Royal Judo Budo Club Herstal)	
-55 Guney Yunus Emre (Judo Team Hermee)	-63 Portugals Juliane (J.C.Petit Rechain)	-73 Kah Loic (J.C.Andrimont)	
-55 Vandegar Gabriel (Royal J.C. Pepinster)	-63 Brock Maurane (Judo Team Hermee)	-81 Noirfalise Gaetan (Judo Team Hermee)	
-60 Poghossyan Bazgen (Ecole De Judo Wareme)	-63 Papadopoulos Marie Despina (J.C. Judokodokan Valca)	-81 Papadopoulos Dimitri (J.C. Judo Kodokan Valca)	
-60 Perez Maximilien (Royal Judo Budo Club Herstal)		-90 Trillet Florent (J.C.Kodokan Micheroux)	
-66 Chiboub Karim (J.C.Andrimont)			

*En espérant oublier personne. ☺

clubs non en règle de cotisation 2013

N° Matricule	CLUB	Date du paiement
6005	J.C. CLAVIER	
6006	J.C. VERLAINE	
6007	J.C. JCOB BLEGNY	
6010	J.C. RAE UNIV. LIEGE	
6011	J.C. Verviers	
6012	J.C. OLNOIS	
6013	J.C. SAINT VITH	
6016	J.C. BORLEZ	
6018	J.C. PLOMBIERES	
6020	J.C. HERMEE	
6027	J.C. GOE	
6033	J.C. OREYE JUDO	
6039	J.C. PETIT RECHAIN	
6045	J.C. OUFFET	
6060	KGL J/JJ CL EUPEN	
6070	BUDO LIXHE	
6073	J.C. MALMEDY	
6092	J.C. KODOKAN VALCA	
6118	J.C. PEPINSTER	
6125	J.C. KODOKAN MICHÉROUX	
6131	J.C. ANTHEIT	

Comme le prévoient les dispositions réglementaires, les judokas affiliés auprès d'un club non en règle de cotisation ne seront plus admis à participer aux organisations provinciales et fédérales.

Retrouvez le **Comité Provincial Liégeois de Judo** et toutes ses infos sur le net:

Son website: **www.cplj.be**



Responsables:

Hervé Gourmand (hgourmand@skynet.be)

Anne Looze (anne.looze@scarlet.be)

Sa page Facebook: **www.facebook.com/CPLJudo**



Responsable:

Benjamin Hardy (hardybenjamin@msn.com)

NOUVEAU:

Vous souhaitez que vos événements, compétitions, stages, résultats, photos ou autres apparaissent sur la page Facebook du comité ?
Voici une adresse grâce à laquelle vous pouvez nous contacter
et nous envoyer vos documents:

cplj.fb@gmail.com





BUDO HOUSE

**BUDO
HOUSE**



*Le spécialiste
en équipements et
documentations
pour le judo.*

sponsor officiel de la



Fédération Francophone
Belge de JUDO

*tarifs préférentiels
pour les clubs*

*envoi gratuit
en Belgique
pour tout achat
dépassant un
montant de 90 €*

**AVENUE HENRI JASPAR 132
1060 BRUXELLES**

**T +32 2 538 39 51
F +32 2 534 43 47
E info@budohouse.com
W www.budohouse.com**

du Lundi au samedi de 11h à 18h