



Mars 2014

comme JUDO

MENSUEL D'INFORMATION DU COMITÉ PROVINCIAL LIÉGEOIS DE JUDO



SUIVEZ NOUS SUR WWW.CPLJ.BE ET SUR  WWW.FACEBOOK.COM/CPLJUDO



LISTE DES MEMBRES

FONCTIONS	PRENOM + NOM ADRESSE E-MAIL (DUREE DU MANDAT)	ADRESSE	N° DE TELEPHONE OU FAX
PRESIDENT Responsable du matériel	Lambert FRERART frerart@belgacom.net (de 2012 à 2016)	Rue Georges Berotte, 1 4317 FAIMES	019/566 549 0476/720 373
VICE-PRESIDENTE Responsable des équipes provinciales	Anne LOOZE anne.looze@scarlet.be ((de 2012 à 2016)	Route du Pays de Liège, 28 4671 SAIVE	04/362 5960 0494/183 622
TRESORIER Compte bancaire du CPLJ : BE75 0682 3042 5951	Jean GRETRY jgretry.cplj@teledisnet.be (de 2011 à 2015)	Rue Wagner, 114 4100 BONCELLES	04/336 1988 + Fax
VICE-SECRETAIRE Responsable du challenge provincial Coordinateur de l'arbitrage Responsable pesées	Christophe BRONFORT christophe.bronfort@hotmail.com (de 2010 à 2014)	Rue de la Géronstère, 1 4900 SPA	0496/84 13 22
Responsable des équipes provinciales Responsable de la collecte des résultats Liégeois	Francis GHYSE mazakil@gmail.com (de 2010 à 2014)	Rue des villas, 166 4100 SERAING	0495/124 816
SECRETAIRE Administrateur du site internet Responsable pesées	Hervé GOURMAND hgourmand@skynet.be (de 2012 à 2016)	Avenue des Roses, 24 4280 HANNUT	019/51 26 76 0477/186 756
Editeur responsable des publications Responsable page Facebook	Benjamin HARDY hardybenjamin@msn.com (de 2012 à 2016)	Rue du Panorama, 45 4680 HERMEE	0499/611 723
Responsable sponsoring Responsable de la collecte des résultats Liégeois	Frédéric FONTAINE fontainef@voo.be (de 2013 à 2017)	Rue des Biolles, 10 4141 Banneux	0496/42 89 98

Site Internet : www.cplj.be

Page Facebook : www.facebook/CPLJudo

Le Comité Provincial est composé de dix Membres au maximum. Les candidats sont élus pour un mandat de 4 ans, renouvelable.

Les lettres de candidature, accompagnées d'un certificat de bonnes vies et mœurs, signées par les Président et Secrétaire du Club ainsi que par le candidat, doivent être adressées par courrier recommandé à la Fédération Francophone Belge de JUDO, ASBL – Rue des Croisiers, 14/4 à 5000 NAMUR, pour le 15 décembre.

Retrouvez le **Comité Provincial Liégeois de Judo** et toutes ses infos sur le net:

Son website: **www.cplj.be**



Responsables:

Hervé Gourmand (hgourmand@skynet.be)

Anne Looze (anne.looze@scarlet.be)

Sa page Facebook: **www.facebook.com/CPLJudo**



Responsable:

Benjamin Hardy (hardybenjamin@msn.com)

NOUVEAU:

Vous souhaitez que vos événements, compétitions, stages, résultats, photos ou autres apparaissent sur la page Facebook du comité ?

Voici une adresse grâce à laquelle vous pouvez nous contacter et nous envoyer vos documents:

cplj.fb@gmail.com





TARIFICATION DES PUBLICITÉS

1. Les annonceurs bénéficieront automatiquement d'une visibilité sur les trois "supports" du CPLJ : site internet, J comme judo et page facebook ;

2. Le tarif suivant est proposé :

- annonce d'une compétition amicale patronnée par le CPLJ : 10,00 €
- annonce d'une organisation "judo"⁽¹⁾ d'un club de la Province de Liège : 15,00 €
- annonce d'une organisation "judo"⁽¹⁾ d'un club hors Province de Liège : 20,00 €
- publicité commerciale⁽²⁾ : 30,00 € par mois ou 300,00 € par an

3. Modalités pratiques pour l'annonceur :

- transmettre l'annonce sous format électronique (fichier pdf) aux adresses suivantes :
 - hgourmand@skynet.be
 - hardybenjamin@msn.com
- effectuer le versement correspondant sur le compte bancaire BE75 0682 3042 5951 du Comité Provincial Liégeois de Judo

¹ respectant les dispositions des règlements de la Fédération Francophone Belge de Judo

² incluant une insertion sur la page d'accueil de notre site internet pendant la durée choisie



Prêt du matériel

Le Comité Provincial Liégeois de JUDO met du matériel à la disposition des Clubs qui organisent une manifestation sportive.

Pour pouvoir en disposer, il suffit de vous adresser à :

Monsieur Lambert FRERART

Tél. : 019/566 549

Gsm : 0476720 373

Conditions :

à l'enlèvement du matériel, l'emprunteur devra déposer une caution qui s'élève à :

250,00 euros, en cas de prêt du matériel habituel ;

500,00 euros, pour le matériel habituel et l'amplification.

La caution est restituée à l'emprunteur, lorsque le matériel est remis en parfait état.

Une aide physique est **OBLIGATOIRE** lors du déchargement et du rechargement du matériel.

ATTENTION : en aucun cas, le matériel provincial ne peut être cédé entre divers emprunteurs. Préalablement à toute nouvelle demande de prêt, le matériel doit donc impérativement transiter par notre dépôt, pour contrôle et vérification de l'inventaire.

Le transport du matériel provincial peut être réalisé par Lambert FRERART, moyennant le paiement de 30,00 euros.

PLANNING DES PROCHAINS ENTRAÎNEMENTS REGIONAUX sur Herstal

Attention, ces entraînements sont très importants pour les compétiteurs !!

Ils sont l'occasion de rassembler les meilleurs judokas sur un même tapis.

TOUS LES MARDIS

À Herstal, rue Emile Muraille 158

De 19h15 à 21h15.

Entraînement régional obligatoire (zone Liège)

Catégories d'âge U15/U18/U21/Séniors

Intervenant : Fabrice Flamand



Cours décentralisés Techniques et Kata

Accessible aux judokas en ordre de licence et gradés minimum 1er Kyu

Nous vous invitons à y participer régulièrement,
comme il l'est de tradition depuis plusieurs décennies.

Ces rencontres permettent de conserver une passerelle entre entraîneurs,
professeurs et tous judokas soucieux de se perfectionner, entretenir,
apprendre les subtilités des katas et techniques du judo Kodokan.

LIEGE	Hall Omnisports de Herstal	Rue Emile Muraille B-4040 Herstal	4ème Jeudi du Mois 19h30 – 21h30	Michel Kozlowski (7D) Alain Boulangier (6D)
--------------	---------------------------------------	--	--	--



ORGANISATION DES RENCONTRES AMICALES,
DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL POUR SENIORS
& DU CHAMPIONNAT PROVINCIALE DES JEUNES
SAISON 2013/2014

<u>OCTOBRE 2013</u>	S	05	Amicale de et à LINCEN
<u>JANVIER 2014</u>	D	12	Amicale de et à HERSTAL
	D	26	Champ. Prov. Jeunes à VISE
<u>FEVRIER 2014</u>	S/D	01/02	Open de VISE et ARLON
<u>MARS 2014</u>	D	09	Amicale de et à VISE
	S	15	Amicale de et à SPA
	S	29	Amicale de et à EUPEN
<u>AVRIL 2014</u>	S	12	Amicale de et à STAVELOT
	S	26	Amicale de et à AUBEL
<u>MAI 2014</u>	J	01	Champ. équipes interprov. U15/U18
	S	03	Amicale de et à HERMEE
	D	18	Compétition de clôture du challenge provincial des compétitions amicales incluant le championnat provincial des séniors à BEYNE

COTISATION PROVINCIALE

L'assemblée générale de janvier dernier a maintenu le montant de la cotisation annuelle des clubs à 65,00 €.

Nous invitons les clubs à effectuer le versement de cette cotisation au profit du compte du CPLJ (BE75 0682 3042 5951) à leur plus prompt convenance.

SAMEDI 15 MARS 2014

Compétition amicale de judo
organisée par le

ROYAL J C KODOKAN SPADOIS

(A.S.B.L.)

Sous le patronage du Comité Provincial Liégeois de Judo



Avec le soutien du SPW Infraspports



Organisation du 6ème Challenge Georges Lodomez

Hall du Centre Sportif de Warfaaz(La Fraineuse)
Avenue Amédée Hesse, 39 4900 Spa

<u>Catégories</u>		<u>Pesées</u>	
Pré-minimes Garçons & Filles né(e)s en 2004-2005	U11	9 h 30 à 10 h	Gratuit
Minimes Garçons & Filles né(e)s en 2002 –2003	U13	11 h 30 à 12 h	Gratuit
Cadets - Cadettes né(e)s en 2000-2001	U15	13 h 30 à 14 h	2 €
Espoirs masculins – féminins nés en 1997-1998-1999	U18	13 h 30 à 14 h	2 €
Juniors/séniors masculins et féminins nés en 1996 et avant	U21 +21	14 h 30 à 15 h	2 €

Trois surfaces de compétitions. Règlement de la Fédération Francophone Belge de Judo.

Récompense à tous les pré-minimes et minimes ainsi qu'aux 4 premiers classés dans les autres catégories.

Prix d'entrée: 5€ (gratuit -12 ans).

Frais de participation : 2 Euros, par judoka à partir de cadet(te)s.

Renseignements complémentaires :

Patrick BRONFORT tél/fax 087 774151 gsm 0476 413539

Adresse E-Mail : pbronf@skynet.be

CAFETARIA - PETITE RESTAURATION

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vols, pertes et accidents.

Challenge Georges Lodomez

Georges nous a quitté le vendredi 9 janvier 2009. Son implication et sa passion depuis plus de trente ans pour le judo ont fait de lui un personnage inoubliable...

*Professeur et cheville ouvrière des clubs de **Spa** et **Lambermont**, nous ne pouvions manquer l'occasion de lui rendre hommage lors de notre compétition :*

A Spa Le 15 Mars 2014

*C'est le **6^{ème} Challenge Georges Lodomez** qui récompensera le Club qui marquera le plus de points lors de ce rendez-vous. (Cfr critères de points du challenge des compétitions amicales de la province de Liège)*

Comme les autres années, le vainqueur de l'édition repartira avec une coupe.

*Mais nouveauté, si un club gagne le challenge trois fois, il repartira avec **Le Trophée G. Lodomez.***

La récompense sera remise au club vainqueur à la fin de la compétition.

Et nous espérons vous voir nombreux lors de cet hommage.

En espérant que ce challenge rencontre un vif succès et que l'esprit judo, cher à notre regretté, l'emporte...

Le comité du Royal JC Kodokan Spadois

14ème Tournoi International de L'EUREGIO



Le 29 Mars 2014
Salle omnisports Eupen
Stockberger Weg, 5
4700 Eupen

En espérant votre participation massive
Coupe pour le meilleur club étranger
Coupe pour le meilleur club belge

Catégorie	Inscription	Horaire Des pesées		Temps des combats
Pré-minime	Gratuit	09h30	10h00	1 min.30
Minime	Gratuit	11h30	12h00	2 min.
Cadet (te)s	2€	13h30	14h00	3 min.
Espoir (e) s	4€	13h30	14h00	3 min.
Junior(e) s	4€	14h30	15h00	3 min.
Senior(e) s	4€	14h30	15h00	3min.

3surfaces de compétition
Arbitres officiels
Règlement officiel de la F.F.B.J.

Remarque :

Les (Kansetsu-waza) clés de bras et (Shime-waza) étranglements
Sont interdite pour les Pré-minime, minime, et cadet(te)

Contacts et renseignement:
Willem Oskar



+32(0)87569970



+32(0)478519264

Godesar Ralph



+32(0)486734152

N'oubliez pas : autorisation des parents, licence valable ou preuve de renouvellement, attestation médicale datant de moins d'un an.

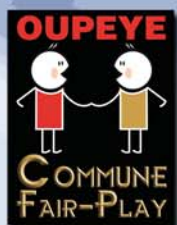
Entrée adulte 5€

Pour les moins de 12 ans 2€

Entrée gratuite pour les moins de 6 ans

Le comité organisateur décline toutes responsabilités en cas de vol, pertes ou accidents

Lieu : Sporthalle, Stockberger weg 4700 Eupen E40>sortie 38(Eupen)



JUDO TEAM HERMEE
ASBL MAT. 6020

Organise son

Premier Challenge

International *4000 € de PRICE MONEY!*

SAMEDI 3 MAI 2014

Hall Omnisport Hermalle-Sous-Argenteau

Rue Vallée, 15 à 4681 Hermalle-Sous-Argenteau

CATEGORIES :

U 11 (PREMINIMES) 04-05 M/F

U13 (MINIMES) 02-03 M/F

U15 (CADETS) 00-01 M/F

U18 (ESPOIRS) 97-98-99 M/F

U21 & +21 (JUN/SEN) -96 M/F

PESEES :

09h30 à 10h00

11h00 à 11h30

13h30 à 14h00

13h30 à 14h00

14h30 à 15h00

Price Money pour les 3 meilleurs clubs dans chaque catégorie!

4 surfaces de compétition!

Gratuit pour TOUS les participants* (*Voir règlement)

Entrée: 5€/Personne (Gratuit pour les -12 ans)

Renseignements et préinscriptions:

judoclubhermee@gmail.com

047647 15 67



**Province
de Liège**
Sports

Challenge International du Judo Team Hermée
Règlement de la compétition

Règlement sportif :

- Tous les judokas doivent être en ordre de licence/assurance et visite médicale ;
- Compétition ouverte aux judokas affiliés à toute fédération reconnue par la FIJ ;
- Les catégories d'âge et de poids officielles seront impérativement respectées ;
- En U11 et U13 (M/F), la pesée sera effectuée en judogi, sans correction de poids ;
- Pas de sur classement de poids en U15 ;
- Sur classement de maximum une catégorie de poids en U18 ;
- Sur classement de maximum deux catégories de poids en U21 et +21 ;
- Règles d'arbitrage LRBJ ;
- Pas de clés ni d'étranglement en dessous de U18 ;
- En cas de litige, l'organisateur se réserve le droit de statuer.

Price Money :

- Un price money sera octroyé aux trois premiers clubs dans les 5 catégories d'âge (U11, U13, U15, U18 et U21 +21) ;
- Le club terminant à la première place recevra 500 euros ;
- Le club terminant à la deuxième place recevra 200 euros ;
- Le club terminant à la troisième place recevra 100 euros ;
- En cas d'égalité au nombre de points, le club ayant le plus grand nombre de premières places sera désigné ;
- En cas d'égalité au nombre de premières places, le club ayant le plus grand nombre de deuxièmes places sera désigné, et ainsi de suite...
- Les points seront répartis de la manière suivante : 1 point par participant, 5 points par troisième place, 7 points par deuxième place et 10 par victoire.

Infos :

- **Adresse de la compétition : Rue Vallée, 15 à 4681 Hermalle-Sous-Argenteau ;**
- **La participation à la compétition est gratuite en cas de préinscription avant le 25 avril 2014;**
- Les inscriptions sur place pour les U15, U18 et U21 +21 se feront moyennant la somme de deux euros par judoka ;
- La compétition se déroulera sur quatre surfaces ;
- Participation confirmée de clubs étrangers ;
- Récompense pour tous les U11, U13 et pour les judokas accédant au podium dans les autres catégories ;
- L'entrée pour les spectateurs est de 5 euros et gratuite pour les enfants de moins de 12 ans ;
- Petite restauration (pains saucisses, crêpes, ...) et boissons (bar) seront proposées ;
- Responsable de l'organisation : Léon Hardy 0032(0)496676983

Inscriptions (avant le 25 avril 2014) :

Judo Team Hermée – David Romont
Voie de Messe, 22
B-4680 Hermée
Belgique
0032(0)476471567
judoteamhermee@gmail.com

Challenge provincial après la compétition de Lincient du 5/10/2013

		1ere Place	2eme Place	3eme Place	Nombre participants	Nombre de Points	Moyenne
1	Hermée	26	14	7	62	441	7,1
2	Saive	18	11	8	45	326	7,2
3	Renaissance	9	9	5	28	196	7,0
4	Neupré	8	7	5	26	170	6,5
5	Herstal	9	4	3	27	154	5,7
6	Lincient	5	8	4	24	142	5,9
7	Andrimont	5	6	8	23	139	6,0
8	Valca	5	5	4	16	113	7,1
9	Petit-Rechain	5	2	4	18	94	5,2
10	Pepinster	2	6	3	12	83	6,9
11	Waremmé	4	4	0	12	80	6,7
12	Spa	2	2	3	16	59	3,7
13	Oupeye	2	4	0	7	55	7,9
14	Borlez	3	2	1	8	55	6,9
15	Marche	4	0	2	7	53	7,6
16	Grez-Doiceau	1	3	3	10	50	5,0
17	ABW Jodoigne	2	1	2	14	47	3,4
18	Plombières	1	2	3	12	45	3,8
19	Visé	1	4	0	7	45	6,4
20	Saint-Trond	3	0	2	7	43	6,1
21	Dojo Liégeois	1	2	3	9	42	4,7
22	Schaerbeek	2	2	0	6	40	6,7
23	Ouffet	1	1	4	6	35	5,8
24	Stavelot	0	3	2	8	35	4,4
25	Aubel	1	1	3	7	33	4,7
26	Eupen	0	2	1	11	28	2,5
27	Sprimont	1	2	0	4	28	7,0
28	Marcel Clause	1	1	1	6	26	4,3
29	Wellin	2	0	0	3	23	7,7
30	Beyne-Heusay	2	0	0	2	22	11,0
31	Flémalle	2	0	0	2	22	11,0
32	Bastogne	1	0	2	5	21	4,2
33	Ferrières	0	2	0	4	18	4,5
34	Lambermont	1	0	1	4	17	4,3
35	Verlaine	1	0	0	7	17	2,4
36	Eghezée	0	1	1	5	15	3,0
37	Seishin	0	1	1	4	14	3,5

38	Tori	1	0	0	3	13	4,3
39	Marchin	0	1	1	2	12	6,0
40	Oreye	1	0	0	1	11	11,0
41	Calidi	0	0	2	4	10	2,5
42	Chastre	0	0	2	3	9	3,0
43	Herve	0	1	0	1	8	8,0
44	Salm	0	1	0	1	8	8,0
45	Vallée du Geer	0	0	0	4	4	1,0
46	Sclessin	0	0	1	1	4	4,0
47	Fleurisen	0	0	0	1	1	1,0
48	Hotton	0	0	0	1	1	1,0
49	Habay	0	0	0	1	1	1,0

attention : changement de lieu au shiai AVRIL 2014

calendrier des shiais 2013 - 2014

Accessible aux judokas minimum 1er kyu ayant au moins 15 ans dans l'année, soit les espoirs minimum 1er kyu.

Documents à présenter : licence valable, attestation médicale de moins d'un an, carte d'identité et carte de shiai si déjà des points

date	lieu	judokas masculins	judokas féminins	né avant le	médical
1er septembre 2013	J.C. VISETOIS - Hall omnisports rue de Berneau, 30 4600 - VISE	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er & 2ème dan	01.01.1999	
6 octobre 2013 De Wulf	J.C. LINCENT rue des Ecoles, 6 4287 - LINCENT	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er dan		De Wulf
3 novembre 2013 Letot	J.C. FRAMERIES rue du Chapitre, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan		Letor
1er décembre 2013	HALL OMNISPORTS DE LA HULPE Rue Général De Gaulle, 53 1310 - LA HULPE	1er kyu, 1er & 2ème dan	1er kyu, 1er dan		De Wulf
janvier 2014	PAS EN JANVIER			01.01.2000	
02 février 2014	COMPLEXE SPORTIF DE RIXENSART Avenue Clermont Tonnerre, 26a 1330 RIXENSART	1er kyu, 1er & 2ème dan	1er kyu, 1er & 2ème dan		De Wulf
2 mars 2014	J.C. LINCENT rue des Ecoles, 6 4287 - LINCENT	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er dan		De Wulf
6 avril 2014	J.C. SAINT DENIS rue de Beaufaux, 2 A 5081 - SAINT DENIS	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er dan		
4 mai 2014	J.C. FRAMERIES rue du Chapitre, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan		

Les judokas sont invités à se présenter à l'heure exacte du début de la pesée

judokas	catégories	heure de pesée
masculins	1er kyu	9 h 00
	1er & 2ème dan	10 h 30
	1er-2ème-3ème & 4ème dan	10 h 30
féminins	1er kyu	9 h 00
	1er & 2ème dan	9 h 30
	1er-2ème-3ème & 4ème dan	9 h 30

Résultats Liégeois

(@ texte et photos ffbj.be)

Les frères Gilon triomphent en Nage-no-kata au EJU Kata Marcel Clause 2014.

Toutes nos félicitations !



Toutes nos félicitations aux judoka(te)s de la Province, qui se sont illustré(e)s au récent Championnat de Belgique des Jeunes.

U15 Dames

AUGUSTIN	Carla	Hermée	- 38 Kg	Troisième
POLYCHRONIDIS	Alexandra	Neupré	- 40 Kg	Première
MARSCHAL	Terry	Neupré	- 40 Kg	Troisième
DUBOIS	Clémence	Neupré	- 44 Kg	Troisième
MARSCHAL	Lesly	Neupré	- 48 Kg	Première

U18 Dames

BAUMANS	Marine	Neupré	Première
BLAVIER	Myriam	Dojo Liégeois	Première
CORRAO	Kiara	Herstal	Deuxième
CAMPION	Romane	Petit rechain	Troisième

U21 Dames

SCHREIBER	Caroline	Sprimont	- 63 KG	Deuxième
-----------	----------	----------	---------	----------

U15 Garçons

UMAYEV ABDUL	Malik	Herstal	- 46 Kg	Troisième
SIMONATO	Thibault	Saive	- 50 Kg	Deuxième
DEJACE	Nicolas	Hermée	- 66 Kg	Troisième
PEREZ	Maximilien	Visé	- 66 Kg	Troisième

U18 Garçons

FRAIKIN	Remi	Hermée	- 50 Kg	Troisième
WINTGENS	Logan	Petit-Rechain	- 66 Kg	Troisième
KAH	Loïc	Visé	- 73 Kg	Deuxième
DAEMEN	Marius	Saive	- 81 Kg	Troisième

U21 Garçons

TSILIGAS	Antoine	Petit-Rechain	- 81 Kg	Troisième
----------	---------	---------------	---------	-----------

Le Ladies Open d'Arlon a vu **Marine Baumans** occuper la plus haute marche du podium en -48kg. Après avoir sorti deuxième de sa poule de qualification, Marine entame les quarts-de-finale avec une victoire contre Dubois (FRA), prend le meilleur contre Combeau (FRA) et s'impose sur yuko en finale face à l'Allemande Scekey. Marine remporte l'Open d'Arlon alors qu'elle n'est pas encore que U18, quelle performance !! Bravo Marine et félicitations.



FIN...



VENTE DE MATERIEL D'ARTS MARTIAUX & SPORTS DE COMBAT

[HTTP://FITANDFIGHT.SKYBLOG.COM](http://fitandfight.skyblog.com)

OUVERTURE SUR RENDEZ-VOUS

RUE ST-GILLES 71
4000 LIEGE

TELEPHONES: 0485.31.43.76 ou 04223.67.31

MAIL: FITANDFIGHT@HOTMAIL.COM

N°TVA: BE 0816 580 642