



Septembre 2014

J comme JUDO

MENSUEL D'INFORMATION DU COMITÉ PROVINCIAL LIÉGEOIS DE JUDO



SUIVEZ NOUS SUR WWW.CPLJ.BE ET SUR  WWW.FACEBOOK.COM/CPLJUDO



LISTE DES MEMBRES

FONCTIONS	PRENOM + NOM ADRESSE E-MAIL (DUREE DU MANDAT)	ADRESSE	N° DE TELEPHONE OU FAX
PRESIDENT Responsable du matériel	Lambert FRERART frerart@belgacom.net (de 2012 à 2016)	Rue Georges Berotte, 1 4317 FAIMES	019/566 549 0476/720 373
VICE-PRESIDENTE Responsable des équipes provinciales	Anne LOOZE anne.looze@scarlet.be ((de 2012 à 2016)	Route du Pays de Liège, 28 4671 SAIVE	04/362 5960 0494/183 622
TRESORIER Compte bancaire du CPLJ : BE75 0682 3042 5951	Jean GRETRY jgretry.cplj@teledisnet.be (de 2011 à 2015)	Rue Wagner, 114 4100 BONCELLES	04/336 1988 + Fax
VICE-SECRETAIRE Responsable du challenge provincial Coordinateur de l'arbitrage	Christophe BRONFORT christophe.bronfort@hotmail.com (de 2014 à 2018)	Chemin Futvoie, 8 i 4900 SPA	0496/84 13 22
Responsable des équipes provinciales	Francis GHYSE mazaki1@gmail.com (de 2014 à 2018)	Rue des villas, 166 4100 SERAING	0495/124 816
SECRETAIRE Administrateur du site internet	Hervé GOURMAND hgourmand@skynet.be (de 2012 à 2016)	Avenue des Roses, 24 4280 HANNUT	019/51 26 76 0477/186 756
Editeur responsable des publications Responsable page Facebook	Benjamin HARDY hardybenjamin@msn.com (de 2012 à 2016)	Rue du Panorama, 45 4680 HERMEE	0499/611 723
Administrateur	Frédéric FONTAINE fontainef@voo.be (de 2013 à 2017)	Raborive 2 4920 Aywaille	0496/42 89 98

Site Internet : www.cplj.be

Page Facebook : www.facebook.com/CPLJudo

Le Comité Provincial est composé de dix Membres au maximum. Les candidats sont élus pour un mandat de 4 ans, renouvelable.

Les lettres de candidature, accompagnées d'un certificat de bonnes vies et mœurs, signées par les Président et Secrétaire du Club ainsi que par le candidat, doivent être adressées par courrier recommandé à la Fédération Francophone Belge de JUDO, ASBL – Rue des Croisiers, 14/4 à 5000 NAMUR, pour le 15 décembre.

Retrouvez le **Comité Provincial Liégeois de Judo** et toutes ses infos sur le net:

Son website: **www.cplj.be**



Responsables:

Hervé Gourmand (hgourmand@skynet.be)

Anne Looze (anne.looze@scarlet.be)

Sa page Facebook: **www.facebook.com/CPLJudo**



Responsable:

Benjamin Hardy (hardybenjamin@msn.com)



NOUVEAU:

Vous souhaitez que vos événements, compétitions, stages, résultats, photos ou autres apparaissent sur la page Facebook du comité ?

Voici une adresse grâce à laquelle vous pouvez nous contacter et nous envoyer vos documents:

cplj.fb@gmail.com



TARIFICATION DES PUBLICITÉS

1. Les annonceurs bénéficieront automatiquement d'une visibilité sur les trois "supports" du CPLJ : site internet, J comme judo et page facebook ;

2. Le tarif suivant est proposé :

- annonce d'une compétition amicale patronnée par le CPLJ : 10,00 €
- annonce d'une organisation "judo"⁽¹⁾ d'un club de la Province de Liège : 15,00 €
- annonce d'une organisation "judo"⁽¹⁾ d'un club hors Province de Liège : 20,00 €
- publicité commerciale⁽²⁾ : 30,00 € par mois ou 300,00 € par an

3. Modalités pratiques pour l'annonceur :

- transmettre l'annonce sous format électronique (fichier pdf) aux adresses suivantes :
 - o hgourmand@skynet.be
 - o hardybenjamin@msn.com
- effectuer le versement correspondant sur le compte bancaire BE75 0682 3042 5951 du Comité Provincial Liégeois de Judo

¹ respectant les dispositions des règlements de la Fédération Francophone Belge de Judo

² incluant une insertion sur la page d'accueil de notre site internet pendant la durée choisie



Prêt du matériel

Le Comité Provincial Liégeois de JUDO met du matériel à la disposition des Clubs qui organisent une manifestation sportive.

Pour pouvoir en disposer, il suffit de vous adresser à :

Monsieur Lambert FRERART
Tél. : 019/566 549
Gsm : 0476720 373

Conditions :

à l'enlèvement du matériel, l'emprunteur devra déposer une caution qui s'élève à :

250,00 euros, en cas de prêt du matériel habituel ;

500,00 euros, pour le matériel habituel et l'amplification.

La caution est restituée à l'emprunteur, lorsque le matériel est remis en parfait état.

Une aide physique est **OBLIGATOIRE** lors du déchargement et du rechargement du matériel.

ATTENTION : en aucun cas, le matériel provincial ne peut être cédé entre divers emprunteurs. Préalablement à toute nouvelle demande de prêt, le matériel doit donc impérativement transiter par notre dépôt, pour contrôle et vérification de l'inventaire.

Le transport du matériel provincial peut être réalisé par Lambert FRERART, moyennant le paiement de 30,00 euros.

PLANNING DES PROCHAINS ENTRAÎNEMENTS REGIONAUX sur Herstal

Attention, ces entraînements sont très importants pour les compétiteurs !!

Ils sont l'occasion de rassembler les meilleurs judokas sur un même tapis.

TOUS LES MARDIS

À Herstal, rue Emile Muraille 158

De 19h15 à 21h15.

Entraînement régional obligatoire (zone Liège)

Catégories d'âge U15/U18/U21/Séniors

Intervenant : Fabrice Flamand



Cours décentralisés Techniques et Kata

Accessible aux judokas en ordre de licence et gradés minimum 1er Kyu

Nous vous invitons à y participer régulièrement,
comme il l'est de tradition depuis plusieurs décennies.

Ces rencontres permettent de conserver une passerelle entre entraîneurs,
professeurs et tous judokas soucieux de se perfectionner, entretenir,
apprendre les subtilités des katas et techniques du judo Kodokan.

LIEGE	Hall Omnisports de Herstal	Rue Emile Muraille B-4040 Herstal	4ème Jeudi du Mois 19h30 – 21h30	Michel Kozlowski (7D) Alain Boulanger (6D)
--------------	---------------------------------------	--	--	---





		1ere Place	2eme Place	3eme Place	Nombre participants	Nombre de Points	Moyenne
1	Hermée	77	62	36	231	1543	6,7
2	Saive	75	62	27	192	1457	7,6
3	Andrimont	58	35	24	133	1030	7,7
4	Renaissance	23	31	19	93	597	6,4
5	Neupré	28	21	16	76	551	7,3
7	Visé	21	12	17	69	414	6,0
9	Pepinster	7	29	21	71	407	5,7
6	Stavelot	12	16	24	73	377	5,2
8	Petit-Rechain	14	17	15	64	368	5,8
11	Valca	12	13	14	60	313	5,2
10	Herstal	17	7	8	49	292	6,0
13	Waremmé	13	11	7	48	276	5,8
12	Spa	8	13	11	64	268	4,2
15	Lincet	12	12	5	40	259	6,5
19	Borlez	14	2	2	32	192	6,0
14	Plombières	4	11	9	45	189	4,2
17	Dojo Liégeois	7	7	7	26	166	6,4
16	Aubel	6	6	7	39	162	4,2
22	Ouffet	7	4	8	26	148	5,7
18	Eupen	1	10	7	46	147	3,2
20	Marche	11	0	2	18	134	7,4
21	Bocage	5	0	11	26	109	4,2
38	Bastogne	5	2	5	17	96	5,6
23	Saint-Trond	5	3	3	16	96	6,0
35	Beyne-Heusay	6	2	1	18	95	5,3
24	Sprimont	4	5	1	14	92	6,6
25	Antwerp	4	3	4	12	85	7,1
70	Calidi	3	2	2	14	64	4,6
26	Voerstreek	4	1	2	7	60	8,6
39	Flémalle	2	4	0	9	57	6,3
27	Oupeye	2	4	0	8	56	7,0
28	Köln	2	2	1	14	51	3,6
29	Schaerbeek	3	2	0	7	51	7,3
30	Grez-Doiceau	1	3	3	10	50	5,0
36	Marchin	1	2	5	10	49	4,9
47	Bastogne	3	0	3	9	48	5,3
31	Wellin	3	1	1	8	48	6,0
32	ABW Jodoigne	2	1	2	14	47	3,4
33	Chaumont-Gistoux	1	2	5	8	47	5,9
34	Nievenheim	2	2	2	6	46	7,7
42	Verlaine	2	0	3	16	45	2,8
41	Herve	1	3	2	8	45	5,6
37	Brander TV	2	1	2	7	40	5,7
40	Marcel Clause	2	1	1	9	39	4,3
43	Lambermont	2	0	1	6	29	4,8
44	Salm	1	1	2	6	29	4,8
45	Condé	2	0	1	4	27	6,8

46	Walhein	0	2	1	9	26	2,9
48	Forrières	2	0	1	3	26	8,7
49	Habay	1	1	1	5	25	5,0
50	Ardenne	0	2	2	5	25	5,0
51	Riemst	2	0	0	4	24	6,0
52	Tori	1	0	2	7	23	3,3
53	Julicher	1	1	0	3	20	6,7
54	Geetbets	1	1	0	2	19	9,5
55	Ferrières	0	2	0	4	18	4,5
56	Vallée du Geer	0	1	0	9	16	1,8
61	Oreye	1	0	0	6	16	2,7
57	Le Saule	0	2	0	2	16	8,0
58	Eghezée	0	1	1	5	15	3,0
59	Seishin	0	1	1	4	14	3,5
60	Genk	0	0	3	4	13	3,3
62	Kamakura	0	1	1	2	12	6,0
63	Sakura Braine	0	1	1	2	12	6,0
65	Sclessin	0	0	2	5	11	2,2
64	Aachen	1	0	0	1	11	11,0
66	La Chenaie	1	0	0	1	11	11,0
67	Herzele	1	0	0	1	11	11,0
68	Chirkara kwai	1	0	0	1	11	11,0
69	Ronse	1	0	0	1	11	11,0
71	Chastre	0	0	2	3	9	3,0
72	Namur	0	1	0	2	9	4,5
73	Rillaar	0	0	1	2	5	2,5
74	Elsdorf	0	0	1	1	4	4,0
75	Kenshi	0	0	1	1	4	4,0
76	Kemzeke	0	0	1	1	4	4,0
77	Hotton	0	0	0	2	2	1,0
78	Dinant	0	0	0	2	2	1,0
79	Fleurisen	0	0	0	1	1	1,0
80	Uccle	0	0	0	1	1	1,0
81	Bernaville	0	0	0	1	1	1,0
82	Bonnevoie	0	0	0	1	1	1,0

Challenge provincial définitif 2013 - 2014

--	--	--	--	--	--	--	--



calendrier des shiais 2014 - 2015

Accessible aux judokas minimum 1er kyu ayant au moins 15 ans dans l'année, soit les espoirs minimum 1er kyu.

date	lieu 2013/2014	judokas masculins	judokas féminins	né avant le	médical
7 septembre 2014	J.C. FRAMERIES rue du Chapitre, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er & 2ème dan	01.01.2000	
5 octobre 2014	J.C. LINCENT rue des Ecoles, 6 4287 - LINCENT	1er kyu, 1er dan, 2ème/3ème & 4ème dan	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan		
2-11-2014		(pas de shiai -NAT seniors)	(pas de shiai -NAT seniors)		
7 décembre 2014	HALL OMNISPORTS DE LA HULPE Rue Général De Gaulle, 53 1310 - LA HULPE	1er kyu, 1er & 2ème dan	1er kyu, 1er dan		
11 janvier 2015	J.C. SAINT DENIS rue de Beaufaux, 2 A 5081 - SAINT DENIS	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er dan	01.01.2001	
1er février 2015	J.C. SAINT DENIS rue de Beaufaux, 2 A 5081 - SAINT DENIS	1er kyu, 1er & 2ème dan	1er kyu, 1er & 2ème dan		
8 mars 2015	HALL OMNISPORTS rue Emile Muraille, 158 4040 - HERSTAL	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er dan		
5 avril 2015	HALL OMNISPORTS DE LA HULPE Rue Général De Gaulle, 53 1310 - LA HULPE	1er kyu, 1er dan	1er kyu, 1er dan		
3 mai 2015	J.C. FRAMERIES rue du Chapitre, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu, 1er dan, 2ème/3ème & 4ème dan	1er kyu, 1er-2ème-3ème & 4ème dan		

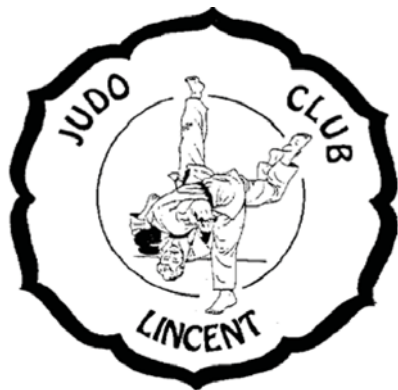
Les judokas sont invités à se présenter à l'heure exacte du début de la pesée avec :

licence - contrôle médical - carte d'identité, ainsi qu'une carte de shiai - le tout en ordre

judokas	catégories	heure de pesée
masculins	1er kyu	9 h 00
	1er dan	10 h 30
	1er & 2ème dan	10 h 30
	2ème-3ème & 4ème dan	11 h 30
féminins	1er kyu	9 h 00
	1er & 2ème dan	9 h 30
	1er-2ème-3ème & 4ème dan	9 h 30

ORGANISATION DES RENCONTRES AMICALES,
DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL POUR SENIORS
& DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL DES JEUNES
SAISON 2014/2015

<u>OCTOBRE 2014</u>	S	04	Amicale de et à LINCENT
	S	18	Amicale de et à LAMBERMONT PEPINSTER
<u>JANVIER 2015</u>	D	11	Amicale de et à HERSTAL
	D	25	Championnat Provincial Jeunes incluant le champ. prov. des séniors à BEYNE
<u>FEVRIER 2015</u>	S/D	31/01	Open visé/ Arlon
<u>MARS 2015</u>	S	07	Amicale de et à VISE
	S	14	Amicale de et à SPA
	S	21	Amicale de et à EUPEN
	D	29	Amicale de et à STAVELOT
<u>AVRIL 2015</u>	S	25	Amicale de et à AUBEL
<u>MAI 2015</u>	V	01	Champ. équipes interprov. U15/U18
	S	09	Amicale de et à HERMEE
	D	17	Compétition de clôture du challenge provincial des compétitions amicales à BEYNE



FEDERALE
Assurance

JUDO CLUB LINCENT



Chers amis sportifs,

Le Judo Club LINCENT vous invite
à participer à sa 26^{ème} compétition amicale qui aura lieu le
samedi 04 octobre 2014 au Centre Sportif 6, rue des Ecoles à
LINCENT (sortie autoroute E40 n° 27 direction Lincent/Hannut 1ère à droite).

CATEGORIES PARTICIPANTES:

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. U11 - Pré-minimes (04/05) (filles - garçons) | pesées de 09h30 à 10h00 |
| 2. U13 - Minimes (02/03) (filles - garçons) | pesées de 11h30 à 12h00 |
| 3. U15 - Cadet(te)s (00/01) | pesées de 13h30 à 14h00 |
| 4. U18 - Espoirs (97/98/99) (filles - garçons) | pesées de 13h30 à 14h00 |
| 5. U21& +21 - Jun./Sen. (96 et avant) (filles - garçons) | pesées de 14h30 à 15h00 |
| 6. Vétérans | pesées de 14h30 à 15h00 |
| 7. Toutes catégories (filles - garçons) | pesées de 14h30 à 15h00 |

Début des combats à 10h30.

Les catégories d'âge et de poids seront appliquées selon le règlement de la L.F.J.
Les combats se dérouleront sur 3 surfaces de compétition.

Inscriptions: avant le **27 septembre 2014**, au moyen du formulaire d'inscription sur le site (inscriptions toujours possible sur place).

Frais de participation: 2 Euros, par judoka à partir de cadet(te)s.

Entrée générale P.A.F. : 5 Euros.

En espérant vous voir très nombreux à cette manifestation, nous vous présentons nos salutations sportives.

Le Comité.

Inscriptions à adresser au secrétariat:

Judo Club Lincent 6026 - Route de Huy, 108 - 4287 LINCENT

Renseignements: Mr. W. PATOOR – Moniteur - ☎/📠 019/51.51.89 ou 📠 0496/57.70.52
Mr. F. LHOMME – Trésorier - ☎/📠 019/63.46.99 ou 📠 0476/23.72.52



Adresse du site : <http://www.judo-lincent-hannut.be>

Adresse e-mail : walter.patoor@skynet.be - lhomme francois@skynet.be –
hgourmand@skynet.be



Le comité organisateur décline toute responsabilité en cas de vols, pertes ou accidents.





VENTE DE MATERIEL D'ARTS MARTIAUX & SPORTS DE COMBAT

[HTTP://FITANDFIGHT.SKYBLOG.COM](http://fitandfight.skyblog.com)

OUVERTURE SUR RENDEZ-VOUS

RUE ST-GILLES 71
4000 LIEGE

TELEPHONES: 0485.31.43.76 ou 04223.67.31

MAIL: FITANDFIGHT@HOTMAIL.COM

N°TVA: BE 0816 580 642