

C'est la rentrée sur les tatamis!

MENSUEL D'INFORMATION DU COMITÉ PROVINCIAL LIÉGEOIS DE JUDO



Septembre 2015

Jcomme
JUDO

SUIVEZ NOUS SUR WWW.CPLJ.BE ET SUR  WWW.FACEBOOK.COM/CPLJUDO

LISTE DES MEMBRES

FONCTIONS	PRENOM + NOM ADRESSE E-MAIL (DUREE DU MANDAT)	ADRESSE	N° DE TELEPHONE OU FAX
PRESIDENT Responsable du matériel	Lambert FRERART frerart@belgacom.net (de 2012 à 2016)	Rue Georges Berotte, 1 4317 FAIMES	019/566 549 0476/720 373
VICE-PRESIDENTE Responsable des équipes provinciales	Anne LOOZE anne.looze@scarlet.be (de 2012 à 2016)	Route du Pays de Liège, 28 4671 SAIVE	04/362 5960 0494/183 622
TRESORIER Compte bancaire du CPLJ : BE75 0682 3042 5951	Jean GRETRY jgretry.cplj@teledisnet.be (de 2015 à 2019)	Rue Wagner, 114 4100 BONCELLES	04/336 1988 + Fax
VICE-SECRETAIRE Responsable du challenge provincial Coordinateur de l'arbitrage Responsable pesées	Christophe BRONFORT christophe.bronfort@hotmail.com (de 2014 à 2018)	Chemin Futvoie 8i 4900 Spa	0496/84 13 22
Responsable des équipes provinciales Responsable de la collecte des résultats Liégeois	Francis GHYSE mazakil@gmail.com (de 2014 à 2018)	Rue des villas, 166 4100 SERAING	0495/124 816
SECRETAIRE Administrateur du site internet Responsable pesées	Hervé GOURMAND hgourmand@skynet.be (de 2012 à 2016)	Avenue des Roses, 24 4280 HANNUT	0477/186 756
Editeur responsable des publications Responsable page Facebook	Benjamin HARDY hardybenjamin@msn.com (de 2012 à 2016)	Rue du Panorama, 45 4680 HERMEE	0499/611 723
Administrateur Responsable sponsoring Responsable de la collecte des résultats Liégeois	Frédéric FONTAINE fontainef@skynet.be (de 2013 à 2017)	Raborive, 2 4920 AYWAILLE	0496/42 89 98

Site Internet : www.cplj.be

Page Facebook : [www.facebook/CPLJudo](https://www.facebook.com/CPLJudo)

Le Comité Provincial est composé de dix Membres au maximum. Les candidats sont élus pour un mandat de 4 ans, renouvelable.

Les lettres de candidature, accompagnées d'un certificat de bonnes vies et mœurs, signées par les Président et Secrétaire du Club ainsi que par le candidat, doivent être adressées par courrier recommandé à la Fédération Francophone Belge de JUDO, ASBL – Rue des Croisiers, 14/4 à 5000 NAMUR, pour le 15 décembre.

Retrouvez le **Comité Provincial Liégeois de Judo** et toutes ses infos sur le net:

Son website: **www.cplj.be**



Responsables:

Hervé Gourmand (hgourmand@skynet.be)

Anne Looze (anne.looze@scarlet.be)

Sa page Facebook: **www.facebook.com/CPLJudo**



Responsable:

Benjamin Hardy (hardybenjamin@msn.com)

NOUVEAU:

Vous souhaitez que vos événements, compétitions, stages, résultats, photos ou autres apparaissent sur la page Facebook du comité ?

Voici une adresse grâce à laquelle vous pouvez nous contacter et nous envoyer vos documents:

cplj.fb@gmail.com





Comité Provincial
Liégeois de Judo

TARIFICATION DES PUBLICITÉS

1. Les annonceurs bénéficieront automatiquement d'une visibilité sur les trois "supports" du CPLJ : site internet, J comme judo et page facebook ;

2. Le tarif suivant est proposé :

- annonce d'une compétition amicale patronnée par le CPLJ : 10,00 €
- annonce d'une organisation "judo"⁽¹⁾ d'un club de la Province de Liège : 15,00 €
- annonce d'une organisation "judo"⁽¹⁾ d'un club hors Province de Liège : 20,00 €
- publicité commerciale⁽²⁾ : 30,00 € par mois ou 300,00 € par an

3. Modalités pratiques pour l'annonceur :

- transmettre l'annonce sous format électronique (fichier pdf) aux adresses suivantes :
 - hgourmand@skynet.be
 - hardybenjamin@msn.com
- effectuer le versement correspondant sur le compte bancaire BE75 0682 3042 5951 du Comité Provincial Liégeois de Judo

¹ respectant les dispositions des règlements de la Fédération Francophone Belge de Judo

² incluant une insertion sur la page d'accueil de notre site internet pendant la durée choisie



Prêt du matériel

Le Comité Provincial Liégeois de JUDO met du matériel à la disposition des Clubs qui organisent une manifestation sportive.

Pour pouvoir en disposer, il suffit de vous adresser à :

Monsieur Lambert FRERART

Tél. : 019/566 549

Gsm : 0476720 373

Conditions :

à l'enlèvement du matériel, l'emprunteur devra déposer une caution qui s'élève à :

250,00 euros, en cas de prêt du matériel habituel ;

500,00 euros, pour le matériel habituel et l'amplification.

La caution est restituée à l'emprunteur, lorsque le matériel est remis en parfait état.

Une aide physique est **OBLIGATOIRE** lors du déchargement et du rechargement du matériel.

ATTENTION : en aucun cas, le matériel provincial ne peut être cédé entre divers emprunteurs. Préalablement à toute nouvelle demande de prêt, le matériel doit donc impérativement transiter par notre dépôt, pour contrôle et vérification de l'inventaire.

Le transport du matériel provincial peut être réalisé par Lambert FRERART, moyennant le paiement de 30,00 euros.

PLANNING DES PROCHAINS ENTRAÎNEMENTS REGIONAUX sur Herstal

Attention, ces entraînements sont très importants pour les compétiteurs !!

Ils sont l'occasion de rassembler les meilleurs judokas sur un même tapis.

TOUS LES MARDIS

À Herstal, rue Emile Muraille 158

De 19h15 à 21h15.

Entraînement régional obligatoire (zone Liège)

Catégories d'âge U15/U18/U21/Séniors

Intervenant : Fabrice Flamand



Cours décentralisés Techniques et Kata

Accessible aux judokas en ordre de licence et gradés minimum 1er Kyu

Nous vous invitons à y participer régulièrement,
comme il l'est de tradition depuis plusieurs décennies.

Ces rencontres permettent de conserver une passerelle entre entraîneurs,
professeurs et tous judokas soucieux de se perfectionner, entretenir,
apprendre les subtilités des katas et techniques du judo Kodokan.

LIEGE	Hall Omnisports de Herstal	Rue Emile Muraille B-4040 Herstal	4ème Jeudi du Mois 19h30 – 21h30	Michel Kozlowski (7D) Alain Boulangier (6D)
--------------	---------------------------------------	--	--	--



Challenge provincial 2014-2015 (final)

		1ere Place	2eme Place	3eme Place	Nombre participants	Nombre de Points	Moyenne
1	Hermée	56	43	48	207	1212	5,9
2	Andrimont	51	27	21	120	882	7,4
3	Saive	50	31	15	118	880	7,5
4	Lambermont-Pepinster	25	29	26	99	630	6,4
5	Stavelot	17	12	25	98	427	4,4
6	Visé	23	13	11	57	411	7,2
7	Renaissance	10	28	11	65	394	6,1
8	Lincet	17	10	5	40	295	7,4
9	Neupré	11	15	7	48	284	5,9
10	Petit-Rechain	7	14	11	39	240	6,2
11	Eupen	7	7	16	44	211	4,8
12	Beyne	8	8	7	38	195	5,1
13	JCRV	12	4	5	23	186	8,1
14	Saint-Trond	12	3	4	27	180	6,7
15	Neko Anderlecht	8	8	2	18	160	8,9
16	Lummen	6	7	9	24	160	6,7
17	Coxyde	8	5	6	26	159	6,1
18	Dojo Liégeois	9	5	2	23	154	6,7
19	Herstal	8	4	4	27	147	5,4
20	Wareme	5	5	6	33	136	4,1
21	Bastogne	8	1	4	26	125	4,8
22	Valca	6	3	5	29	125	4,3
23	Plombières	4	4	4	23	103	4,5
24	Borlez	6	2	4	15	101	6,7
25	Verlaine	3	1	9	36	100	2,8
26	Aubel	4	5	1	20	98	4,9
27	Forrières	2	6	5	19	96	5,1
28	Jodoigne	4	3	2	21	88	4,2
29	Calidi	4	2	4	22	88	4,0
30	Ouffet	2	5	4	18	85	4,7
31	Spa	0	4	8	32	84	2,6
32	Crossing Schaerbeek	2	5	1	12	70	5,8
33	Sprimont	2	2	4	12	58	4,8
34	La Bouverie	4	1	0	7	54	7,7
35	Wellin	1	2	5	14	53	3,8
36	Kapelle	3	2	0	8	52	6,5
37	Mons	3	2	0	7	51	7,3
38	Sambreville	3	1	2	7	50	7,1
39	Hasselt	4	0	1	5	48	9,6
40	Amnéville	1	2	4	7	43	6,1
41	Salm	1	3	0	5	36	7,2
42	Couvin	3	0	0	4	34	8,5
43	Namurois	1	2	1	7	34	4,9
44	Aachen	2	1	0	3	30	10,0

Challenge provincial 2014-2015 (final)

45	Oreye	2	0	0	9	29	3,2
46	Marche	1	1	2	5	28	5,6
47	Tori	0	1	4	9	28	3,1
48	Frameries	1	2	0	3	27	9,0
49	Chaumont-Gistoux	1	1	1	4	24	6,0
50	Ettelbruck	1	0	3	4	23	5,8
51	Grez-Doiceau	1	1	0	3	20	6,7
52	Bonnevoie	1	0	2	3	19	6,3
53	Geetbets	1	1	0	2	19	9,5
54	Nievenheim	0	2	0	4	18	4,5
55	Dilsen	0	2	0	4	18	4,5
56	Riemst	0	2	0	3	17	5,7
57	Ippon Soignies	0	1	2	3	16	5,3
58	Habay	0	1	0	6	13	2,2
59	Marchin	1	0	0	1	11	11,0
60	Braine	1	0	0	1	11	11,0
61	Solvay	1	0	0	1	11	11,0
62	Ilioupolis	1	0	0	1	11	11,0
63	Voerstreek	1	0	0	1	11	11,0
64	Ardenne	0	1	0	1	8	8,0
65	Herve	0	1	0	1	8	8,0
66	Arashi	0	1	0	1	8	8,0
67	Elouge	0	0	2	2	8	4,0
68	Judo Top Sneek	0	1	0	1	8	8,0
69	Saint-Vith	0	0	1	4	7	1,8
70	Condé	0	0	1	2	5	2,5
71	Le Saule	0	0	1	1	4	4,0
72	Gruitrode	0	0	1	1	4	4,0
73	Hercules	0	0	1	1	4	4,0
74	Havré	0	0	1	1	4	4,0
75	Sclessin	0	0	0	2	2	1,0
76	Dipenbeek	0	0	0	1	1	1,0
77	Comines	0	0	0	1	1	1,0
78	Valras	0	0	0	1	1	1,0

FFBJ - Challenge U15 (2001-2002) - 2015

Dernière mise à jour: **22.12.2014**

Rentre en ligne de compte pour le Ranking du Challenge U15:
Les présences aux entraînements, les résultats aux championnats régionaux et nationaux ainsi que les tournois A, B et C.

ATTRIBUTION DES POINTS

FFBJ	CHAMPIONNATS		TOURNOIS			PRÉSENCES ENTRAÎNEMENTS	
PLACE	NATIONAL	RÉGIONAL	A	B	C	1	4
1er	250	120	150	100	50	2	10
2ième	180	80	90	60	30	3	18
3ième	130	50	60	40	20	4	28
4ième			40	30	15	5	40
5ième	60	25	30	20	10	6 et +	54

CHALLENGE U15 - TOURNOIS

TOURNOIS A		TOURNOIS B		TOURNOIS C	
12/04/15	Soeverein Cup - Lommel	17/01/15	Maubeuge	1/03/15	Florennes
24/10/15	Flanders Cup	1/03/15	Izegem	à déterminer	Province du Brabant
5/12/15	Harnes	18/04/15	Tori Beauvechain	10/05/15	Hermée
Sélections Internationales prévisionnelles		17/05/15	Ippon Trophy - Wilrijk	?/10/2015	Lux Cup
6-7/06/15	Gyor Cup (HUN)	19/09/15	Pot Van Olen	4/04/15	Ippon La Louvière
18-19/04/15	Duisbourg(G) - Bottrop(F) (GER)	3/10/15	Hainaut Cup	mise à jour 22/12/2014	

CHALLENGE U15 - ENTRAÎNEMENTS (De Janvier à Juin et de Septembre à Novembre)

Lundi: Entraînement régional à Limal (Pôle Brabant-Namur)	
Mardi: Entraînement régional à Herstal (Pôle Liège-Luxembourg) et Cuesmes (Pôle Hainaut)	
Jeudi: (22/1, 26/2, 12/3, 23/4, 21/5, 04/6, 17/9, 22/10, 19/11) - Rassemblement des Pôles à Saint-Denis	
Samedi: (17/1, 14/3, 28/3, 25/4, 09/5, 23/5, 05/9, 19/09, 10/10, 14/11, 28/11) - Rassemblement des Pôles à Saint-Denis	
Pour toutes modifications des dates d'entraînements, consulter les annonces d'entraînements sur le site www.ffbjudo.be	

CHAMPIONNATS U15 - 2014

CHAMPIONNAT RÉGIONAL	7 et 8 FÉVRIER	ANDENNE
CHAMPIONNAT NATIONAL	14 et 15 FÉVRIER	BRUGES

RÈGLEMENT:

- L'inscription se fait par mail à l'adresse: challengeu15.ffbj@gmail.com (nom, prénom, date de naissance, club, catégorie de poids, n° de contact et n° de licence).
La prise en compte des résultats et des présences aux entraînements débute uniquement après l'inscription.
- Le Challenge U15 est élaboré et mis en place pour créer une dynamique au sein de la catégorie des U15 et faciliter au mieux leur passage vers la catégorie des U18.
Les athlètes qui seront les mieux classés au Ranking du Challenge U15, bénéficieront de sélections en stage fédéral et en tournoi international durant l'année. Les trois premières filles ainsi que les trois premiers garçons seront également mis à l'honneur lors du premier rassemblement des pôles de janvier.
- Le Challenge U15 débute le 1er Janvier et prend fin à l'issue du tournoi d'Harnes.
- Le Ranking du Challenge U15 est mis à jour à l'issue de chaque mois.
- L'inscription aux tournois et le coaching sont à la charge de l'athlète.
- Un coach fédéral sera présent en tant qu'observateur sur les différents tournois A et B. Pour les tournois C, l'athlète ou l'organisateur du tournoi devront faire parvenir les résultats et tableaux officiels auprès d'un membre de la Cellule Sportive pour que les points soient validés.
- Les points en tournois ne peuvent être attribués que si l'athlète gagne minimum un combat et l'athlète ne pourra comptabiliser qu'un seul résultat par tournoi.
- Les points des présences sont attribués à l'issue de chaque mois avec un maximum de 54 points par mois. Il n'y a pas d'attribution de points pour les mois de juillet, août et décembre.
- Les tournois repris dans le Challenge sont mis à jour régulièrement et au plus tard 3 semaines avant la date du tournoi afin que les athlètes puissent s'inscrire à temps.

Les membres de la Cellule Sportive FFBJ responsables du Challenge U15:

Damien BOMBOIR, Entraîneur Fédéral: damien.bomboir@ffbjudo.be

Miguel TORIL GARCIA, Responsable U15: migueltoril@hotmail.be

Superviseur:

Cédric TAYMANS, Directeur Technique FFBJ: cedrictaymans@ffbjudo.be



FEDERALE
ASSURANCE

JUDO CLUB LINCENT



Chers amis sportifs,

Le Judo Club LINCENT vous invite à participer à sa
27^{ème} compétition amicale qui aura lieu le
samedi 10 octobre 2015 au Centre Sportif 6, rue des Ecoles à
LINCENT (sortie autoroute E40 n° 27 direction Lincent/Hannut 1ère à droite).

CATEGORIES PARTICIPANTES:

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. U11 - Pré-minimes (05/06) (filles - garçons) | pesées de 09h30 à 10h00 |
| 2. U13 - Minimes (03/04) (filles - garçons) | pesées de 11h30 à 12h00 |
| 3. U15 - Cadet(te)s (01/02) | pesées de 13h30 à 14h00 |
| 4. U18 - Espoirs (98/99/00) (filles - garçons) | pesées de 13h30 à 14h00 |
| 5. U21& +21 - Jun./Sen. (97 et avant) (filles - garçons) | pesées de 14h30 à 15h00 |
| 6. Vétérans | pesées de 14h30 à 15h00 |
| 7. Toutes catégories (filles - garçons) | pesées de 14h30 à 15h00 |

Les catégories d'âge et de poids seront appliquées selon le règlement de la L.F.J.
Les combats se dérouleront sur 3 surfaces de compétition.

Inscriptions sur place.

Frais de participation : 2 Euros, par judoka à partir de cadet(te)s.

Entrée générale P.A.F. : 5 Euros. – Une carte de coach par club est autorisée.

En espérant vous voir très nombreux à cette manifestation, nous vous
présentons nos salutations sportives.

Le Comité.

Renseignements: Mr. W. PATOOR – Moniteur - ☎/✉ 019/51.51.89 ou ✉ 0496/57.70.52
Mr. H. GOURMAND - Président - ☎/✉ 019/51.26.76 ou ✉ 0477/18.67.56
Mr. F. LHOMME – Trésorier - ☎/✉ 019/63.46.99 ou ✉ 0476/23.72.52



Adresse du site : <http://www.judo-lincent-hannut.be>
Adresse e-mail : walter.patoor@gmail.com - lhomme-francois@skynet.be –
hgourmand@skynet.be



Le comité organisateur décline toute responsabilité en cas de vols, pertes ou accidents.

calendrier des shiais 2015 - 2016

Accessible aux judokas minimum 1er kyu ayant au moins 15 ans dans l'année, soit les espoirs minimum 1er kyu.

date	lieu	judokas masculins	judokas féminins	né avant le	médical
6 septembre 2015	J.C. FRAMERIES rue du Chapitre, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu - 1er dan	1er kyu - 1er & 2ème dan	01.01.2001	
4 octobre 2015	J.C. LINCENT rue des Ecoles, 6 4287 - LINCENT	1er kyu - 1er dan - 2ème/3ème & 4ème dan	1er kyu - 1er dan		
8 novembre 2015	J.C. SAINT DENIS rue de Beaufaux, 2 A 5081 - SAINT DENIS	1er kyu - 1er dan	1er kyu - 1er/2ème/3ème & 4ème dan		
6 décembre 2015	HALL OMNISPORTS DE LA HULPE Rue Général De Gaulle, 53 1310 - LA HULPE	1er kyu - 1er & 2ème dan	1er kyu - 1er dan		
31 janvier 2016	J.C. SAINT DENIS rue de Beaufaux, 2 A 5081 - SAINT DENIS	1er kyu - 1er & 2ème dan	1er kyu - 1er dan	01.01.2002	
6 mars 2016	HALL OMNISPORTS rue Emile Muraille, 158 4040 - HERSTAL	1er kyu - 1er dan	1er kyu - 1er & 2ème dan		
3 avril 2016	J.C. FRAMERIES rue du Chapitre, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu - 1er dan - 2ème/3ème & 4ème dan	1er kyu - 1er dan		
8 mai 2016	HALL OMNISPORTS DE LA HULPE Rue Général De Gaulle, 53 1310 - LA HULPE	1er kyu - 1er dan	1er kyu - 1er/2ème/3ème & 4ème dan		

Les judokas sont invités à se présenter à l'heure exacte du début de la pesée avec :
licence - contrôle médical - carte d'identité, ainsi qu'une carte de shiai - le tout en ordre

judokas	catégories	heure de pesée
masculins	1er kyu	9 h 00
	1er dan	10 h 30
	1er & 2ème dan	10 h 30
	2ème-3ème & 4ème dan	11 h 30
féminins	1er kyu	9 h 00
	1er & 2ème dan	9 h 30
	1er-2ème-3ème & 4ème dan	9 h 30

CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS PAR GRADE MINIMUM

JANVIER 2015

			DAMES				MESSIEURS			
CATEGORIES	PREMINIMES	MINIMES	CADETTES	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS	CADETS	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS
	U11	U13	U15	U18	U21	+ 21	U15	U18	U21	+ 21
Années de naissance	05-06	03-04	01-02	98-99-00	95-96-97	94 ou avant	01-02	98-99-00	95-96-97	94 ou avant
Poids en Kg	Voir règlement spécifique		-32				-34			
			-36				-38			
			-40	-40			-42	-42*		
			-44	-44	-44		-46	-46*		
			-48	-48	-48	-48	-50	-50		
			-52	-52	-52	-52	-55	-55	-55	
			-57	-57	-57	-57	-60	-60	-60	-60
			-63	-63	-63	-63	-66	-66	-66	-66
			+63	-70	-70	-70	+66	-73	-73	-73
				+70	-78	-78		-81	-81	-81
					+78	+78		-90	-90	-90
								+90	-100	-100
									+100	+100
Durée des combats	1 min. 30	2 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	5 minutes
Durée des combats/équipe			3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes
Grade minimum / individuel			3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU
Grade minimum / équipes			3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU



BUDO HOUSE

**BUDO
HOUSE**



*le spécialiste
en équipements et
documentations
pour le judo.*

sponsor officiel de la



*Fédération Francophone
Belge de JUDO*

*tarifs préférentiels
pour les clubs*

*envoi gratuit
en Belgique
pour tout achat
dépassant un
montant de 90 €*

**AVENUE HENRI JASPAR 132
1060 BRUXELLES**

**T +32 2 538 39 51
F +32 2 534 43 47
E info@budohouse.com
W www.budohouse.com**

du lundi au samedi de 11h à 18h