



comme JUDO

Suivez nous sur www.cplj.be et sur  www.facebook.com/cpljudo



LISTE DES MEMBRES

FONCTIONS	PRENOM + NOM ADRESSE E-MAIL (DUREE DU MANDAT)	ADRESSE	N° DE TELEPHONE OU FAX
PRESIDENT Responsable du matériel	Lambert FRERART frerart@belgacom.net (de 2012 à 2016)	Rue Georges Berotte, 1 4317 FAIMES	019/566 549 0476/720 373
VICE-PRESIDENTE Responsable des équipes provinciales	Anne LOOZE anne.looze@scarlet.be (de 2012 à 2016)	Route du Pays de Liège, 28 4671 SAIVE	04/362 5960 0494/183 622
TRESORIER Compte bancaire du CPLJ : BE75 0682 3042 5951	Jean GRETRY jgretry.cplj@teledisnet.be (de 2015 à 2019)	Rue Wagner, 114 4100 BONCELLES	04/336 1988 + Fax
VICE-SECRETAIRE Responsable du challenge provincial Coordinateur de l'arbitrage Responsable pesées	Christophe BRONFORT christophe.bronfort@hotmail.com (de 2014 à 2018)	Chemin Futvoie 8i 4900 Spa	0496/84 13 22
Responsable des équipes provinciales Responsable de la collecte des résultats Liégeois	Francis GHYSE mazakil@gmail.com (de 2014 à 2018)	Rue des villas, 166 4100 SERAING	0495/124 816
SECRETAIRE Administrateur du site internet Responsable pesées	Hervé GOURMAND hgourmand@skynet.be (de 2012 à 2016)	Avenue des Roses, 24 4280 HANNUT	0477/186 756
Editeur responsable des publications Responsable page Facebook	Benjamin HARDY hardybenjamin@msn.com (de 2012 à 2016)	Rue du Panorama, 45 4680 HERMEE	0499/611 723
Administrateur Responsable sponsoring Responsable de la collecte des résultats Liégeois	Frédéric FONTAINE fontainef@skynet.be (de 2013 à 2017)	Raborive, 2 4920 AYWAILLE	0496/42 89 98

Site Internet : www.cplj.be

Page Facebook : [www.facebook/CPLJudo](https://www.facebook.com/CPLJudo)

Le Comité Provincial est composé de dix Membres au maximum. Les candidats sont élus pour un mandat de 4 ans, renouvelable.

Les lettres de candidature, accompagnées d'un certificat de bonnes vies et mœurs, signées par les Président et Secrétaire du Club ainsi que par le candidat, doivent être adressées par courrier recommandé à la Fédération Francophone Belge de JUDO, ASBL – Rue des Croisiers, 14/4 à 5000 NAMUR, pour le 15 décembre.

Retrouvez le **Comité Provincial Liégeois de Judo** et toutes ses infos sur le net:

Son website: **www.cplj.be**



Responsables:

Hervé Gourmand (hgourmand@skynet.be)

Anne Looze (anne.looze@scarlet.be)

Sa page Facebook: **www.facebook.com/CPLJudo**



Responsable:

Benjamin Hardy (hardybenjamin@msn.com)

NOUVEAU:

Vous souhaitez que vos événements, compétitions, stages, résultats, photos ou autres apparaissent sur la page Facebook du comité ?

Voici une adresse grâce à laquelle vous pouvez nous contacter et nous envoyer vos documents:

cplj.fb@gmail.com



TARIF DES PARUTIONS

1. Les annonceurs bénéficieront automatiquement d'une visibilité sur les trois "supports" du CPLJ : site internet, J comme judo et page facebook ;

2. Le tarif suivant est proposé :

- annonce d'une compétition amicale patronnée par le CPLJ : 10,00 €
- annonce d'une organisation "judo"⁽¹⁾ d'un club de la Province de Liège : 15,00 €
- annonce d'une organisation "judo"⁽¹⁾ d'un club hors Province de Liège : 20,00 €

3. Modalités pratiques pour l'annonceur :

- transmettre l'annonce sous format électronique (fichier pdf) aux adresses suivantes :
 - o hgourmand@skynet.be
 - o hardybenjamin@msn.com
- effectuer le versement correspondant sur le compte bancaire BE75 0682 3042 5951 du Comité Provincial Liégeois de Judo

¹ respectant les dispositions des règlements de la Fédération Francophone Belge de Judo

² incluant une insertion sur la page d'accueil de notre site internet pendant la durée choisie

ORGANISATION DES RENCONTRES AMICALES,
DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL POUR SENIORS
& DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL DES JEUNES
SAISON 2015/2016

<u>OCTOBRE 2015</u>	D	04	-Shiai Lincent
	S	10	-Lincent
<u>NOVEMBRE 2015</u>			Champ. de Belgique +21 et inter-clubs Visé/Herstal
<u>JANVIER 2016</u>	D	10	-Herstal
	D	24	Champ. Prov. Jeunes -Beyne
	S/D	30/31	Open visé/ Arlon
<u>FEVRIER 2016</u>	S	20	-Eupen
<u>MARS 2016</u>	S	05	-Spa
	D	06	Shiai Herstal
	D	13	-Visé
<u>AVRIL 2016</u>	S	16	-Stavelot
<u>MAI 2016</u>	D	01	Champ. équipes interprov. U15/U18
	D	15	-Hermée
	S	21	Compétition de clôture -Lambermont

calendrier des shiais 2015 - 2016

Accessible aux judokas minimum 1er kyu ayant au moins 15 ans dans l'année, soit les espoirs minimum 1er kyu.

date	lieu	judokas masculins	judokas féminins	né avant le	médical
6 septembre 2015	J.C. FRAMERIES rue du Chapitre, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu - 1er dan	1er kyu - 1er & 2ème dan	01.01.2001	
4 octobre 2015	J.C. LINCENT rue des Ecoles, 6 4287 - LINCENT	1er kyu - 1er dan - 2ème/3ème & 4ème dan	1er kyu - 1er dan		
8 novembre 2015	J.C. SAINT DENIS rue de Beaufaux, 2 A 5081 - SAINT DENIS	1er kyu - 1er dan	1er kyu - 1er/2ème/3ème & 4ème dan		
6 décembre 2015	HALL OMNISPORTS DE LA HULPE Rue Général De Gaulle, 53 1310 - LA HULPE	1er kyu - 1er & 2ème dan	1er kyu - 1er dan		
31 janvier 2016	J.C. SAINT DENIS rue de Beaufaux, 2 A 5081 - SAINT DENIS	1er kyu - 1er & 2ème dan	1er kyu - 1er dan	01.01.2002	
6 mars 2016	HALL OMNISPORTS rue Emile Muraille, 158 4040 - HERSTAL	1er kyu - 1er dan	1er kyu - 1er & 2ème dan		
3 avril 2016	J.C. FRAMERIES rue du Chapitre, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu - 1er dan - 2ème/3ème & 4ème dan	1er kyu - 1er dan		
8 mai 2016	HALL OMNISPORTS DE LA HULPE Rue Général De Gaulle, 53 1310 - LA HULPE	1er kyu - 1er dan	1er kyu - 1er/2ème/3ème & 4ème dan		

Les judokas sont invités à se présenter à l'heure exacte du début de la pesée avec :
licence - contrôle médical - carte d'identité, ainsi qu'une carte de shiai - le tout en ordre

judokas	catégories	heure de pesée
masculins	1er kyu	9 h 00
	1er dan	10 h 30
	1er & 2ème dan	10 h 30
	2ème-3ème & 4ème dan	11 h 30
féminins	1er kyu	9 h 00
	1er & 2ème dan	9 h 30
	1er-2ème-3ème & 4ème dan	9 h 30

**BELGISCH KAMPIOENSCHAP DAMES 21+
CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DAMES 21+
BRUGGE - 7 NOVEMBER 2015**



Gewicht Poids	Plaats Place	Judoka	Graad Grade	Club	Fed.	Deelnm. Nb. Part.
-48 kg	1	JURA, ANNE SOPHIE	1D	J.C.FRAMERIES	FFBJ	6
	2	Audiens, Evelyne	1D	Antwerpen United Judo	VJF	
	3	De Poorter, Aaike	1D	JC Eeklo	VJF	
	3	Faes, Lieve	3D	Jigoro Boortmeerbeek	VJF	
-52 kg	1	Michiels, Sofie	3D	JC Kodokan Mechtem	VJF	6
	2	Ryheul, Amber	1D	Jenos Kwai Hoogledede	VJF	
	3	Brenard, Nathalie	2D	JC Jita Kyoei Duffel	VJF	
	3	CAPPAERT, EVELIEN	1K	ROYAL INTER GEMBLOUX W	FFBJ	
-57 kg	1	Noyen, Hanne	1D	Judoschool Merelbeke	VJF	8
	2	VERHAEGEN, ALICIA	1K	ROYAL CROSSING CLUB SCH	FFBJ	
	3	MARTIN, MYRIAM	2D	JC.JAMBES-GISHI CLUB	FFBJ	
	3	Vermandere, Evi	2D	Jenos Kwai Hoogledede	VJF	
-63 kg	1	Heyns, Maxine	1D	Antwerpen United Judo	VJF	8
	2	Delen, Selina	1D	Asahi Wilrijk	VJF	
	3	SCHREIBER, CAROLINE	1D	SPRIMONT JUDO TEAM	FFBJ	
	3	Kerckhove, Milane	1D	Antwerpen United Judo	VJF	
-70 kg	1	BERGER, SOPHIE	1D	J.C.BUSHIDO SAIVE	FFBJ	8
	2	HOLLEVOET, ALLISON	2D	J.C.TOP NIVEAU	FFBJ	
	3	Hintjes, Stacy	2D	Ostend JC	VJF	
	3	Raes, Elodie	1K	Jenos Kwai Hoogledede	VJF	
-78 kg	1	JOHNSON, KATRIEN	1D	ROYAL INTER GEMBLOUX W	FFBJ	8
	2	CASTIAUX, ANAIS	2D	J.C.FRAMERIES	FFBJ	
	3	MASY, DEBORAH	1D	J.C.ATHOIS	FFBJ	
	3	Dhaene, Shauni	1D	JS Kortrijk	VJF	
+78 kg	1	MAERTENS, FREDERIQUE	2D	JC CHAUMONT-GISTOUX ET	FFBJ	7
	2	Evens, Gerty	3D	Judoschool Lummen	VJF	
	3	Vanderhaeghe, Isabeau	1D	Judo Izegem	VJF	
	3	CERESSIAUX, CELINE	1D	J.C.SAINT-DENIS	FFBJ	

BELGISCH KAMPIOENSCHAP HEREN 21+
CHAMPIONNATS DE BELGIQUE HOMMES 21+
BRUGGE - 7 NOVEMBER 2015



Gewicht Poids	Plaats Place	Judoka	Graad Grade	Club	Fed.	Deelnm. Nb. Part.
-60 kg	1	DIMARCA, FLAVIO	1K	ROYAL J.C. MONS	FFBJ	8
	2	EZ ZERRAD, NAOUFAL	2D	J.C.BUDO BRUXELLES	FFBJ	
	3	CONET, AYMERIC	1D	J.C.SAMBREVILLE	FFBJ	
	3	Lim, Vladislav	1D	JC Jenos Kwai Hooglede	VJF	
-66 kg	1	Aleksanyan, Gourgen	1D	Judoschool Brasschaat	VJF	8
	2	SCOHER, SIMON	1D	ROYAL INTER GEMBLoux W	FFBJ	
	3	DIMARCA, VINCENT	1D	ROYAL J.C. MONS	FFBJ	
	3	Casse, Jeroen	1D	JC Fudji Yama Boom/Schelle	FFBJ	
-73 kg	1	BOTTIEAU, JEAN YVES	3D	J.C.GRAND HORNU	FFBJ	8
	2	Wauters, Yannick	1D	Asahi Wilrijk	VJF	
	3	Kennes, Ken	4D	JC Fudji Yama Boom/Schelle	VJF	
	3	DEMIERBE, LOIC	1D	J.C.BUDO NEUFVILLES	FFBJ	
-81 kg	1	CHOUCHI, SAMI	1D	J.C. LA CHENAIE	FFBJ	8
	2	HANCI, OSMAN	1D	NEKO ANDERLECHT	FFBJ	
	3	BOTTIEAU, JEREMIE	1D	J.C.GRAND HORNU	FFBJ	
	3	Timmermans, Kristof	1K	Antwerpen United Judo	VJF	
-90 kg	1	BOTTIEAU, JOACHIM	1D	J.C.GRAND HORNU	FFBJ	8
	2	Pieters, Nick	5D	JC Koersel	VJF	
	3	Monteyne, Robin	1D	JC Koksijde	VJF	
	3	Auspert, Thorgal	1D	JC Lennik	VJF	
-100 kg	1	GIELIS-DERECK, NATHAN	1D	A.M. JUDO POSEIDON-RYU	FFBJ	8
	2	BECKER, ERIK	1D	J.C.DOJO LIEGEOIS	FFBJ	
	3	DUNAEV, TAMERLAN	1D	J.C.NAMUROI	FFBJ	
	3	Petricone, Antonino	3D	Koninklijke Judoclub Beveren	VJF	
+100 kg	1	HARMEGNIES, BENJAMIN	1D	ROYAL INTER GEMBLoux W	FFBJ	8
	2	GLOWACKI, AYMERICK	1D	ROYAL CROSSING CLUB SCH	FFBJ	
	3	Detollenaere, Wouter	1D	Judoschool Reet	VJF	
	3	TENE TAKOUDJOU, OLIVIER	1D	J.C.TOP NIVEAU	FFBJ	



Trois journées magnifiques ! Voilà comme on peut qualifier le succès engendré par le Challenge Diamond Cup, compétition réservée aux U13 et U15.

Mise en place par la cellule sportive de la FFBJ, avec le soutien des pouvoirs politiques et les autorités de tutelle, la Diamond Cup est un challenge de plusieurs compétitions dans l'année. A la fin de chaque compétition sélectionnée, des primes sont attribuées aux trois meilleurs clubs de la journée dans les catégories U13 et U15. Le classement est effectué en fonction des résultats des 5 meilleurs judokas de chaque club toutes catégories de poids confondues (3 garçons et 2 filles).

Une formule qui plaît et certainement à refaire en 2016 !

Félicitations aux judokas participants et également aux professeurs de club pour leur engagement.

Voici les résultats finaux de l'édition 2015 de la DIAMOND CUP :

U13 :

1. Judo Team Hermée
2. Judo Club Sambreville
3. JC Lincent
3. JC Aiseau-Presles

U15 :

1. Judo Team Hermée
2. J.C. Andrimont
3. École de Judo Mouscron

PLANNING DES PROCHAINS ENTRAÎNEMENTS REGIONAUX sur Herstal

Attention, ces entraînements sont très importants pour les compétiteurs !!

Ils sont l'occasion de rassembler les meilleurs judokas sur un même tapis.

TOUS LES MARDIS

À Herstal, rue Emile Muraille 158

De 19h15 à 21h15.

Entraînement régional obligatoire (zone Liège)

Catégories d'âge U15/U18/U21/Séniors

Intervenant : Fabrice Flamand



Cours décentralisés Techniques et Kata

Accessible aux judokas en ordre de licence et gradés minimum 1er Kyu

Nous vous invitons à y participer régulièrement,
comme il l'est de tradition depuis plusieurs décennies.

Ces rencontres permettent de conserver une passerelle entre entraîneurs,
professeurs et tous judokas soucieux de se perfectionner, entretenir,
apprendre les subtilités des katas et techniques du judo Kodokan.

LIEGE	Hall Omnisports de Herstal	Rue Emile Muraille B-4040 Herstal	4ème Jeudi du Mois 19h30 – 21h30	Michel Kozlowski (7D) Alain Boulangier (6D)
--------------	---------------------------------------	--	--	--



CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS PAR GRADE MINIMUM

JANVIER 2015

			DAMES				MESSIEURS			
CATEGORIES	PREMINIMES	MINIMES	CADETTES	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS	CADETS	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS
	U11	U13	U15	U18	U21	+ 21	U15	U18	U21	+ 21
Années de naissance	05-06	03-04	01-02	98-99-00	95-96-97	94 ou avant	01-02	98-99-00	95-96-97	94 ou avant
Poids en Kg	Voir règlement spécifique		-32				-34			
			-36				-38			
			-40	-40		-42	-42*			
			-44	-44		-44	-46	-46*		
			-48	-48	-48	-48	-50	-50		
			-52	-52	-52	-52	-55	-55		
			-57	-57	-57	-57	-60	-60	-60	-60
			-63	-63	-63	-63	-66	-66	-66	-66
			+63	-70	-70	-70	+66	-73	-73	-73
				+70	-78	-78		-81	-81	-81
					+78	+78		-90	-90	-90
									+90	-100
	+100	+100								
Durée des combats	1 min. 30	2 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	5 minutes
Durée des combats/équipe			3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes
Grade minimum / individuel			3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU
Grade minimum / équipes			3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	

FFBJ - Challenge U15 (2001-2002) - 2015

Dernière mise à jour: **22.12.2014**

Rentre en ligne de compte pour le Ranking du Challenge U15:
Les présences aux entraînements, les résultats aux championnats régionaux et nationaux ainsi que les tournois A, B et C.

ATTRIBUTION DES POINTS

FFBJ	CHAMPIONNATS		TOURNOIS			PRÉSENCES ENTRAÎNEMENTS	
PLACE	NATIONAL	RÉGIONAL	A	B	C	1	4
1er	250	120	150	100	50	2	10
2ième	180	80	90	60	30	3	18
3ième	130	50	60	40	20	4	28
4ième			40	30	15	5	40
5ième	60	25	30	20	10	6 et +	54

CHALLENGE U15 - TOURNOIS

TOURNOIS A		TOURNOIS B		TOURNOIS C	
12/04/15	Soeverein Cup - Lommel	17/01/15	Maubeuge	1/03/15	Florennes
24/10/15	Flanders Cup	1/03/15	Izegem	à déterminer	Province du Brabant
5/12/15	Harnes	18/04/15	Tori Beauvechain	10/05/15	Hermée
Sélections Internationales prévisionnelles		17/05/15	Ippon Trophy - Wilrijk	?/10/2015	Lux Cup
6-7/06/15	Gyor Cup (HUN)	19/09/15	Pot Van Olen	4/04/15	Ippon La Louvière
18-19/04/15	Duisbourg(G) - Bottrop(F) (GER)	3/10/15	Hainaut Cup	mise à jour 22/12/2014	

CHALLENGE U15 - ENTRAÎNEMENTS / \ (De Janvier à Juin et de Septembre à Novembre)

Lundi: Entraînement régional à Limal (Pôle Brabant-Namur)	
Mardi: Entraînement régional à Herstal (Pôle Liège-Luxembourg) et Cuesmes (Pôle Hainaut)	
Jeudi: (22/1, 26/2, 12/3, 23/4, 21/5, 04/6, 17/9, 22/10, 19/11) - Rassemblement des Pôles à Saint-Denis	
Samedi: (17/1, 14/3, 28/3, 25/4, 09/5, 23/5, 05/9, 19/09, 10/10, 14/11, 28/11) - Rassemblement des Pôles à Saint-Denis	
Pour toutes modifications des dates d'entraînements, consulter les annonces d'entraînements sur le site www.ffbjudo.be	

CHAMPIONNATS U15 - 2014

CHAMPIONNAT RÉGIONAL	7 et 8 FÉVRIER	ANDENNE
CHAMPIONNAT NATIONAL	14 et 15 FÉVRIER	BRUGES

RÈGLEMENT:

- L'inscription se fait par mail à l'adresse: challengeu15.ffbj@gmail.com (nom, prénom, date de naissance, club, catégorie de poids, n° de contact et n° de licence).
La prise en compte des résultats et des présences aux entraînements débute uniquement après l'inscription.
- Le Challenge U15 est élaboré et mis en place pour créer une dynamique au sein de la catégorie des U15 et faciliter au mieux leur passage vers la catégorie des U18.
Les athlètes qui seront les mieux classés au Ranking du Challenge U15, bénéficieront de sélections en stage fédéral et en tournoi international durant l'année. Les trois premières filles ainsi que les trois premiers garçons seront également mis à l'honneur lors du premier rassemblement des pôles de janvier.
- Le Challenge U15 débute le 1er Janvier et prend fin à l'issue du tournoi d'Harnes.
- Le Ranking du Challenge U15 est mis à jour à l'issue de chaque mois.
- L'inscription aux tournois et le coaching sont à la charge de l'athlète.
- Un coach fédéral sera présent en tant qu'observateur sur les différents tournois A et B. Pour les tournois C, l'athlète ou l'organisateur du tournoi devront faire parvenir les résultats et tableaux officiels auprès d'un membre de la Cellule Sportive pour que les points soient validés.
- Les points en tournois ne peuvent être attribués que si l'athlète gagne minimum un combat et l'athlète ne pourra comptabiliser qu'un seul résultat par tournoi.
- Les points des présences sont attribués à l'issue de chaque mois avec un maximum de 54 points par mois. Il n'y a pas d'attribution de points pour les mois de juillet, août et décembre.
- Les tournois repris dans le Challenge sont mis à jour régulièrement et au plus tard 3 semaines avant la date du tournoi afin que les athlètes puissent s'inscrire à temps.

Les membres de la Cellule Sportive FFBJ responsables du Challenge U15:

Damien BOMBOIR, Entraîneur Fédéral: damien.bomboir@ffbjudo.be

Miguel TORIL GARCIA, Responsable U15: migueltoril@hotmail.be

Superviseur:

Cédric TAYMANS, Directeur Technique FFBJ: cedrictaymans@ffbjudo.be



BUDO HOUSE

**BUDO
HOUSE**



*le spécialiste
en équipements et
documentations
pour le judo.*

sponsor officiel de la



*Fédération Francophone
Belge de JUDO*

*tarifs préférentiels
pour les clubs*

*envoi gratuit
en Belgique
pour tout achat
dépassant un
montant de 90 €*

**AVENUE HENRI JASPAR 132
1060 BRUXELLES**

**T +32 2 538 39 51
F +32 2 534 43 47
E info@budohouse.com
W www.budohouse.com**

du lundi au samedi de 11h à 18h

