

MENSUEL D'INFORMATION DU COMITÉ PROVINCIAL LIÉGEOIS DE JUDO



Janvier 2016

comme JUDO

SUIVEZ NOUS SUR WWW.CPLJ.BE ET SUR  WWW.FACEBOOK.COM/CPLJUDO



2016 BONNE ANNÉE

LISTE DES MEMBRES

FONCTIONS	PRENOM + NOM ADRESSE E-MAIL (DUREE DU MANDAT)	ADRESSE	N° DE TELEPHONE OU FAX
PRESIDENT Responsable du matériel	Lambert FRERART frerart@belgacom.net (de 2012 à 2016)	Rue Georges Berotte, 1 4317 FAIMES	019/566 549 0476/720 373
VICE-PRESIDENTE Responsable des équipes provinciales	Anne LOOZE anne.looze@scarlet.be (de 2012 à 2016)	Route du Pays de Liège, 28 4671 SAIVE	04/362 5960 0494/183 622
TRESORIER Compte bancaire du CPLJ : BE75 0682 3042 5951	Jean GRETRY jgretry.cplj@teledisnet.be (de 2015 à 2019)	Rue Wagner, 114 4100 BONCELLES	04/336 1988 + Fax
VICE-SECRETAIRE Responsable du challenge provincial Coordinateur de l'arbitrage Responsable pesées	Christophe BRONFORT christophe.bronfort@hotmail.com (de 2014 à 2018)	Chemin Futvoie 8i 4900 Spa	0496/84 13 22
Responsable des équipes provinciales Responsable de la collecte des résultats Liégeois	Francis GHYSE mazakil@gmail.com (de 2014 à 2018)	Rue des villas, 166 4100 SERAING	0495/124 816
SECRETAIRE Administrateur du site internet Responsable pesées	Hervé GOURMAND hgourmand@skynet.be (de 2012 à 2016)	Avenue des Roses, 24 4280 HANNUT	0477/186 756
Editeur responsable des publications Responsable page Facebook	Benjamin HARDY hardybenjamin@msn.com (de 2012 à 2016)	Rue du Panorama, 45 4680 HERMEE	0499/611 723
Administrateur Responsable sponsoring Responsable de la collecte des résultats Liégeois	Frédéric FONTAINE fontainef@skynet.be (de 2013 à 2017)	Raborive, 2 4920 AYWAILLE	0496/42 89 98

Site Internet : www.cplj.be

Page Facebook : [www.facebook/CPLJudo](https://www.facebook.com/CPLJudo)

Le Comité Provincial est composé de dix Membres au maximum. Les candidats sont élus pour un mandat de 4 ans, renouvelable.

Les lettres de candidature, accompagnées d'un certificat de bonnes vies et mœurs, signées par les Président et Secrétaire du Club ainsi que par le candidat, doivent être adressées par courrier recommandé à la Fédération Francophone Belge de JUDO, ASBL – Rue des Croisiers, 14/4 à 5000 NAMUR, pour le 15 décembre.

Retrouvez le **Comité Provincial Liégeois de Judo** et toutes ses infos sur le net:

Son website: **www.cplj.be**



Responsables:

Hervé Gourmand (hgourmand@skynet.be)

Anne Looze (anne.looze@scarlet.be)

Sa page Facebook: **www.facebook.com/CPLJudo**



Responsable:

Benjamin Hardy (hardybenjamin@msn.com)

NOUVEAU:

Vous souhaitez que vos événements, compétitions, stages, résultats, photos ou autres apparaissent sur la page Facebook du comité ?

Voici une adresse grâce à laquelle vous pouvez nous contacter et nous envoyer vos documents:

cplj.fb@gmail.com



TARIF DES PARUTIONS

1. Les annonceurs bénéficieront automatiquement d'une visibilité sur les trois "supports" du CPLJ : site internet, J comme judo et page facebook ;

2. Le tarif suivant est proposé :

- annonce d'une compétition amicale patronnée par le CPLJ : 10,00 €
- annonce d'une organisation "judo"⁽¹⁾ d'un club de la Province de Liège : 15,00 €
- annonce d'une organisation "judo"⁽¹⁾ d'un club hors Province de Liège : 20,00 €

3. Modalités pratiques pour l'annonceur :

- transmettre l'annonce sous format électronique (fichier pdf) aux adresses suivantes :
 - o hgourmand@skynet.be
 - o hardybenjamin@msn.com
- effectuer le versement correspondant sur le compte bancaire BE75 0682 3042 5951 du Comité Provincial Liégeois de Judo

¹ respectant les dispositions des règlements de la Fédération Francophone Belge de Judo

² incluant une insertion sur la page d'accueil de notre site internet pendant la durée choisie

ORGANISATION DES RENCONTRES AMICALES,
DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL POUR SENIORS
& DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL DES JEUNES
SAISON 2015/2016

<u>OCTOBRE 2015</u>	D	04	-Shiai Lincent
	S	10	-Lincent
<u>NOVEMBRE 2015</u>			Champ. de Belgique +21 et inter-clubs Visé/Herstal
<u>JANVIER 2016</u>	D	10	-Herstal
	D	24	Champ. Prov. Jeunes -Beyne
	S/D	30/31	Open visé/ Arlon
<u>FEVRIER 2016</u>	S	20	-Eupen
<u>MARS 2016</u>	S	05	-Spa
	D	06	Shiai Herstal
	D	13	-Visé
<u>AVRIL 2016</u>	S	16	-Stavelot
<u>MAI 2016</u>	D	01	Champ. équipes interprov. U15/U18
	D	15	-Hermée
	S	21	Compétition de clôture -Lambermont

calendrier des shiais 2015 - 2016

Accessible aux judokas minimum 1er kyu ayant au moins 15 ans dans l'année, soit les espoirs minimum 1er kyu.

date	lieu	judokas masculins	judokas féminins	né avant le	médical
6 septembre 2015	J.C. FRAMERIES rue du Chapitre, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu - 1er dan	1er kyu - 1er & 2ème dan	01.01.2001	
4 octobre 2015	J.C. LINCENT rue des Ecoles, 6 4287 - LINCENT	1er kyu - 1er dan - 2ème/3ème & 4ème dan	1er kyu - 1er dan		
8 novembre 2015	J.C. SAINT DENIS rue de Beaufaux, 2 A 5081 - SAINT DENIS	1er kyu - 1er dan	1er kyu - 1er/2ème/3ème & 4ème dan		
6 décembre 2015	HALL OMNISPORTS DE LA HULPE Rue Général De Gaulle, 53 1310 - LA HULPE	1er kyu - 1er & 2ème dan	1er kyu - 1er dan		
31 janvier 2016	J.C. SAINT DENIS rue de Beaufaux, 2 A 5081 - SAINT DENIS	1er kyu - 1er & 2ème dan	1er kyu - 1er dan	01.01.2002	
6 mars 2016	HALL OMNISPORTS rue Emile Muraille, 158 4040 - HERSTAL	1er kyu - 1er dan	1er kyu - 1er & 2ème dan		
3 avril 2016	J.C. FRAMERIES rue du Chapitre, 3 7080 - FRAMERIES	1er kyu - 1er dan - 2ème/3ème & 4ème dan	1er kyu - 1er dan		
8 mai 2016	HALL OMNISPORTS DE LA HULPE Rue Général De Gaulle, 53 1310 - LA HULPE	1er kyu - 1er dan	1er kyu - 1er/2ème/3ème & 4ème dan		

Les judokas sont invités à se présenter à l'heure exacte du début de la pesée avec :
licence - contrôle médical - carte d'identité, ainsi qu'une carte de shiai - le tout en ordre

judokas	catégories	heure de pesée
masculins	1er kyu	9 h 00
	1er dan	10 h 30
	1er & 2ème dan	10 h 30
	2ème-3ème & 4ème dan	11 h 30
féminins	1er kyu	9 h 00
	1er & 2ème dan	9 h 30
	1er-2ème-3ème & 4ème dan	9 h 30

PLANNING DES PROCHAINS ENTRAÎNEMENTS REGIONAUX sur Herstal

Attention, ces entraînements sont très importants pour les compétiteurs !!

Ils sont l'occasion de rassembler les meilleurs judokas sur un même tapis.

TOUS LES MARDIS

À Herstal, rue Emile Muraille 158

De 19h15 à 21h15.

Entraînement régional obligatoire (zone Liège)

Catégories d'âge U15/U18/U21/Séniors

Intervenant : Fabrice Flamand



Cours décentralisés Techniques et Kata

Accessible aux judokas en ordre de licence et gradés minimum 1er Kyu

Nous vous invitons à y participer régulièrement,
comme il l'est de tradition depuis plusieurs décennies.

Ces rencontres permettent de conserver une passerelle entre entraîneurs,
professeurs et tous judokas soucieux de se perfectionner, entretenir,
apprendre les subtilités des katas et techniques du judo Kodokan.

LIEGE	Hall Omnisports de Herstal	Rue Emile Muraille B-4040 Herstal	4ème Jeudi du Mois 19h30 – 21h30	Michel Kozlowski (7D) Alain Boulangier (6D)
--------------	---------------------------------------	--	--	--



Challenge provincial après la compétition de Lincant

		1ere Place	2eme Place	3eme Place	Nombre participants	Nombre de Points	Moyenne
1	Saive	8	0	5	17	112	6,6
2	Neko	2	7	5	16	100	6,3
3	Lincant	5	3	1	15	89	5,9
4	Greze-Doiceau	3	4	4	15	85	5,7
5	Andrimont	5	3	1	10	84	8,4
6	Hermée	3	3	4	11	74	6,7
7	Lambermont-Pepinster	2	3	4	11	64	5,8
8	Neupré	3	2	2	11	61	5,5
9	Fagnes Couvin	2	3	2	10	57	5,7
10	Saint-Trond	2	2	4	10	56	5,6
11	Renaissance	3	1	2	10	53	5,3
12	Visé	2	2	1	6	43	7,2
13	Jodoigne	1	1	4	11	40	3,6
14	Mosan	2	1	1	5	35	7,0
15	Auderghem	2	0	1	4	27	6,8
16	Valca	1	0	3	6	25	4,2
17	Aiseau-Presles	2	0	0	3	23	7,7
18	Plombières	0	2	1	6	23	3,8
19	Borlez	1	1	1	3	23	7,7
20	Poseidon	2	0	0	2	22	11,0
21	Trois-Ponts	2	0	0	2	22	11,0
22	Tori	1	0	1	7	20	2,9
23	Dojo Liégeois	0	1	2	5	18	3,6
24	Wareme	1	0	1	4	17	4,3
25	Rebecq	1	0	1	2	15	7,5
26	Differdenge	1	0	0	2	12	6,0
27	Beynois	0	1	1	2	12	6,0
28	Neufvilles	1	0	0	1	11	11,0
29	Soignies	1	0	0	1	11	11,0
30	Lessines	0	1	0	2	9	4,5
31	Lummen	0	1	0	1	8	8,0
32	Forrières	0	1	0	1	8	8,0
33	Bastogne	0	1	0	1	8	8,0
34	Vallée du Geer	0	1	0	1	8	8,0
35	Tokui	0	1	0	1	8	8,0
36	Eupen	0	1	0	1	8	8,0
37	Spa	0	1	0	1	8	8,0
38	Stavelot	0	0	1	3	6	2,0
39	Aubel	0	0	1	2	5	2,5
40	Verlaine	0	0	0	5	5	1,0
41	Oreye	0	0	0	5	5	1,0
42	Wellin	0	0	1	1	4	4,0
43	Ardenne	0	0	1	1	4	4,0



ROYAL JUDO CLUB BUDO HERSTAL

COMPLEXE SPORTIF " TRIHALL " RUE EMILE MURAILLE 158 HERSTAL TEL. 04.248.86.10
PRESIDENT : JACQUES BOUGNET RUE EMILE MURAILLE 205 TEL. 0495.76.70.50
SECRETAIRE : TONY IANIERI RUE NOZE 20 4040 HERSTAL TEL. 04.264.07.14
TRESORIER : FRANCO IANIERI RUE P. HENRARD 4 HERSTAL TEL. 04.264.91.79

ENTRAINEURS :

Jacques BOUGNET Tony IANIERI Jean Philippe Gilon Kevin Haine

CHALLENGE DU BOURGMESTRE

LE ROYAL JUDO CLUB BUDO HERSTAL A LE PLAISIR DE VOUS INVITER A SON

26^{ème} CHALLENGE DU DEPUTE BOURGMESTRE FREDERIC DAERDEN

Le dimanche 10 janvier 2016 au hall omnisports " LA PREALLE "
158, Rue Emile Muraille 4040 HERSTAL

* * * * *

CATEGORIES :

PESEES :

U 11 (PREMINIMES)	06-07	M/F	09 h.30	à 10 h.00
U13 (MINIMES)	04-05	M/F	11 h.30	à 12 h.00
U15 (CADETS)	02-03	M/F	13 h. 30	à 14 h.00
U18 M (ESPOIRS)	99-00-01	M/F	13 h. 30	à 14 h.00
U21 &+ 21 (JUNIORS/SENIORS)	M/F		14 h. 30	à 15 h.00

* * * * *

Les rencontres se dérouleront sur trois surfaces de combat

Récompense à tous les U11 et U13 (préminimes et minimes)
aux quatre premiers des autres catégories

Catégories de poids et règlement de la Fédération Francophone Belge de Judo et Disciplines
Associées ASBL – membre de l'Union Européenne de Judo

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, perte ou vol

CAFETERIA - PETITE RESTAURATION



Rue du Chêne, 3
4610 Beyne Heusay
Tél./Fax : 04/358.73.56
Gsm : 0494/23.92.59
lucienne.michel@skynet.be

JUDO CLUB BEYNOIS

HALL OMNISPORTS Edmond RIGO
Rue du Heusay, 19
4610 Beyne Heusay
Tél. : 04/358.92.50



Comité Provincial
Liégeois de Judo

Frérart Lambert
rue Georges Berotte, 1
4317 FAIMES
Tél. : 019/56.65.49
Gsm : 0476/720.373
Mail : Fb221643@skynet.be

DIMANCHE 24 JANVIER 2016 CHAMPIONNATS PROVINCIAUX LIEGEOIS de JUDO JEUNES ET SENIOR(E)S

Application des règlements de la Fédération Francophone Belge de Judo et D.A.

TROIS SURFACES DE COMPETITION

U21 JUNIOR(E)S	: 1996-1997-1998	PESEES de : 09.30 Hrs à 10.00 Hrs.
U15 CADET(TE)S	: 2002-2003	PESEES de : 11.30 Hrs à 12.00 Hrs.
U18 ESPOIRS (M/F)	: 1999-2000-2001	PESEES de : 13.30 Hrs à 14.00 Hrs.
+21 SENIORS (M/F)	: 1995 et avant.	PESEES de : 15.00 Hrs à 15.30 Hrs.
Accessible aux U21	: 1996-1997-1998	(Pesées du matin valables)

PAS de Préminimes et Minimes.



Administration communale
de BEYNE HEUSAY



LA CAFET... HALL OMNISPORTS

Chez Josiane, restauration possible.

Invitation Cordiale à TOUS.
Le Comité.
Nationale 3 entre Liège et Fléron
Ou Autoroute Liège-Aachen sortie n° 37
Direction Liège 7 Km

Frais d'inscription : Toutes les catégories : **Gratuit.**
Préminimes et minimes : **Gratuit.**
P.A.F. Adultes : **5 €**
Moins de 12 ans : **Gratuit.**

Exempt de timbre, Art. 198.

CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS PAR GRADE MINIMUM

JANVIER 2016

			DAMES				MESSIEURS			
CATEGORIES	PREMINIMES	MINIMES	CADETTES	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS	CADETS	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS
	U11	U13	U15	U18	U21	+ 21	U15	U18	U21	+ 21
Années de naissance	06-07	04-05	02-03	99-00-01	96-97-98	95 ou avant	02-03	99-00-01	96-97-98	95 ou avant
Poids en Kg	Voir règlement spécifique		-32				-34			
			-36				-38			
			-40	-40		-42	-42*			
			-44	-44		-44	-46	-46*		
			-48	-48	-48	-48	-50	-50		
			-52	-52	-52	-52	-55	-55		
			-57	-57	-57	-57	-60	-60	-60	-60
			-63	-63	-63	-63	-66	-66	-66	-66
			+63	-70	-70	-70	+66	-73	-73	-73
				+70	-78	-78		-81	-81	-81
					+78	+78		-90	-90	-90
									+90	-100
								+100	+100	
Durée des combats	1 min. 30	2 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	5 minutes
Durée des combats/équipe			3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes	3 minutes	4 minutes	4 minutes	4 minutes
Grade minimum / individuel			3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU
Grade minimum / équipes			3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	3 KYU	



LES CHAMPIONNATS JEUNES 2016

Championnat Régional U15-U18-U21

CATEGORIES D'AGES	REGIONAUX			
	DATES	Pesées de/à		Combats
CADETS (M) U15	SAM. 06/02	8h30	9h30	10h00
ESPOIRS (M) U18	SAM. 06/02	11h00	12h00	12h30
JUNIORS (M) U21	SAM. 06/02	13h00	14h00	14h30
CADETTES (F) U15	DIM. 7/02	08h30	09h15	9h45
ESPOIRS (F) U18	DIM. 7/02	10h00	10h30	SUIVANT LA LIBERATION DES SURFACES
JUNIORS (F) U21	DIM. 7/02	11h00	12h00	SUIVANT LA LIBERATION DES SURFACES

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX : Renseignements à fournir par les Comités Provinciaux

COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY - SALLE H 1
Place des Sports, 1 - 1348 - LOUVAIN LA NEUVE



Belgische JUDO kampioenschappen Championnat de Belgique de JUDO U15 - U18 - U21

13 et 14 février 2016
februari

HALL SPORTIF - LA PREALLE
Rue E. Muraille, 158 4040 - HERSTAL

Pesée

U15 08h30 à 9h00

U18 10h30 à 11h00

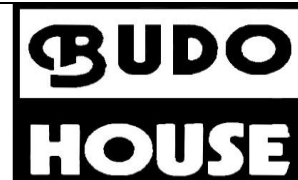
U21 13h00 à 13h30

Compétition

+/- 9 h 30

après les U15

après les U18



Kgl. Judo & Ju-jitsu Club Eupen VoG

www.judo-eupen.be ou Facebook

16ème Tournoi International de L'EUREGIO

Le 20 Fevrier 2016

Salle omnisports Eupen

Stockberger Weg, 5

4700 Eupen



En espérant votre participation massive

Coupe pour le meilleur club étranger

Coupe pour le meilleur club belge

Catégorie	Inscription	Horaire Des pesées		Temps des combats
Pré-minime	Gratuit	09h30	10h00	1 min.30
Minime	Gratuit	11h30	12h00	2 min.
Cadet (te)s	2€	13h30	14h00	3 min.
Espoir (e) s	4€	13h30	14h00	3 min.
Junior(e) s	4€	14h30	15h00	3 min.
Senior(e) s	4€	14h30	15h00	3min.

Après le Seniors un Tout Catégorie et proposer !!!

3surfaces de compétition

Arbitres officiels

Règlement officiel de la F.F.B.J.

Remarque :

Les (Kansetsu-waza) clés de bras et (Shime-waza) étranglements

Sont interdite pour les Pré-minime, minime, et cadet(te)

Contacts et renseignement:

Willem Oskar



+32(0)87569970



+32(0)478519264

Godesar Ralph



+32(0)486734152

N'oubliez pas : autorisation des parents, licence valable ou preuve de renouvellement, attestation médicale datant de moins d'un an.

Entrée adulte 5€

Pour les moins de 12 ans 2€

Entrée gratuite pour les moins de 6 ans

Le comité organisateur décline toutes responsabilités en cas de vol, pertes ou accidents

Lieu : Sporthalle, Stockberger weg 4700 Eupen E40>sortie 38(Eupen)

Open international de la Ligue Royale belge de JUDO

30 & 31 Janvier 2016.



Visé
Ville sportive

FFBJ
FEDERATION FRANCO-BELGE
JUDO



www.openvisé.be

Echevinat des Sports - Ville de Visé Rue de Berneau, 30 - 4600 Visé
Tél. 00 32 (0)4 379 44 26 • Fax : 00 32 (0)4 379 50 90 • mail : info@openvisé.be



CHALLENGE
Pierre Brouha
J. JANSSEN





Hall Omnisports de Visé Rue de Berneau 30 – 44 4600 Visé

DIMANCHE 13 MARS 2016

CATÉGORIES	PESÉES
PRÉMINIMES (U11) : (M – F)	09H30 – 10H00
MINIMES (U13) : (M – F)	11H30 – 12H00
CADETS (U15) : (M – F)	13H30 – 14H00
ESPOIRS (U18) : (M – F)	13h30 – 14H00
JUNIORS / SENIORS (U21 & +) : (M – F)	14H30 – 15H00



INFO POUR TOUS LES JUDOKAS



Inscription gratuite pour toutes les catégories

Trois surfaces de compétitions,

Récompense à tous les préminimes et minimes, ainsi qu'aux 4 premiers classés des autres catégories,

♦ Catégories de poids et règlement de la Fédération Francophone Belge de Judo asbl.

♦ Prix d'entrée: 6 €, gratuit pour – de 12 ans

*Dans les catégories, M – F, juniors et seniors, les organisateurs se réservent le droit de rassembler les catégories d'âges et/ou de poids présentant un nombre insuffisant de compétiteurs.

CAFÉTERIA & PETITE RESTAURATION

Renseignements: Detaillé Michaël ☎: 0479602101 E-mail : micdetaillé@hotmail.com

www.judo-vise.be



Le comité : Boulanger A, Bernard M, Flamand F, Detaillé M, Grava G, Leclercq R



BUDO HOUSE

BUDO
HOUSE



*le spécialiste
en équipements et
documentations
pour le judo.*

sponsor officiel de la



*Fédération Francophone
Belge de JUDO*

*tarifs préférentiels
pour les clubs*

*envoi gratuit
en Belgique
pour tout achat
dépassant un
montant de 90 €*

**AVENUE HENRI JASPAR 132
1060 BRUXELLES**

**T +32 2 538 39 51
F +32 2 534 43 47
E info@budohouse.com
W www.budohouse.com**

du lundi au samedi de 11h à 18h